

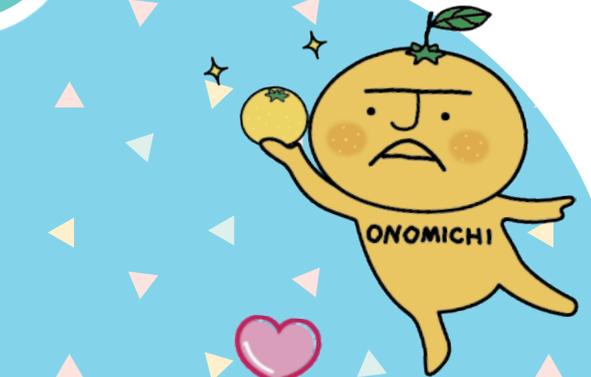


ええJAん!

あのみち



JA尾道市広報誌
「ええJAん!おのみち」



リニューアル!



特集

新入職員紹介



耕そう、大地と地域の未来。

JA尾道市は持続可能な開発目標 (SDGs) の達成に向け取り組めます。

特集 01 新入職員紹介



2025(令和7)年度に加わった
新しいJA尾道市の仲間を紹介します。

この度JA尾道市の職員となりました。
早く組合員や地域の方の力になれるようがんばりますので、
よろしくお祈いします！



みとう きょうこ
三藤 恭子

尾道東支店



むらかみ あおい
村上 葵

栗原支店



おだ しょういちろう
小田 翔一郎

因島南支店

Q.好きな農産物は？

A. みかん

Q.あなたにとって
社会人のイメージは？

A. 責任感と自信をもって仕事を
する

Q.入組にあたっての抱負
(こんな職員になりたい)

A. 周りの人から頼られる職員
になりたいです。

Q.趣味や好きなこと

A. 旅行

Q.好きな農産物は？

A. 梨・いちじく

Q.あなたにとって
社会人のイメージは？

A. なんでもできる、責任をもっ
て仕事をする

Q.入組にあたっての抱負
(こんな職員になりたい)

A. できることを1つ1つ増や
して信頼される職員になリ
たいです。

Q.趣味や好きなこと

A. 歌うこと・ファッション

Q.好きな農産物は？

A. ぶどう・みかん

Q.あなたにとって
社会人のイメージは？

A. 責任感があり、仕事とプラ
イベートの切り替えが上手

Q.入組にあたっての抱負
(こんな職員になりたい)

A. 地域の方々から親しまれ、
信頼される職員になりたい
です。

Q.趣味や好きなこと

A. フェンシング・釣り



Check

今月の栽培ポイント

5月

営農情報



詳しくはお近くの下記事業所までお問い合わせください。

東尾道営農センター ☎0848-56-1231	浦 崎 支 店 ☎0848-73-3311
尾道北営農センター ☎0848-29-9611	御 調 支 店 ☎0848-76-2242
向島営農センター ☎0848-44-2106	甲 山 支 店 ☎0847-25-5035
因島営農センター ☎0845-25-6161	世 羅 西 支 店 ☎0847-37-7100
世羅営農センター ☎0847-25-5029	東 生 口 出 張 所 ☎0845-28-0211

水 稲

早生品種では、すでに田植えを終えている圃場がほとんどだと思います。これからの水管理に十分注意し、高温等の異常気象に耐えるためにも強い稲を作りましょう。

また、南部地域の中生以降の品種では、今からが田植えの最盛期となります。箱処理剤と一発除草剤の誤使用には十分注意してください。

【水管理】

田植え後の水管理は、苗の活着や初期

成育にとって、重要な管理ポイントです。田植えから中干しまでの水管理は次の通りです。

◆田植え後～活着まで

寒冷地では田植時期の平均気温が低い
ため、水の保温効果を生かした初期管理
が重要となります。寒冷地での一般的な
水管理は、低温・強風の場合には深水と
します。

活着期に低温が予測される場合は、日
中は3〜4cm(株元が隠れるくらい)で止
水し水温を上昇させ、夕方に入水して夜
間は5〜6cm(通常の湛水深とすること
で、活着までの水温を高く維持しやす
くなります。

植え傷みによって活着が遅れることが
多いので、活着するまで深水管理とし、
その後浅水管理とします。

◆活着後

活着後、分けつ期に入ります。寒冷地
では、有効分けつ数を早期に確保するこ
とがポイントです。そのため、有効分け
つ終止期まで、浅水管理などによって水
温を高くするように努めましょう。

【生理障害】

◆赤枯症

赤枯症は病気ではなく、根がストレス
を受けていることのサインです。症状と
しては、葉に赤褐色の斑点が多数できま
す。

田のガス湧き等により、根の養分吸収

が阻害されることで発生しています。

このような場合は、落水して田を干し、
土壌中に酸素を供給するとともに、停滞
水を除去します。これによって土層を酸
化的にさせ、有害物質の発生を抑えるこ
とができます。

また、豊土サンブリー
ン(追肥用)5kg/10a等
を施用することで緩和す
ることもできます。

◆硫黄欠乏症

管内で硫黄欠乏症による初期生育停滞
および葉の黄化が確認されています。こ
の症状も赤枯症と同様に土壌還元剤の発生
により起こると考えられています。

対策としては、赤枯症と同様に落水し
て田を干す等、停滞水を除去したり、硫
黄含有で水によく溶け
る「畑のカルシウム」
20kg/10a等を施用す
ることで緩和すること
ができます。

【病害虫】

梅雨に入ると、いもち病が発生しやす
くなります。

発生しやすい気象条件

としては、曇雨天日数が
多く、風が弱くどんより
とした天候ほど発生が多
くなります。



▲赤枯症



▲イオウ欠乏症



▲いもち病

また、ウンカやコブノメイガなどの飛
来害虫にも注意が必要です。



▲コブノメイガ



▲コブノメイガ被害



▲秋ウンカ被害

柑 橘

本年度の温州ミカンには豊作樹が多くなっ
ています。隔年結果防止対策を徹底しま
しょう。また、灰色カビ病やアザミウマ
被害にも注意しましょう。

【病害虫防除】

◆ミカンサビダニ・チャノホコリダニ

サビダニ、ホコリダニは葉の上で増殖
し、果実へ移動してきます。落弁期にア
グリメック又はサンマイルト水和剤で防除
しましょう。



▲サビダニ被害果
(果実が茶色・黒く
変色する)



▲ホコリダニ
(果実が灰色になる)

◆アザミウマ類

近年、アザミウマ被害による正品率低
下が問題となっています。毎年被害が出

る園地は、6月10日頃にスピノエースフロアブルを追加散布しましょう。



▲アザミウマ被害果（開花期はヘタ周りにリング状の傷が出来る）

なお、レモンのアザミウマ被害は6月中旬と7月上旬に防除が必要です。



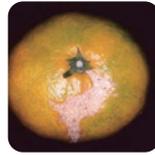
▲レモンアザミウマ被害



▲遅れ花にアザミウマが寄生するこのような状態になると果実被害に注意

◆灰色カビ病

温州ミカン、安政柑、清見で被害が多い病気です。安政柑の外観が悪い園地は、果実上の花びらを落としてやる



▲灰色カビ病

◆黒点病

黒点病防除薬剤のジマンダイセンは、散布後1カ月または降雨250mmを超える前に次の防除をする必要があります。アピオンEの混用や霧なしノズルなどを使用すると薬剤の残効期間が長くなります。枯れ枝が発生源となるので、梅雨入りに枯れ枝除去を徹底しましょう。

◆カイガラムシ

昨年の少雨と秋の高温の影響でカイガ

ラムシの発生が多くなっています。トランスフォームフロアブルで防除しましょう。

◆かいよう病

レモン、ネーブルなどの園地でかいよう病多発園地では、5月下旬にも防除が必要です。健全部位への感染防止目的で薬剤散布します。殺菌効



▲かいよう病

◆カミキリ虫対策

昨年度はカミキリムシ被害により、枯死した樹が多くありました。多発園ではモスピラン顆粒水溶剤400倍を主幹から株元へ散布しましょう。

【夏肥の施用】

中晩柑の大玉生産には、夏肥の施用が重要です。適期適量施肥を心がけましょう。中晩柑類といじは、1回の施肥で2回分の効果が期待できるBB元気が200がおすすです。中晩柑一発肥料を使用した園地でも葉色が悪い場合は追肥しましょう。

【苦土資材の施用】

苦土欠乏症状がみられる園地では、6月中旬頃にスーパーマグを10a当たり60



▲苦土欠乏（緑色の部分がくさび形に見えるのが特徴）

kg施用しましょう。

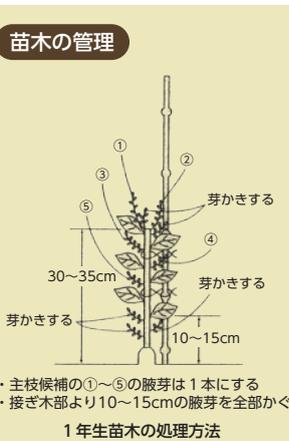
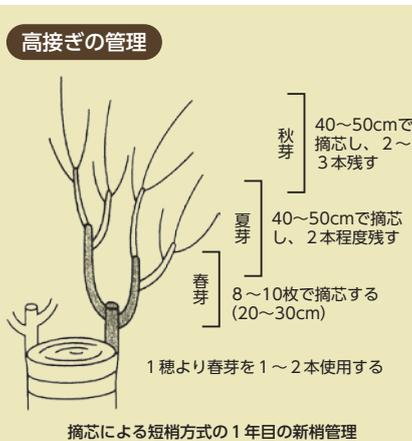
【葉面散布】

落葉が多かった園地では、新芽の充実を図るため元氣一番を防除に混用散布しましょう。

みかんでは、緑化促進目的で落弁期防除には尿素とマグフィーFを混用散布しましょう。

【高接ぎ樹・苗木の管理】

枝数が多くなりすぎないように、芽かきを行います。高接ぎ樹では、葉8〜12



枚で摘みを行います。支柱を使って誘引を行い、アブラムシやミカンハモグリガの発生に注意を払います。1年生苗木にはアクタラ粒剤を使用すると、防除の省力化が図れます。また、10日おきに元氣一番を散布すると早く大きくなります。

【灌水】

開花後の乾燥は生理落果を助長します。特にいじは生理落果しやすいので、雨が降らない場合は灌水を徹底しましょう。

【摘果剤の散布】

摘果の省力化目的で、落としたい部分にチーム水溶剤1、000倍とマシン油150倍を混用し散布します。気温が25℃以上の日が数日続く時を狙って散布しましょう。

【花母枝の剪定】

直花しかついでいない枝を花母枝といいます。八朔の花母枝は、開花後枯れ枝になることが多いので除去しましょう。



▲花母枝（直花が団子状についた枝）はもとから除去する

【温州ミカンの隔年結果防止対策】

蕾が小豆大くらいになったところに枝別に実施します。

◆枝別摘果

6月下旬までに枝別摘果を実施すると、

摘果した枝は次年度確実に着花します。

◆樹冠上部1／3摘果

7月上旬までに樹の上1／3の果実を全摘果すると、隔年結果を是正することができます。

落葉果樹

本年度は例年に比べ果樹全般で開花が遅く、生育の遅れが見られます。雨の日も多い予想となっていますので、防除の遅れには十分注意してください。

ぶどう

〔ハウス栽培(果粒肥大期)〜収穫期)〕

◆収穫

デラウェアの早期加温栽培では、いよいよ収穫です。酸抜けに注意し適期収穫を心掛けましょう。

◆温度管理

この時期はハウス内の温度が高くなり、日中30℃を超える高温は、着色に悪影響を与えます。また、一日の気温変化が大きい時期ですので、ハウス内の急な気温上昇による高温障害を起こさないように注意しましょう。

風通しを良くし、換気を行い、25〜28℃を保つようにしてください。

◆摘粒・摘房

・デラウェア

無理な着荷負担は熟れにくくなるだけでなく、樹勢が低下し樹の寿命を短くします。着果負荷が大きい樹は、着果量の修正をしてください。

・ピオーネ

小粒果・変形果・病害虫傷害果をはずした後に込み合いそうな部分・内向きの粒をはずして一房当たり30〜35粒になるよう調整してください。このとき、房の肩部分は上向き粒を、中段部分は横向き粒を、房尻は下向き粒を残すよう心掛けましょう。摘粒や摘房は、第2回目のジベレリン処理までに終らせるようにし、その後、随時修正を行うようにしてください。

◆灌水

果実肥大期の乾燥は、肥大不足・着色期の裂果、遅伸びしやすいため、十分灌水しましょう。

また、着色期から収穫期はやや乾燥気味に管理しますが、樹勢の弱い園では定期的に灌水を行って、樹勢を維持してください。乾燥させすぎるとは適度に灌水を行った方が、酸抜けが進み、熟期の促進にもつながります。

〔露地栽培(新梢伸長期)〜ジベレリン処理〜開花期)〕

◆新梢管理

新梢と花穂との養分競合を避け、実止まりを良好にするために開花前に摘心を行います。また、新梢を誘引することで、新梢の先端を下げ、果房に流れる養分量を増やし果粒肥大を促進させましょう。

◆ジベレリン処理

1回目の種なし処理は、展葉始めからの日数・展葉枚数等を参考に、花穂の進み具合をみながら処理をしていきます。特に、ジベレリン処理前後1週間の気象条件(温度・日照)が、花穂の進みや実止まりに大きく影響しますので注意して観察してください。二回目は玉肥大のために行います。さび果とならないよう、天気の安定した日を狙って行いましょう。

◆摘粒

果実肥大促進や房型をつくるためにも、実止まりが確認でき次第でできるだけ早く取りかかることが重要です。

小粒果や奇形果、病害虫被害果などを優先的に摘粒し、1房当たりの適正着粒数になるようにしてください。

また、開花やジベレリン処理袋かけの前後では、防除の徹底を心がけてください。

もも

〔新梢管理〕

日当たりが悪くなると、果実品質が低下する原因となるので、ねん枝や摘心を行います。

主枝の日焼け防止や側枝更新予定の枝は、ねん枝で伸長を抑えます。5月下旬〜6月上旬が適期です。

伸長が旺盛な枝は、3〜5葉残して摘心します。新梢伸長の旺盛な6月〜7月に行いますが、6月中旬頃までに行うと、花芽が着生した副梢が発生して、翌年の結果枝に使うことができます。

〔袋掛け〕

袋掛けには、病害虫の被害を防ぐ、着色を良くする、裂果が軽減されるなどの効果があります。必ず行いましょう。

袋掛け前には必ず防除をしましょう。

袋掛け前には見直し摘果を行い、適正着果量にしましょう。また、摘果した果実は病害の発生へつながるので、必ず園外へ持ち出してください。

◆注意する病害虫

アブラムシ類、シンクイムシ類、モモ



▲アブラムシ



▲シンクイムシ

ハモグリガ、灰星病、黒星病、桃果実赤点病

いちじく

【摘心】

葉や枝の伸長等の栄養生長から、果実肥大・成熟等の生殖生長に促すために、摘心を行います。展葉10〜12枚の時点で先端を摘み取ります。その後、発生する副梢は随時かぎ取りしましょう。

【ねん枝・誘引】

樹冠内部が混むと、葉ズレによる傷果、着色不良果が多くなるので、ねん枝や誘引を行いましょ。

樹冠内部が混みすぎている場合は、枝を間引いて日当たりをよくしましょう。

◆注意する病害虫

イチジクモンサビ
ダニ、アザミウマ類、
カミキリムシ類、イ
チジクヒトリモド
キ、そうか病



▲キボシカミキリ

家庭菜園

5月に入り気温も高くなってきました。水分補給などの暑さ対策を十分行って菜園作業を楽しみましょう。

【灌水】

定植直後は、極端に乾かないように注意し、少しずつ灌水を行います。活着後は、根が下方へ深く張るように灌水を控えます。

気温が上昇し、収穫期に入ると再びこまめな灌水を開始します。

気温が高い時期は、早朝に灌水を行います。

【追肥】

表1の追肥の時期や施用量はあくまで目安です。生育状態をよく観察して、追肥の有無や施用量を決定しましょう。

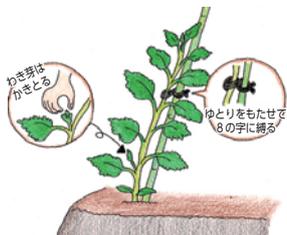
表1 追肥の時期と1株当たりの施用量の目安

トマト	1回目は、第1果がピンポン玉くらいの時、2回目はその20日後(10g)
ピーマン	1番果収穫より始めて15〜20日おき(10g)
ナス	1番果収穫より始めて15〜20日おき(15g)
キュウリ	1番果収穫より始めて10日おき(10g)

【整枝作業】

◆トマト

わき芽はすばやく(5cmぐらいの大きさまで)に手で取り除いて、主枝一本とします。作業はなるべく晴天に行いましょう。



但し、草勢が強すぎる場合は、わき芽をある程度大きくしてから取り除きます。

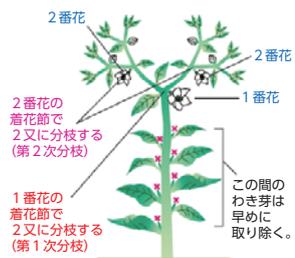
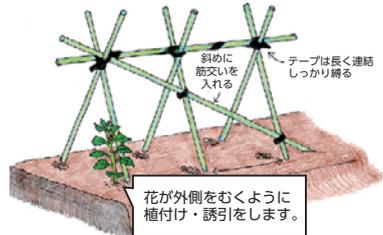
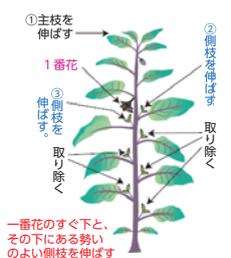
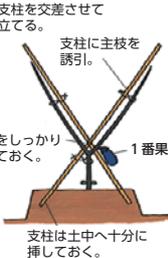
【ナス】

一番花の直下とその下のわき芽、もしくは一番花の上下のわき芽を伸ばして3本仕立てとします。

これより下のわき芽はすべて取り除きます。

◆ピーマン

一番花より下のわき芽はすべて取り除きます。その後は放任とし、内向きの細い枝を適度に間引きます。

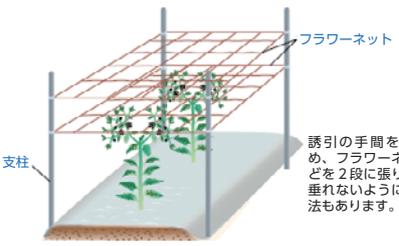
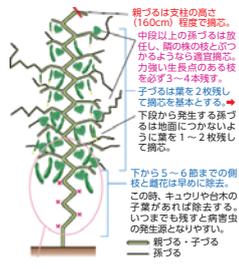
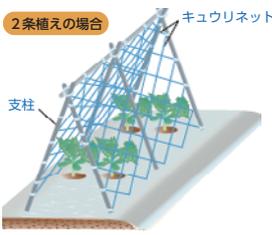


◆キュウリ

株元4〜5節までの子づると雌花は取り除き、6節以上から着果させます。子づると孫づるは葉を2枚残して芯を止めます。親づるは支柱のてっぺんまで伸びたら摘心します。

【摘果・摘葉】

生育がよくないのに早くから実がつくと、ますます株が弱ります。樹勢が弱い場合は、実を早めに摘み取ります。枯れた葉、病害虫に侵された葉は早めに摘み取りましょ。



誘引の手間を省くため、フラワーネットなどを2段に張り、枝が垂れないようにする方法もあります。

令和7年度入組式開催 3名の職員が入組



決意表明を述べる村上職員(中央)

JA尾道市は4月1日(火)、令和7年度入組式を執り行い、新たに3名の職員が加わりました。

決意表明では、栗原支店へ配属された村上葵職員が「JA尾道市の職員として1日も早く、組合員・地域の皆様に貢献できるよう誠心誠意取り組んでまいります」と述べました。

式終了後、新入職員は各配属先へ移動し、職員としての業務をスタートさせました。



部会

わけぎ産地発展のために ひろしま農業経営者学校「わけぎ産地講座」修了



わけぎ産地講座に参加したみなさん

わけぎ部会は3月21日(金)、向島支店でひろしま農業経営者学校「わけぎ産地講座」第8回講座を開催しました。

最終回である今回は、これまでの取組内容をまとめた産地計画を発表しました。

発表では、「安定した収入を得られる産地」などの4つの目標を達成するための戦略を策定し、2030年までに売上3億円、出荷量340トンを目指す目標を掲げました。



部会

令和6年度JA尾道市いちじく部会出荷反省会を開催



開会の挨拶をする高橋部会長

いちじく部会は3月24日(月)、尾道ふれあいの里で令和6年度JA尾道市いちじく部会出荷反省会を開催しました。

反省会では、営農指導員が令和6年度産の生産状況や販売総括について説明を行い、生産者、市場関係者、JA役職員など約50人が出席し、次年度に向けて活発な意見が交わされました。



取材日記

地域で開催されたイベントやSDGsを含めたさまざまな話題をご紹介します！

JAバンク食農教育本を教育委員会へ寄贈



宮本教育長(左)へ贈る住谷信用常務(右)

3月26日(水)、尾道市教育会館でJAバンク食農教育補助教材本「農業とわたしたちの暮らし」の贈呈式が行われ、住谷克彦信用常務が出席しました。

住谷信用常務は「次世代を担う子ども達への今後の食農教育にこの教材本を活用していただきたい」と挨拶し、尾道市教育委員会宮本佳宏教育長へ教材本を贈りました。

お知らせ

第7次営農振興計画の策定について

JA尾道市では、令和7年度から令和9年度の3年間の取り組みとして

「農畜産物の生産振興」「担い手の育成支援」

「営農指導体制の強化」「販売戦略と体制整備」

を柱とした『**第7次営農振興計画**』を策定いたしました。

本計画を着実に実践することで生産者・消費者双方にとって有益となる豊かで暮らしやすい地域共生社会の未来づくりに邁進いたします。

本計画の全文については5月末を目途に当組合のホームページに掲載いたします。

お知らせ

組合員・利用者からの著しい迷惑行為に対する基本方針

カスタマーハラスメント対応基本方針

平素は、JAの各事業に対しまして格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

このたび、JAグループ広島として全JAがカスタマーハラスメントへの対応を統一を行うことを決定したことから、当組合においても「組合員・利用者からの著しい迷惑行為に対する基本方針」を制定いたしました。

基本方針の全文につきましては、当組合事業所での掲示及びホームページに掲載しております。

組合員・利用者の皆さまにおかれましては、本方針に対するご理解とご協力のほど何卒よろしくお願いいたします。

当組合は、今後も引き続き、組合員・利用者の皆さまとより良好な関係を築いていけるよう努めてまいります。

組合員・利用者からの著しい迷惑行為に対する基本方針はこちらから

<https://ja-onomichi.or.jp/pdf/about/houshin13.pdf>



令和7年度

新体制紹介

令和7年4月1日現在

監査室

室長 新田 育春

監査課

課長 松井 崇
係長 端崎 浩樹
主任 國近 拓也

総合企画部

部長 佐藤 則清

リスク管理課

課長 岡田 真
係長 小林 孝
主任 福中 美穂

企画課

課長 豊池 功司
主任 益永 恵子
主任 越智 陽平
主任 中井 晋作

総務部

部長 岡田 浩一

総務課

課長 漆迫 寿紀
係長 舟橋 敬介
主任 國安 博美
主任 末國 仙理
主任 安保 佳彦
主任 宮武 真澄

人事課

課長 村上 敬史
主任 高垣 伸司
主任 宮内 枝里
主任 岡本 順子

高齢者福祉課

課長 三阪由美子

なごみ居宅介護支援事業所

主任 小田桐美穂

主任 宮地 治子

主任 ヘルパーステーションなごみ

主任 小川 善子

金融共済部

部長 田中みさき

金融課

課長 森永 泰平
担当課長 西川智恵美
主任 小林 由佳
主任 金子由加里
主任 小吹 哲史

主幹

主幹

融資運用課

課長 花田 利則
係長 高岡 昭太
主任 迫 あゆみ

ローンセンター

センター長 青山 祥

主任 センター長 光谷 純一

主任 下堀 剛裕

デイサービスセンター百島

河村いづみ
浜中由紀美
小川 順子
淀川 賀代
岡本 幸恵
武田 亜紀
吉岡 陽子
旗手 和美

共済課

課長 村上 敬司
係長 木曾 美紀
主任 高橋 麻弥
主任 鶴舎 剛司

業務推進課

課長 西田 健
担当課長 池村 行紀
主任 深川 直之
主任 道上 優治
主任 山口 貴之
主任 石橋千奈実

営農経済部

営農販売課

課長 村上 裕一
係長 延廣 大祐
係長 井上 卓史
主任 益永 優也
主任 松森 正憲

主幹

主任

主任

主幹

購買課

課長 兼永 昌明
係長 谷野 恵梨

ふれあいセンター

センター長 新田 勝彦

係長 藤野 耕二

係長 三宅 寛之

主幹 今川 雄介

主幹 佐藤 達也

主幹 力石 悦志

主幹 中田圭伊子

LPG供給センター

センター長 有木 洋介

係長 渡 正穂

主任 藤本 達也

主任 清原 誠司

主任 山田 崇之

主幹 石川 悦広

沖元 麻衣
平橋 順子
芝田 純子
吉村みどり
小国 裕三
井上 隆二
須野田祐也

経済事業課

岡崎 慎二
浅野 浩之
藤井 嘉人
安田 英史
今谷 光希
坂本 親治
土山 祐弘
小林 敏夫
山崎 求

東尾道管農センター
センター長
荒曾我寿之
小川 俊太
高田 蒼生
田口 雅之
佐藤 彩子
道仲 滝夫

産直センター

センター長
吉原 徹
石井 大介
島谷 和宏
平野奈津子
淵田 絵美

栗原支店

支店長
水草 勝信
次長
大本 真美

和泉 美紀
松谷 彩香
柳原薫瑠美
島谷明日美
村上 葵
田名後美佳

尾道西エリア涉外

野田 啓史
村上 達郎
小林 恵
伊場 晃輝
福田 雅斗

本店

店長金融課長兼務
生永 朝史
開原 恭子

吉和支店

支店長
宗光 大作
花本 貴司
大塚 凜
小西 悠太
和氣 明美

尾道東支店

支店長
芝田 仁吾
次長
津田 篤
延廣 友紀

大本 誠之
丹下 真代
高垣伊万里
村上 嘉一
三藤 恭子
岩澤 貴子
竹爪のり子

尾道東エリア涉外

森 大樹
山脇 累一
若宮 尚史
檀上 欣丈
浜原あゆみ
竹国 浩希

浦崎支店

支店長
平林 香宏
中津美名子
藤井 若乃
山田 真大
川島 楓花
垣原 誓子
旗手智佳子
檀上 陽生
山根 貢
高原裕見子

尾道北管農センター

センター長
森迫 重雄
宗平 誠司
戸田 普也
榎原 博利
松浦 伸介
山崎 結香

尾道北支店

支店長
森永治恵子
仲森 佳子
八津口貴之
平原 啓士
坂田 萌樺
福原由加里
檀上 千秋
宝利 りえ
中村 詳湖

尾道北エリア涉外

福本 賢太
新田 卓也
山口 顕
岡田 航平
西 健太
丸川 瑞貴

御調支店

支店長
光吉 徳恭
次長
土山 秀夫

下 敬
井手上達也
平橋奈央子
向山 明李
三浦 舞
中畑 裕美
福岡 浩一
平川 梨乃

向島管農センター

センター長
川ノ上雅弘
村上 博規
吉原 健
田頭 和行
中田 博文
川ノ上悠起
高草 咲月
中山 貴博
岸田 高幸
三阪 美穂

向島支店

支店長
田頭 真二
有木 恭治
吉原 良
横山 恵
小椎尾 玲
神田沙里菜
安保利衣子

向島エリア渉外

中村加代子
木谷 優子
中津 真梨

砂田 巖

半田 昌浩

谷口 智浩

郷坪 拓郎

吉兼麻衣子

向東支店

支店長

次長

主任

大本 茂之

小林三佐子

中司 昂廣

小島亜祐未

西門 早紀

尾崎 正美

因島宮農センター

センター長

係長

主任

主任

主幹

北野 哲也

渡辺 千洋

宮本 龍一

三宅 哲博

新開 輝

三笠 高輝

小林 久

岩本 初美

田頭 基江

菊森 眞子

因島南支店

支店長

次長

主任

主任

石川 貴文

大田 誠

岡本 麻依

中谷 裕紀

田淵 舞子

藤井 詩織

森岡 望衣

小田翔一朗

畑田 静代

檜垣 利江

小原智恵美

因島エリア渉外

主任

主任

主任

主任

主任

支店長

次長

高橋 洋平

檀上 大和

宮地 崇弘

新田 知悟

山田 琴端

信長 聖久

井川 律子

村上 雄紀

岡野 由美
岡野 稲生
藤井 弘文
村上 世名
後藤 崇利

東生口出張所

所長

係長

主任

岡本 茂男

田中 久也

吉川みつ子

住田 智弓

中田 有紀

榊田 梨沙
麓 穂乃佳
峯松 恵子
田中 綾乃

世羅宮農センター

センター長

次長

係長

係長

係長

係長

主任

主任

主任

主任

桑原 健朗

山本 長正

三次 民恭

三井 謙三

松田 克己

増田 誠

坂田 憲泰

森 公平

佐藤 清之

新井 一

小田眞知子

田中 智子

今田 昭彦

藪花 貴之

高信 正人

山崎 佳代

世羅支店

支店長

次長

係長

主任

松原 範雄

今石 清孝

山田 誠治

柳沼 清美

伴場 遥可

塚前 采子

末平 璃歩

丸次日出夫

岡崎 裕美

上平 和恵

盛谷 里江

立石希望子

米村真由美

竹下 貴康

山田 英佑

秦 宏貴

中村 真悟

木田 貴美

原田 和徳
広畑 耕二
迫 祐也
下久保弓夏
城尾 康之

甲山支店

支店長

次長

係長

年宗 史成

松井 慈代

福永 尚

湯川 美悠

宮地 浩美

高信 貴子

中井 仁美

福田 容子

世羅西支店

支店長

次長

森永 健治

宗平 貴美

佐竹さゆり

宮迫 由美

森 幸人

鍛冶 真理

人事課付

育休

育休

育休

育休

深川 凜

三浦 冴香

新田 碧唯

木曾 由佳



令和6年度退職者

定年退職

部署	役職	氏名
御調支店	支店長(審議役)	浅田 知尋
世羅支店	支店長(審議役)	丸次 日出夫(再雇用)
向島支店	支店長	山田 康博
東生口出張所	出張所長	田頭 保恵

依願退職

部署	役職	氏名
世羅営農センター	センター長	川野 雄司
栗原支店	係長	村上 和志
世羅支店	係長	中光 敦美
世羅営農センター	主任	金久 孝幸
御調支店		橘 高凜花
尾道北支店		橋本 雄登

大変お世話になりました。



JAバンクを活用するほど 手数料が無料に!

JAバンク広島 優遇プログラム



提携ATM
入出金手数料
無料!

最大3回まで

ローソン銀行、イーネット、
セブン銀行、ゆうちょ銀行が
対象です。

¥0



©よりぞう



JAネットバンク
振込手数料
無料!

最大3回まで

JAネットバンク上で
振込手数料の発生する
取引が対象です。

JAとのお取引内容に応じて、各種手数料を優遇するサービスです。



現在、日本では、2人に1人ががんにかかると言われています。全身様々ながんがありますが、検診を受けることで死亡率を下げると科学的に証明されている5つのがんについて、国は定期的な検診を勧めています。ほとんどの市町村でがん検診の費用の多くを公費で負担しており、少ない自己負担金でがん検診を受けることができます。また、お勤めの職場やご加入の健康保険組合でも費用を負担している場合があります。新しい年度が始まり、がん検診の受け方についての最新情報が出ている時期ですので、ぜひご確認の上、積極的な受診をお勧めします。



●推奨されているがん検診

がんの種類	主な検診方法	対象者	検診間隔
① 胃がん	胃X線検査(バリウム)または 胃内視鏡検査(胃カメラ)	50才以上	2年に1回
② 大腸がん	便潜血検査	40才以上	1年に1回
③ 肺がん	胸部X線検査	40才以上	1年に1回
④ 乳がん	乳房X線検査(マンモグラフィ)	40才以上の女性	2年に1回
⑤ 子宮頸がん	子宮頸部細胞診	20才以上の女性	2年に1回

- 市町村、事業主、健康保険組合等により、検診実施の内容が上記と異なる場合があります
- 医師の指示のある方はこの限りではなく、検診の受け方についてはそれに従ってください
- 現在気になる症状がある場合には、検診を待たず、医療機関へ健康保険を使用した受診をし、医師と相談の上、適切な検査を受けましょう

●がん予防のために生活習慣を改善しましょう

すべてのがんが防げるわけではありませんが、いくつかの生活習慣については、がん発生との十分な関連がわかっているものがあります。わかっていないものについても今後関連が証明される可能性もあります。少しでもがんにかかることを防ぐため、適切な生活習慣を心がけましょう。



	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん
喫煙	★	★	★	○	★
受動喫煙			★	○	
飲酒	男性◎	★		閉経前◎	
肥満		◎		閉経前○/閉経後★	
運動不足		◎		○	
感染	ピロリ菌★		肺結核○		HPV★

がん発生との関連が ★ 確実 ◎ ほぼ確実 ○ 可能性あり

国立がん研究センター 科学的根拠に基づくがんリスク評価とがん予防ガイドライン提言に関する研究(2023年8月)より抜粋

- 胃がんは、ピロリ菌感染との関連が非常に高く、幼少期に井戸水や菌保持者などから経口で感染すると言われています。ピロリ菌の感染がわかった場合は除菌治療を受けることで胃がんになる可能性を下げるすることができます。
- 子宮頸がんは、HPV(ヒトパピローマウイルス)感染が原因で、HPVワクチンと定期検診が予防と早期発見に有効です。HPVワクチンは、現在、小学校6年生から高校1年生の女子に公費接種となっています。

当院は、人間ドックでのJA組合員割引、尾道市国保ドック、協会けんぽ健診、尾道市がん検診の実施対象機関です。

問い合わせ：JA尾道総合病院 健康管理センター 0848-22-8111(代) 13:00~16:00





皆さんからの
お便り
待っています！

※3月にいただいたおたよりです。

【尾道市因島中庄町 H・Mさん】
広報誌を毎月楽しみにして読んでいます。特に掲載されているレシピは必ず作っています。今度も孫に作りました。とても喜んでいました。

【世羅郡世羅町 S・Tさん】
お米の値段が農家の苦勞が反映されるような価格で安定すると良いですね。野菜づくりも去年は虫の大発生で苦勞しました。

【尾道市因島中庄町 M・Mさん】
毎日水をあげて大事に育てていた春野菜が鳥に食べられてしまうのは、とてもがっかりする出来事だと思います。心を込めて育てたものほど、期待が大きい分、その期待が裏切られると痛みも深いんですよね。野菜の価格が高い背景には、こういった農家さんたちの苦勞があることも、改めて実感できますよね。

【尾道市山波町 H・Yさん】
春らしい陽気になって、わらびやつくしといった山菜の季節が到来し、採る楽しさと料理していただく楽しみとで幸せです。しかし、手は灰汁で黒くなってしまうのが難点です。

【世羅郡世羅町 K・Kさん】
暖かくなり、適当に雨が降るとシイタケがです。もう少し小さいからと思っで大きくなるのを少し小さく思っています。網を四方に張っていてもどこから入るのやら…。檻には入ってくれず頭を悩ませています。

【尾道市御調町 K・Kさん】
サルによるシイタケ被害の悩み、本当に心が痛みます。サルに奪われてしまうのは、きつと悔しさもあり、どうしたらいいのかと頭を抱える気持ちになるのは当然だと思います。網を張っても侵入されてしまう状況は、手を尽くしているからこそ、余計にやるせない気持ちになりそうです。

【尾道市向東町 S・Iさん】
なるほど、季節の変わり目は本当を崩さないように気を付けてください。ジャガイモの植え付け、お疲れさまでした！春がやってきて、これから畑での作業が本格的に始まるのは大変かもしれませんが、その分、収穫の楽しみが待っていますね。

【尾道市山波町 H・Yさん】
春らしい陽気になって、わらびやつくしといった山菜の季節が到来し、採る楽しさと料理していただく楽しみとで幸せです。しかし、手は灰汁で黒くなってしまうのが難点です。

【世羅郡世羅町 Y・Tさん】
春の訪れを感じさせる素敵な光景ですね！季節が移り変わる中で自然の音や風景が変わるのは、とても興味深いんですよね。田んぼでの作業も本格化して、春の準備が進んでいる感じがします。

【尾道市山波町 H・Yさん】
春らしい陽気になって、わらびやつくしといった山菜の季節が到来し、採る楽しさと料理していただく楽しみとで幸せです。しかし、手は灰汁で黒くなってしまうのが難点です。



「がんこちゃんのおたよりコーナー」は皆さまからのお便りでつくるページです。JAへのご意見・ご要望、聞いてほしい話、絵ハガキや写真など、住所・氏名・フリガナを明記の上、下記の宛先までドシドシご応募ください！

※文書の主旨を変えずに直したり、削ったりすることがございます。応募作品はお返しいたしませんので、ご了承ください。匿名希望の場合は、イニシャル・ペンネーム等をお書きください。これらの記載がない場合は、イニシャルを掲載させていただきます。なお、投稿に際して取得した個人情報、承諾なく第三者に提供しません。

お便りのあて先 〒722-0014 尾道市新浜一丁目10-31
JA尾道市総合企画部 企画課
E-mail: ja-kouho@ja-ono.hiroshima-janet.com

お願い JAへお電話をいただく際には、番号をお間違えないようお願いいたします。

編集後記 第21回

広報誌5月号をお読みいただきありがとうございます。この度、広報誌のデザインを一新しました。より見やすく、親しみやすい誌面を目指しております。今後ともご愛読のほどよろしく願いいたします。



二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

今月の
プレゼント

プリンの素
126g(32g×3袋)+シロップ(10g×3)
7名様にプレゼント!

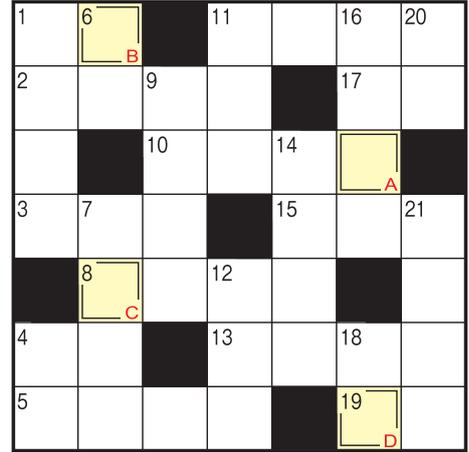


タテのカギ

- ① 漢字では紫陽花と書く花
- ② 神棚に供える植物
- ④ 肌ができないように日焼け止めを塗りました
- ⑤ 剣道の試合のとき頭ににつけます
- ⑥ 植物を分厚い本にはさんで作ることも
- ⑦ 1年を基準としたときの3カ月
- ⑧ inと表記する長さの単位
- ⑩ サイン、――、タンジェント
- ⑪ 海の宝石とも呼ばれる生き物
- ⑫ ――に交われば赤くなる
- ⑬ 6月10日は――の記念日です
- ⑭ じょうろやホースでおこないます

ヨコのカギ

- ① 6~7月はしとしとと降る日が多い
- ② あの部長は――掌握術に優れている
- ③ 化学式ではH⁺やOH⁻などと表します
- ④ 「桃太郎」でおじいさんが刈りにいったもの
- ⑤ 旧暦6月の異称
- ⑥ 赤、青、黄、鮮やかな――の花々が咲いている
- ⑩ 渋谷駅前の待ち合わせ場所として有名な忠犬――像
- ⑪ 長女から見た次女や三女
- ⑫ 父の日に――をこめてプレゼントを送った
- ⑬ 生の魚貝などを薄く切った料理
- ⑭ 木の根と枝のあいだ
- ⑮ オニ、テッポウなどの種類がある花



答え

A	B	C	D

応募方法

はがきにパズルの答え、住所、氏名、年齢、電話番号をお書きのうえご応募ください。正解者の中から抽選で、7名様に賞品を進呈します。

締め切り 5月末日 必着

あて先 〒722-0014 尾道市新浜一丁目10-31
JA尾道市総合企画部 企画課

※お寄せいただいた個人情報は、プレゼントの抽選・当選発表・お便りの発表以外には使用いたしません。

3月号の解答



3月号クロスワード当選者

(応募総数82通) 解答: イースター

- | | |
|----------|----------|
| 尾道市栗原町 | 浜中 桃子さん |
| 尾道市浦崎町 | 檀上 鎮孝さん |
| 尾道市美ノ郷町 | 小林 律子さん |
| 尾道市御調町 | 植 覺さん |
| 尾道市向島町 | 吉本 正登さん |
| 尾道市因島中庄町 | 宮地 照子さん |
| 世羅郡世羅町 | 光元 のぶ子さん |



豚肉の梅干し煮

材料(4人分)

- 豚肉(肩ロースまたはヒレ) --- 400g
- 卵 --- 1個
- 塩・こしょう --- 各少々
- 片栗粉 --- 100ml
- 揚げ油 --- 適宜
- 梅干し(種を除く) --- 40g
- 砂糖 --- 50g
- 酒 --- 大さじ2
- トマトケチャップ --- 大さじ2
- しょうゆ --- 大さじ3
- スープ(鶏がら) --- 100ml
- スダチ(輪切り) --- 4枚

作り方

- ① 豚肉は一口大に切り、卵・塩・こしょうを加えて混ぜ、さらに片栗粉も混ぜる。
- ② 揚げ油を中温に熱し、①を入れて表面がカリッとするまで揚げる。
- ③ ボウルにたたいた梅干し、砂糖を合わせ、よく混ぜる。
- ④ 鍋に酒、トマトケチャップ、しょうゆ、スープを入れて煮立て、③を加え弱火で煮る。
- ⑤ ④に②を加え、汁気がなくなるまで煮て器に盛り、スダチを添える。

POINT

豚肉と梅干しの組み合わせで疲労を回復。冷めてもおいしいスタミナメニューです。梅干しのソースは魚にも合います。

理事会 だより

開催日
令和7年5月9日(金)

審議事項

- 第1号議案 定款の一部改正について
- 第2号議案 尾道市農業協同組合理事会運営規則の一部改正について
- 第3号議案 経営管理規程の一部改正について
- 第4号議案 令和7年度「内部統制システム基本方針」(案)について
- 第5号議案 1億5,000万円を超える借入申込について

※理事会議事録は、各支店・出張所に備え置きしております。



注文締め切り
令和7年
6月6日(金)
まで



ラウンドアップマックスロード

散布1時間後の
雨に強い!

散布後1時間経てば
確かな効果を発揮

低温時に強い!

雑草の活性が低い
低温時にも効果あり

朝露にも強い!

朝露がついた状態でも
効果あり

水量が1/20に!

専用ULV5ノズルの使用で
省力化

規格	当用価格	予約価格
① 500ml	2,490円	2,197円(税込)
② 1L	4,540円	4,006円(税込)
③ 2L	7,586円	6,693円(税込)
④ 5.5L	14,708円	12,978円(税込)

ラウンドアップマックスロード専用ノズル

ラウンドノズル ULV5セット

ラウンドノズル ULV5はラウンドアップマックスロードの除草効果はそのままに、**薬量500mlを水5L/10aの少量散布**を実現。水量が圧倒的に少なく、非常に楽に散布できます。1度の給水でより広い面積に散布でき、除草作業の省力化が可能です。

⑤バッテリー・人力用、⑥動力用 ともに**2,840円(税込)**



刃物 研ぎ



※天候により日時が変更となる場合があります。

東尾道営農センター 6月6日(金)~9日(日)

吉和支店 6月24日(水)~25日(木)

浦崎支店 6月26日(金)~27日(土)

注文・お問い合わせは下記事業所まで

東尾道営農センター	TEL 0848-56-1231	FAX 0848-38-2525	浦崎支店	TEL 0848-73-3311	FAX 0848-73-3313
尾道北営農センター	TEL 0848-29-9611	FAX 0848-29-9612	御調支店	TEL 0848-76-2242	FAX 0848-76-0422
向島営農センター	TEL 0848-44-2106	FAX 0848-44-1715	甲山支店	TEL 0847-25-5035	FAX 0847-22-5094
因島営農センター	TEL 0845-25-6161	FAX 0845-25-6160	世羅西支店	TEL 0847-37-7100	FAX 0847-37-2165
世羅営農センター	TEL 0847-25-5029	FAX 0847-22-3804	東生口出張所	TEL 0845-28-0211	FAX 0845-28-0212

✂ 注文の際は、TELまたは注文用紙をご持参ください。✂

ええJAN!おのみち5月号 今月のオススメ購買品 ご注文用紙

氏名		連絡先	-
住所	〒		
注文番号	品名	数量	持ち帰り ・ 配達

注) 配達にはJA尾道市管内に限ります。配達日時につきましては、注文先へご確認ください。