



ええJAん! /

おのみち



特集

各地区で総代会報告会を開催



耕そう、大地と地域の未来。

JA尾道市は持続可能な開発目標 (SDGs) の達成に向け取り組みます。



特集 01

各地区で総代会報告会を開催

JA尾道市は、8月1日（金）から6日（水）にかけて全10会場で総代会報告会（座談会）を開催し、組合員約470人が参加されました。

8月1日に世羅支店で開催した座談会では、冒頭、村上俊二組合長が「当組合を取り巻く環境は依然として厳しく、先行きは不透明な状況にあります。持続可能な農業を確かなものにするため、自己改革

を粛々と進めるなど、経営の健全性の確保に努め、今後もJAの使命である地域農業の振興に取り組んでまいります」と挨拶しました。

報告会では、総代会議決事項の報告や各支店・営農センターの令和6年度事業実績及び令和7年度事業計画の報告を行ったほか、質疑応答が行われ、多数のご意見・ご要望をいただきました。

因島会場



栗原会場



世羅会場



尾道東会場



Check

今月の栽培ポイント

9月

宮農情報



詳しくはお近くの下記事業所までお問い合わせください。

東尾道営農センター ☎0848-56-1231	浦 崎 支 店 ☎0848-73-3311
尾道北営農センター ☎0848-29-9611	御 調 支 店 ☎0848-76-2242
向島営農センター ☎0848-44-2106	甲 山 支 店 ☎0847-25-5035
因島営農センター ☎0845-25-6161	世 羅 西 支 店 ☎0847-37-7100
世羅営農センター ☎0847-25-5029	東 生 口 出 張 所 ☎0845-28-0211

水 稲

現在、北部地域では、早生品種の刈取りを迎えております。

10月に入ると南部地域の中生・晩生品種を中心に刈取りの最盛期を迎えます。

刈取り作業では、安全に効率良く作業を進めましょう。

【病害虫予察】

7月25日時点において、県内全域に対し斑点米カメムシ類の注意報が発表されています。

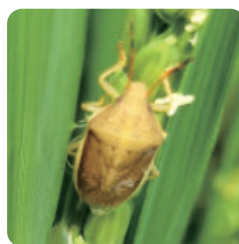
管内の圃場においても、イネカメムシ



▲トビイロウンカ

防除薬剤は「スタークル」を含む薬剤を使用してください。

また、8月上旬の県の調査圃場ではウンカ類の飛来も確認されており、高温多湿となる気候が続くと繁殖しやすくなるため、引き続き注意が必要です。トビイロウンカの幼虫は、株元に多く生息するため、粉剤や液剤により防除を行う場合は、薬剤が株元に届くよう散布しましょう。



▲イネカメムシ

やホンハリカメムシ等が確認されています。穂の不稔や斑点米の原因であり、被害が拡大すると減収につながるため、必要に応じて追加防除を実施してください。

粉剤や液剤を使用して防除を行う際には、圃場の水位を上げ、株元に潜む害虫を押し上げることで防除効果が高まります。

【7年産米の振り返り】

米づくりも刈取りから乾燥調整へと終盤を迎え、収量や品質の結果でこの一年の栽培を振り返る時期となりました。

今年は、4月下旬から気温の低い日が続き、5月中旬頃に植え付けた圃場では硫黄欠乏の症状もみられましたが、その後は気温が平年を上回り、初期成育は順調に進みました。

田植後において、藻の発生的好条件となる水温20～30℃の日が続き、除草剤の使用に支障をきたした圃場がみられました。

また、今年の梅雨明けは今までで最も早い6月27日となり、例年より中国大陸から飛来してくるトビイロウンカが少ない状況でしたが、冒頭で触れたとおり、ウンカ類やカメムシ類による被害発生の可能性もあるため、これから登熟期を迎える南部地域は今後の状況に注視する必要があります。

梅雨明け以降は最高気温が35℃を超える日が続き、圃場周辺では40℃に迫る状況となっていたことから、コシヒカリ等では高温障害による白未熟粒の多発が懸念されています。

7～8月は降雨量が少なく、生育中期に水の確保に苦慮する事態となりましたが、8月半ばの降雨により、生育状況は概ね順調に進んでいます。

9月、10月ともに、気温は高く推移す

るとみられ、台風による倒伏や秋雨前線の停滞による収穫作業の遅れにも注意が必要です。

異常気象といわれる昨今の気候に左右されず、十分な収量・品質が確保できたのか、また、各生育段階で適切な栽培管理ができたかを振り返り、今後の課題を見つけ出すことは、とても重要なポイントです。

まだまだ暑い日が続きます。熱中症と機械の取扱いには十分注意し、安全に効率良く作業を進めましょう。

柑 橘

10月はみかんの着色期に入ります。着色には温度が関係しており、品種により若干差がありますが、夜温18℃くらいになると着色のスイッチが入ります。着果不良、着果過多、過乾燥などは果実の着色にとってマイナスとなります。

【中晩柑類・みかんの仕上げ摘果】

収益につながる等階級に仕上げるため、仕上げ摘果を徹底しましょう。小玉果・傷果中心に摘果します。

本年度は夏の高温により、日焼け果が多発しています。日焼けした部分は、果汁が少なくス上がっていて、着色すると見分けにくくなるので着色前に摘果しま

しょう。上向きの果実は果梗枝ごとに摘果しましょう。

みかんは着色後に結果量が多いと糖度があがらないので、着色前には仕上げ摘果を完了しましょう。

摘果基準		単位mm	
品種	目標階級	9月20日	9月30日
ハ朔	L以上	75	78
デコボン	2L以上	68	71
はるみ	L以上	57	61
レモン	M以上	46	49
いしじ	S未満	48	50

【灌水】

中晩柑類は、引き続き降雨が10日以上ない場合には灌水を実施しましょう。夜温が低下すると、灌水しても肥大促進効果や減酸効果が小さくなります。肥大や酸に問題のある園地は、特に9月の灌水を徹底しましょう。

【みかんの品質向上】

◆タイベックマルチの被覆

雨が多い場合や糖度が低い場合は、マルチ被覆が品質向上に効果的です。着色促進効果だけを狙う場合は、収穫30日前までには被覆しましょう。

◆カルビタPの散布

8～10月にかけて3回以上散布すること

により浮皮軽減・果皮強化を図ることが出来ます。

◆フィガロン散布

雨が多く浮皮の発生が懸念される場合は蚩尻期にフィガロン乳剤を散布します。（樹勢が弱るので年間2回まで）

◆枝吊り

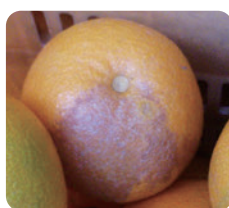
枝吊りを実施し着色向上を図りましょう。水平より上に果実を吊り上げると糖度が上がり難くなるので注意しましょう。

【病害虫防除】

◆炭そ病（流れやケ）

秋に気温が高く、雨が多いと炭そ病が多発します。9月下旬の薬剤散布と枯枝除去を徹底しましょう。昨年度はレモンにも多発したので注意しましょう。

ジマンダイセンの使用時期は、中晩柑類については収穫90日前までとなっているので注意しましょう。



▲ハ朔炭そ病被害

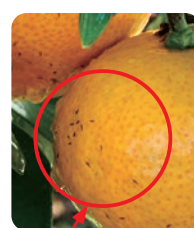


▲レモン炭そ病(サビ果)

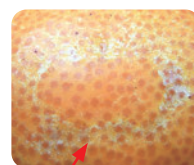
◆アザミウマ

極早生や早生みかんでは、着色期のアザミマ被害が果実腐敗に繋がりが問題となります。昨年度被害が多かった園地では、

粘着シートを園地に設置するとアザミウマの発生予察が可能となります。発生が見られる場合は、コテツフロアブルで防除してください。



アザミウマ



アザミウマ被害

◆ハダニ

果実の着色期にハダニ被害を受けると着色不良となり正品で出荷出来なくなります。発生初期に薬剤を散布するようにしましょう。



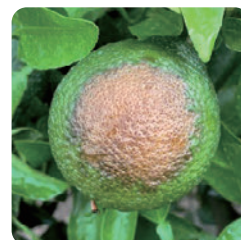
▲上 ミカンハダニ被害果
下 健全果



▲ミカンハダニ

◆サビダニ

9月中下旬頃にイオウフロアブルを散布しましょう。高温時散布は薬害が発生することがあるので注意しましょう。



▲イオウフロアブル薬害

◆みかんの腐敗防止剤散布

収穫前には必ず腐敗防止剤を散布しましょう。

◆ケムシの駆除

春先に新芽を食べる毛虫は、前年の秋口にアカメガシワで孵化した個体です。秋はアカメガシワに糸をひき、多くの個体が群れているので効率的に駆除できます。また、産卵される前に園地周辺のアカメガシワを伐採するのも効果的です。

【夏秋梢の処理】

次年度の春芽の発生を促すためとカイヨウ病防止目的で夏秋梢を処理します。強い枝は芽つぼの上で処理し、弱い枝は芽つぼの下で処理します。直立し樹形を乱す枝は基部から切除します。早く処理すると秋芽が再発するので、10月中旬から実施してください。しらぬひ・はるみは、次年度の結果母枝として夏芽を利用

するので切らないでください。※複数の夏芽が発生する場合は1本から2本程度に間引いてください。

【レモンの収穫について】

10月のレモンは、果皮が未熟で少しの衝撃でヤケが発生します。果実は丁寧に扱きましょう。収穫カゴやコンテナには緩衝材を用いましょう。また、横径55mm以上の果実を収穫し、小玉果を収穫しないように注意しましょう。(収穫リングを使用すると便利です)



▲雑な取り扱いによりヤケが多発する



▲ピンク色リング
S以上収穫用



▲収穫カゴ用緩衝剤
まもってマット



▲オレンジ色リング
M以上収穫用

【鳥獣害、イノシシ対策】

鳥獣害は最初の被害をいかに抑えるかがポイントとなります。一度、食べて味をしめるとどうやってでも侵入しようとしてきます。早めに対策を講じるようにしましょう。イノシシは電気柵やフェンス、

鳥害はテグスや小太郎を設置しましょう。

落葉果樹

【共通管理】

◆樹勢回復

収穫が終了した園では、樹勢の回復のために速効性の肥料を施用し、灌水を行なってください。

貯蔵養分の確保が、次年度の収量に大きく影響します。そのためには葉を健全に保つ必要がありますので、収穫終了後すぐに病害虫防除を行ないましょう。

◆土壌改良

完熟堆肥を積極的に投入し、地力ある園地にしましょう。

ぶどう

◆病害虫防除

病気や害虫の発生に注意しながら、樹を健全に保ってください。

べと病・ハダニ類・トラカミキリに注意してください。

◆基肥の施用

10月中には施用し、施用後は十分に灌水を行ないましょう。

いちじく

暑い日が続いています。収穫期間中も

灌水を継続的に行いましょう。

収穫・選別作業も終盤に入ります。

気温の低下とともに、小玉果や未熟果、着色不良果が増え、果実品質も低下してきます。

収穫終了後は、樹に残った果実が病害虫の発生原因となりますので、すべてもぎ取り処分しましょう。

◆密植園の間伐

葉のあるうちに、園地の混み具合をみて密植になっていたら冬期に間伐しましょう。

密植園では、収穫・防除等の作業性が大変悪く、また日照不足により、果実品質の低下および病害虫の発生を招きます。密植だからといって樹を切りつめようとする、剪定が強くなりすぎてしまい、枝が徒長して熟期の遅れや着色不良果等を助長するおそれがあります。

なお、イチジクは樹幹拡大が早いので、植え付け時から十分に植栽間隔をとっておきましょう。

もも

◆堆肥の投入

堆肥を投入していない園地では堆肥を施用しましょう。

毎年の土づくりが高品質果実生産につながります。

落葉期が近づいています。この時期は

樹相の確認ができます。

新梢が遅くまで伸びている場合は、施肥量を少なくすることや剪定の量を少なくして、樹を落ち着かせます。

落葉も一斉にすることが好ましいです。落葉開始期から終期まで長くかかる場合は、施肥量が多すぎるなど、遅くまで肥料が効いていることが考えられます。また、早期に落葉するようだと、肥料が少なく考えられますので、樹相を確認し、今後の施肥設計に反映しましょう。落ち葉や残果は、病害虫の越冬源になり、翌年の発生源となります。必ず園外へ持ち出し処分してください。

なし

【土壌管理】

灌水は土が乾燥しないように定期的に行いましょう。

収穫終了後、良質の堆肥を10アール当たり2〜4トン施用してください。

礼肥は、早すぎると遅伸びの原因となり、花芽の充実不良の要因になるので、10月の下旬に即効性の肥料(硝酸入り化成肥料S604)を、10アール当たり20kg施用して下さい。

(一発肥料は必要ありません。)

施用後は必ず灌水し、肥料を吸収しやすくしましょう。

【病害虫防除】

貯蔵養分を蓄えるために、できるだけ長く、葉を樹につけておけるよう防除を徹底し、葉を大切にしましょう。

家庭菜園

秋の気配を感じる時期になりましたが、まだまだ厳しい残暑が続きます。引き続き熱中症に注意しながら作業を行いましょう。

9月は、葉菜・根菜類の種まき、育苗・植え付け、間引き、追肥・土寄せ等の作業が並行的に行われ、繁忙期を迎えます。また、9月の高温・乾燥期には、コマツナ、ブロッコリーなどのアブラナ科野菜は、ダイコンシンクイムシによる被害を受けやすいため、早めに防除を行いましょう。

【キャベツ・白菜の栽培】

冬取り栽培の場合、9月中旬～10月上旬に苗を定植します。

◆畑の準備

堆肥と石灰を施した圃場に、1㎡当たり120g程度の元肥を施します。

◆定植

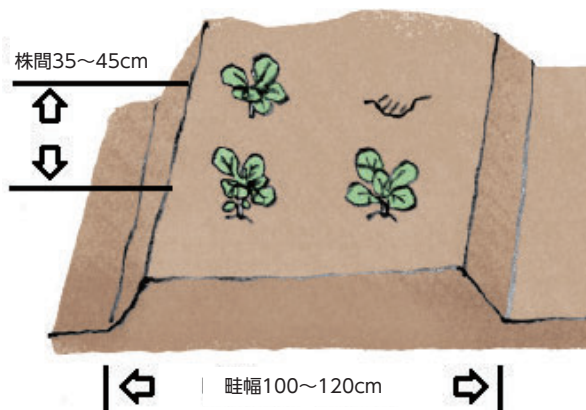
栽植密度は品種に合わせて調整します。小球の場合は畝幅60cmの一条、または100cmの二条、株間は40cm。大球の

場合は畝幅70cmの一条、または120cmの二条、株間45cmとします。

植え穴にたっぷり灌水した後、植え付けます。また、高温期には、日中を避けて朝夕の涼しい時に植え付けます。



本葉3～4枚で定植



◆管理

追肥は定植後30日が経過した頃に1㎡

当たり30g施します。結球期に乾燥すると肥大が劣るので注意しましょう。秋口は害虫が非常に多いので、農薬を使わない場合は、必ずネットやビニルマルチ等で保護しましょう。

【葉物類の暑さ対策】

秋どりホウレンソウ、コマツナ等の種まきも本格化します。

暑さが続いている場合は、種まき後に遮光率30～40%程度の遮光ネットをトンネル状に被覆して、裾を10cm程開けます。ネットを張ったままだと徒長しやすくなるため、本葉が4～5枚になったら取り除きましょう。

ホウレンソウは、特に暑さに弱いので涼しくなるのを待って種をまきましょう。

【ダイコン・ニンジンの栽培】

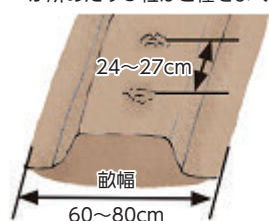
◆畑の準備

堆肥と石灰を施した圃場に、1㎡当たり150gの元肥を施します。

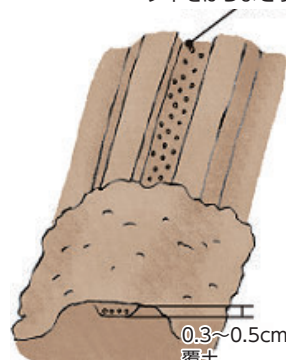
◆播種と間引き

ダイコンは点まき、ニンジンはずじまきにします。

一か所あたり5粒ほど種をまく

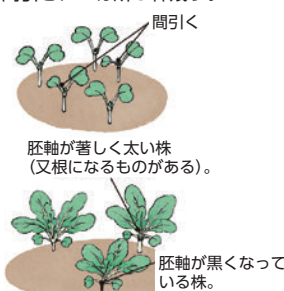


タネをばらまきする。



覆土（手または平鍬で厚くならないよう注意して覆土する）。

- ①子葉展開時に子葉が正ハート形でない個体を間引き、1カ所3株残す。



- ②本葉4～5枚までに生育が遅れている株、本葉が異常に大きい株、胚軸が著しく太い株、胚軸が黒変している株、本葉が奇形の株などを間引き、1カ所1株（株定め）とする。

発芽するまでは、もみ殻や寒冷紗などでタ立や台風から守りましょう。

発芽したら、数回に分けて間引きを行い、本葉が5枚になる頃に最後の間引きを行います。ニンジンの場合、最終的な株間は12cmが目安となります。

◆管理

追肥は間引きが終わった頃に施します。併せて軽く土寄せを行うとよいでしょう。

間引いた野菜も食べられます。みそ汁の具などに利用しましょう。



JA

尾道ぶどう「ピオーネ」「シャインマスカット」 最盛期を迎える



選果場にぶどうを持ち込む生産者

6月下旬から7月上旬にかけて、木ノ庄西選果場で尾道ぶどう「ピオーネ」「シャインマスカット」の出荷が始まり、最盛期を迎えました。

ピオーネは黒々とした着色と濃厚な香り・甘みが特徴です。シャインマスカットも糖度が高く、パリッとした食感が楽しめます。

ピオーネ、シャインマスカットは管内で54人が栽培しており、県内市場へ合わせて95トンを出荷する予定です。



JA

尾道ブランド認証農産物のいちじく 「蓬莱柿」出荷始まる



出荷されたいちじくを検査する検査員

8月8日(金)、東尾道営農センターでいちじく「蓬莱柿」の出荷を開始しました。

尾道市は県内有数のいちじく産地であり、県内シェアは約7割を超えます。また、「尾道ブランド農産物」にも認証されています。

いちじくは管内で約250人が栽培しており、出荷は9月上旬からピークを迎え、11月上旬までに約185トン进行予定しています。



JA

世羅なし出荷が始まる セレモニーも開催



テープカットで出荷を祝う関係者

8月18日(月)、農事組合法人世羅大豊農園で世羅なしの初出荷を祝う「令和7年産世羅なし出荷セレモニー」が開催され、出荷が始まりました。

セレモニーでは、園内視察後試食会を行い、世羅なしをトラックに積み込み、関係者のテープカットの後、市場へ出発しました。

今年の生育は、春先から天候に恵まれましたが、例年より早く梅雨明けしたため、若干の小玉傾向ですが、糖度の高い仕上がりとなっています。主

に県内市場へ出荷するほか関西市場や台湾等へ幸水梨は260トン、豊水梨は410トンの合計約670トンの出荷を予定しています。

がんこちゃんの



取材日記

地域で開催されたイベントやSDGsを含めたさまざまな話題をご紹介します！





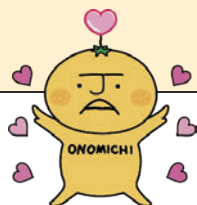
ええじゃん尾道「産直市周年祭」を開催



ベジミルで野菜摂取度を計測する利用者

8月2日(土)、ええじゃん尾道尾道店で「産直市周年祭」を開催し、朝から多くの買い物客や家族連れでにぎわいました。

当日行われたイベントのガラポン抽選会では、尾道産の果物など豪華な賞品が数多く用意され、野菜摂取度測定器「ベジミル」を使ったコーナーでは、多くの方が摂取度を測り、自身の測定結果に一喜一憂されていました。



吉和支店が地元の夏祭りに参加



子どもたちと触れ合う職員

7月26日(土)、吉和支店は尾道市立吉和小学校で開催された「ネットワーク吉和」主催の「第19回吉和子ども祭り」に参加しました。

同支店は、支店協同活動の一環として地域住民の方々とふれあいを通じ、JAをPRする目的として参加し、射的コーナーを担当しました。ブースには約400人が訪れ長蛇の列ができ、子ども達とふれあいながら祭りを盛り上げました。



世羅支店と女性部がタッグ 地元の夏祭りに参加

8月9日(土)、世羅支店は世羅地区にある大見自治センターで開催された「第13回大見よってけえ祭り」に参加しました。

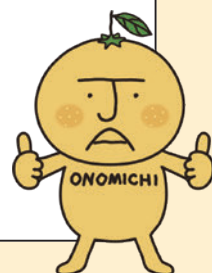
JA女性部世羅支部と合同で、地域の一員として屋台を出店し、広島県産の柑橘を使用した「みかんジュース」と「尾道ラーメン」を販売し、地域の方と交流しながら祭りを盛り上げました。



みかんジュースを手渡す女性部員



ラーメンを提供する職員





JA尾道市とJA共済連広島は、組合員・利用者の豊かな生活づくり、安心して暮らすことのできる地域社会づくりに貢献するため、JAが独自に企画・実施する地域活性化・農業者の所得増大・農業生産の拡大に資する取り組みに対し助成を行うことにより、地域・農業の活性化やJAと組合員・地域住民との繋がりを強化することを目的として地域貢献活動を行っています。

今年度上半期は、JA尾道市管内の5団体に猪捕獲器9台を寄贈しました。



栗原地区松岡町内会(栗原)



世羅町黒川矢通地機械組合(世羅西)



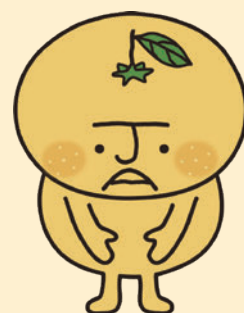
原田町上小味山ノ神小組(尾道北)



江奥町内会(向島)



田尻地区町内会(向島)



JA年金 受給者・予約者 特典

JAで 年金せんと もったいないJAろ?



〈実施期間〉

2025.6.2~
2026.1.30

JAの口座で年金を 受け取られている方、または 予約いただいている方に、 豪華賞品が当たる!

ご参加にはWEBからのエントリーが必要です▶▶▶



JAの口座で年金を受け取られている方

【対象者】以下すべての条件を満たす方。①県内JAで年金受給をされている方 ②抽選日時時点で県内JA口座に10万円以上残高がある方 ③専用申込フォームよりエントリーしている方

A賞 (10名様)

旅行券
10万円分

B賞 (10組20名様)

広島東洋カープ
2026年 公式戦
観戦ペアチケット*

C賞 (200名様)

広島
県内産
お米5kg

Wチャンス賞 (1,000名様)

QUOカード
Pay
1,000円分

JAの口座で年金を予約いただいている方

【対象者】以下すべての条件を満たす方。①県内JAで年金予約をいただいている55歳以上の方 ②抽選日時時点で県内JA口座に10万円以上残高がある方 ③JAバンクアプリプラスの利用者 ④専用申込フォームよりエントリーしている方

A賞 (5組10名様)

広島東洋カープ
2026年 公式戦
観戦ペアチケット*

B賞 (100名様)

広島
県内産
お米5kg

Wチャンス賞 (1,000名様)

QUOカード
Pay
500円分

*観戦ペアチケットは、不測の事態等により、オフィシャルグッズなどに変更となる場合がございます。*チケットの転売は固くお断りします。チケット転売が発覚した場合には、当選者の方へご連絡させていただきます。*観戦日についてはご指定できませんのでご了承ください。試合が雨天などで中止となった場合、代替チケットの発行は致しかねます。チケットは1試合分となります。

●実施期間: 令和7年6月2日~令和8年1月30日 ●抽選時期: 令和8年2月を予定 ●当選発表・景品発送: 令和8年3月以降 ※カープ観戦ペアチケットは令和8年6月以降のお渡しとなります。 ●注意事項: 65歳以上の方でJAバンクアプリプラスから送金等の機能をご利用される場合は、JA窓口までお問い合わせください。懸賞品の発送および関連業務を行うため、収集した個人情報の一部を株式会社クオカードギフトに提供し、広島県信用農業協同組合連合会の指示に基づき、厳重に個人情報を管理し、目的以外には使用いたしません。各賞については重複当選いたしません。懸賞品は一所得と考えられ、確定申告が必要な場合がございます。詳しくは税理士等の専門家に相談ください。住所不明、転居先不明、長期不在、日本国外の配送先指定などにより景品をお届けできない場合は当選を無効とさせていただきます。 ●個人情報の取扱: 〇お客さまとお取引のある農業協同組合は、広島県信用農業協同組合連合会にお客様の下記の個人情報提供し、以下の目的のために当該個人情報を利用いたします。①懸賞品等の進呈対象者の確認および懸賞品の発送 ②訪問、電話、宣伝物・印刷物の送付等による各種商品等のご案内 ③新商品・新サービスの開発等のための市場調査・分析 〇お客さまとお取引のある農業協同組合、広島県信用農業協同組合連合会は、お客様の以下の情報について、安全管理措置を講じううえで取得・保有・利用いたします。【氏名、住所、電話番号、口座番号等】



農業者年金

加入者
募集

農業者を対象とした「農業者年金」は、積み立てた保険料とその運用益を原資とした終身年金です。
税制面の優遇措置も大きいので、ぜひご加入ください。

対 象

国民年金の第1号被保険者で、
年間60日以上農業に従事する20歳以上60歳末の農業者
(※令和4年5月1日からは、国民年金の任意加入者であれば65歳まで加入可)

保険料

月額20,000円~67,000円で希望する額
(1,000円単位)

内 容

- 途中脱退しても65歳から年金として生涯支給
- 支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象
- 年金資産の運用益も非課税
- 受け取る年金は、公的年金等控除の対象
- 80歳までに亡くなった場合、死亡一時金(非課税)が遺族に支給



申込・お問合せ先: JA尾道市金融課 TEL(0848)23-3323

キャッシュカードを紛失されたら

直ちに下記までご連絡ください。(営業日につきましては発行された本店・支店・出張所窓口へ)
(夜間18:00~21:00、土曜8:45~20:00、日祝日8:45~19:00 ☎0120-577931)

入会金
年会費
無料

広島県内
在住の方限定!!
総勢3,000
名様

会員募集中



- 募集期間** 2025年4月～2026年3月末まで
- 会員資格** 妊娠されているお母さま、および小学校就学前のお子さまがいらっしゃる親御さま
※会員になれるのは一世帯1名です ※JAで取引のない方も会員になれます
- 会員期間** お子さまが小学校就学前の年度末まで(3月31日)
- 申込方法** JA共済連広島のHPから入会登録を行ってください。
※パソコン・スマートフォン以外からの応募の場合はお近くのJA窓口へお越しください。
※システムメンテナンスのため、入会申込みができない時間帯等が発生する場合がございます。



入会特典

JA共済オリジナル
アンパンマン
お買いもの
バッグ



《本体サイズ》W39×H22×D24cm
《外装サイズ》W41×H24×D2.5cm

※デザインが異なる場合がございます。

1世帯
1個まで

出産祝い(0歳～1歳児未満)

JA共済オリジナル
アンパンマン
おくるみ
タオル



W65×H65cm

バスタオル
としても
使えます

※商品および商品のデザインは変更になる場合がございます。

その他特典がいっぱい!

1. イベントのご案内
2. 子育て情報の発信
3. 新聞・TVCM等への出演

※内容が変更になる場合がございます。

それいけ!
アンパンマン

©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

仏壇・墓石 展示相談会

日時

令和7年10月2日(木)～6日(月)※仏壇は5日まで

[平日] 10:00～15:00 [土・日] 9:00～15:00

会場

[仏壇] JA尾道市経済事業本部 調理研修室
[墓石] JA尾道市経済事業本部 駐車場展示場
尾道市東尾道13-1



仏壇・墓石のことなら
どんな些細なことでもご相談ください
専門のスタッフが応えたいします
多数展示品をとりそろえています

お問い合わせ先: JA尾道市 営農経済部 購買課 TEL: 0848-20-2812



一部支店における 「昼休業」の実施について

平素は当JAの事業に対しまして、格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

現在当JAでは、経営改善に向けた取り組みとして支店機能の見直しを行っており、サービス提供体制の確保と働き方改革実現のため、下記の店舗で1時間の「昼休業」を実施させていただきます。

組合員・利用者の皆様にはご不便をお掛けすることとなりますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

実施店舗

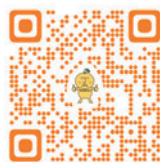
吉和支店 浦崎支店(購買店舗を含む) 向東支店
因島北支店 甲山支店 世羅西支店
※御調支店 甲山支店 世羅西支店の購買店舗につきましても引き続き実施いたします。

休業時間

12時30分から13時30分(1時間)

実施時期

令和7年10月1日(水)から



JA尾道市公式キャラクターがんこちゃんが スタンプになっちゃった!?

日常で使える
スタンプが
いっぱい



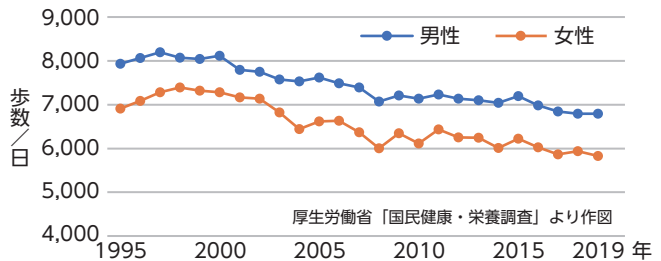
LINEスタンプ 発売中!

「いつでもがんこちゃん」で検索してね!

毎日をアクティブに暮らそう! 座りっぱなしをやめてプラス10

夏の暑い日々が続き、運動をしないといけないと思いつつも、暑いからと運動が増えなかったあなた。運動の秋です。今日から、からだを動かして、健康づくりに取り組みましょう。

2019年の国民健康・栄養調査の結果において、20歳以上の1日の歩数の平均値は6200歩程度でした。歩数は、年々低下傾向にあります。その反面、2013年の前述の調査で、『1日8時間以上座っている』と回答した男性は38%、女性は33%もいました。



からだを動かすことを『身体活動』といいます。身体活動には、『運動』と『生活活動』があります。運動はできなくても、ふだんの生活で意識してからだを動かすことも、健康づくりの一環です。

身体活動



なお、座っている時間が多くなると、生活習慣病になりやすく、死亡リスクが増加することが報告されています。このことから、まずは、自分の生活習慣を振り返り、座りっぱなしをやめて、30分座っていたら一度作業を中断して歩いたり、ストレッチをしたりなどで死亡リスクの軽減につなげていきましょう。今より少しでも10分多くからだを動かす、**プラス10**を意識して少しずつ活動量を増やしましょう。



推奨されている身体活動は、『1日60分以上』行うこと、目安は『1日8,000歩以上歩く』ことです。また、できれば1週間に60分以上の運動も取り入れ、その中に週2〜3日の筋力トレーニングを行うとより効果的です。けがや体調に注意して無理のないように行いましょう。

引用・参考: 「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」厚生労働省

問い合わせ: JA尾道総合病院 健康管理センター TEL: 0848-22-8111 (代)



かんこちゃんの おたよりコーナー



皆さんからの
お便り
待ってます！

※7月にいただいたおたよりです。

✉ 今年はずいぶん早くから暑い日が続き梅雨も早く明け、暑さが身に堪えます。年々過ごしやすいい日が少なくなって春や秋が短くなった様な気がします。熱中症には気を付けて水分補給しようと思います。

【尾道市山波町 H・Yさん】

✉ 本当にそうですね。今年の暑さは尋常じゃないほど早くから始まって、まるで春が一瞬で通り過ぎてしまったような感覚です。梅雨もあつという間に明けて、夏本番が長く感じられますね。

✉ 暑さで野菜作りに苦労しています。種まきの時期が今まで通りで良いのか心配です。

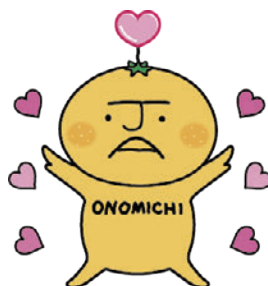
【尾道市原田町 K・Oさん】

✉ 近年の猛暑や気候の変化は、家庭菜園や農業に大きな影響を与えています。ぜひ、最寄りの営農センターにご相談してみてくださいね。

✉ あつという間に稲刈りシーズンになります。今年も美味しいお米期待しています。

【世羅郡世羅町 Y・Tさん】

✉ 稲刈りの季節は、田んぼが黄金色に染まり、空気もどこか澄んでいて、心がほっとする瞬間がたくさんあります。今年も天候に恵まれて、豊作になることを願っています。そして、丹精込めて育てられたお米が、食卓に並ぶ日が楽しみです。



✉ 【尾道市美ノ郷町 Y・Mさん】

✉ かわいらしいハート型のじゃがいも！こんなに素敵な形のじゃがいもが、愛をたっぷり受けて育った証拠ですね。見ているだけで幸せな気持ちになります。



✉ 【JA尾道市女性部 木ノ庄西支部のみなさん】

✉ 部員のみなさんで育てたひまわりをいただき、尾道北支店の窓口に飾らせていただきました。とても綺麗なひまわりがあり、ありがとうございます。また、ええじゃん尾道にも出荷されていましたので、写真を撮らせていただきました。

編集後記 第22回

広報誌9月号をお読みいただきありがとうございます。今月は各地区で行われた総代会報告会を特集しました。皆さまの声や意見がJAの活動を支える力になります。今後も誌面を通じて地域のことをお伝えしてまいります。

「かんこちゃんのおたよりコーナー」は皆さまからのお便りでつくるページです。JAへのご意見・ご要望、聞いてほしい話、絵ハガキや写真など、住所・氏名・フリガナを明記の上、下記の宛先までドシドシご応募ください！

※文書の主旨を変えずに直したり、削ったりすることがございます。応募作品はお返しいたしませんので、ご了承ください。匿名希望の場合は、イニシャル・ペンネーム等をお書きください。これらの記載がない場合は、イニシャルを掲載させていただきます。なお、投稿に際して取得した個人情報は、承諾なく第三者に提供しません。

お便りのあて先 〒722-0014 尾道市新浜一丁目10-31
JA尾道市総合企画部 企画課
E-mail: ja-kouho@ja-ono.hiroshima-janet.com

お願い JAへお電話をいただく際には、番号をお間違えないようお願いいたします。



クロスワードパズル

●出題：ニコリ

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

今月の
プレゼント

国産野菜をつかった農協
のとろあまソース200ml
7名様にプレゼント！

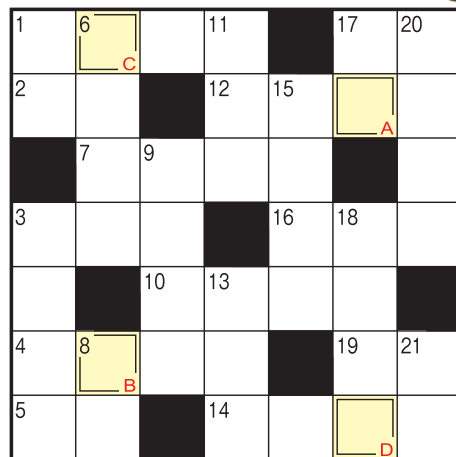


タテのカギ

- ① お代はいただきません
- ③ 転職をしたいが、いざとなると——を踏んでしまう
- ⑥ 金箔の生産量第1位の市がある都道府県
- ⑧ 皿を数えるときに使う言葉
- ⑨ あえるとパスタが黒くなります
- ⑪ 落ち葉をかき集める道具
- ⑬ ハロウィーンの日に楽しむ人もいます
- ⑮ 役場で——証明を取ってきた
- ⑰ 新割りに使う刃物
- ⑲ 事件はあつけない——を迎えた
- ⑳ 写生をこうもいいます
- ㉑ 動物や鳥などの集団

ヨコのカギ

- ① 10月の第2月曜日はスポーツの日。以前は——の日でした
- ② 祭りのときに引く車
- ③ ——雨だよ、すぐに止むさ
- ④ 塩分濃度は低め、麴の割合は高めな味噌
- ⑤ ドングリがなる木の一種
- ⑦ 彼女は免許——の腕前だ
- ⑩ 悪臭を放つことで知られる動物
- ⑫ 傘がたくさん重なった形の食用キノコ
- ⑭ ハワイアンの演奏にも使われる弦楽器
- ⑯ 玄関の上がり——に腰かけて話した
- ⑰ 秋にもおいしい紫色の野菜
- ⑲ 教育、勤労、納税は国民の三大——です



答え



応募方法

はがきにパズルの答え、住所、氏名、年齢、電話番号をお書きのうえご応募ください。正解者の中から抽選で、7名様に賞品を進呈します。

締め切り 9月末日 必着

あて先 〒722-0014 尾道市新浜一丁目10-31
JA尾道市総合企画部 企画課

※お寄せいただいた個人情報は、プレゼントの抽選・当選発表・お便りの発表以外には使用いたしません。

7月号の解答



7月号クロスワード当選者

(応募総数48通) 解答：ウミホタル

尾道市沖側町	則頭 恭子さん
尾道市西藤町	井上 博美さん
尾道市木ノ庄町	平 千恵子さん
尾道市御調町市	藤岡 秀規さん
尾道市向東町	黒田 吉子さん
尾道市因島重井町	柏原 典子さん
世羅郡世羅町	島田 節代さん



赤堀料理学校校長
赤堀博美



ごちそうレシピ クレソンと牛肉のエスニックサラダ

材料〈4人分〉

- A ヌックマム(ベトナムの魚醤) --- 小さじ1
- オイスターソース --- 小さじ1
- 黒こしょう --- 少々
- 牛もも肉(薄切り) --- 100g
- クレソン --- 2束
- 新タマネギ --- 1/4個
- トマト --- 1個
- 米油 --- 小さじ1
- ニンニク(みじん切り) --- 1/2片
- ヌックチャム
- ヌックマム --- 小さじ1
- レモン汁 --- 大さじ1/2
- グラニュー糖 --- 大さじ1/2
- 水 --- 小さじ1
- ニンニク(みじん切り) --- 少々
- 粉唐辛子 --- 少々
- フライドオニオン --- 大さじ1

作り方

〈下ごしらえ〉

Aを混ぜ合わせ、牛もも肉を入れて15分間漬ける。クレソンは軟らかい葉のみを摘み、氷水に漬けてパリッとさせておく。新タマネギは極薄の輪切りにして水にさらす。トマトは輪切りにする。

- ① フライパンに米油とニンニクを入れて中火にかける。香りが出たら牛もも肉を入れて炒める。
- ② ヌックチャムの材料をボウルに入れて混ぜ合わせ、クレソンの水気を切ってさっとあえる。
- ③ 皿にトマト、②、タマネギ、①の順に盛り、フライドオニオンを散らす。混ぜ合わせて食べる。

POINT

ベトナムの万能漬けだれ「ヌックチャム」を使ったサラダです。タマネギは極薄切りにして水にさらし、辛味を抜くと食べやすくなります。

理事会 だより

開催日
令和7年8月29日(金)

審議事項

- 第1号議案 一部支店への昼休業導入について
- 第2号議案 経営管理規程の一部改正について

※理事会議事録は、各支店・出張所に備え置きしております。



今月のオススメ 購買品



タマネギ苗

番号	品種	申込単位=束	昨年予約価格※
①	もみじ	1束/100本	795円(税込)
②	赤タマネギ	1束/50本	610円(税込)

納品予定時期…11月上旬

※今年度の価格が未定のため昨年度の価格を掲載しております。

もみじ玉ねぎの特性

草姿立性・葉色強く作りやすい、萌芽も最も遅く貯蔵性抜群、長期貯蔵型。球形に近い甲高で玉揃いも非常に良い。

赤タマネギの特性

辛味や刺激臭が強い普通の玉ねぎとは異なり、甘みが強くシャキシャキとした食感が特徴。生のままサラダなどで食べることが可能

肥料

③「タマネギならこれで一発! JAの肥料」 (成分 15-15-15)

2kg 1,154円(税込) (約400本分)

5kg 2,032円(税込) (約1,000本分)

定植前の施用で、追肥が不要な基肥一発タイプ。

タマネギの生育に合わせて肥料が効くようコントロールした肥効調節型肥料。



④「粒状ミネGスーパー」

15kg 980円(税込)

石灰肥料として、様々な園芸作物に使用できます。

微量要素(苦土、石灰、ホウ素、けい酸、鉄、その他)の補給と根の活性を高める腐植酸を含む総合土づくり肥料。



注文・お問い合わせは下記事業所まで

東尾道営農センター	TEL 0848-56-1231	FAX 0848-38-2525	浦崎支店	TEL 0848-73-3311	FAX 0848-73-3313
尾道北営農センター	TEL 0848-29-9611	FAX 0848-29-9612	御調支店	TEL 0848-76-2242	FAX 0848-76-0422
向島営農センター	TEL 0848-44-2106	FAX 0848-44-1715	甲山支店	TEL 0847-25-5035	FAX 0847-22-5094
因島営農センター	TEL 0845-25-6161	FAX 0845-25-6160	世羅西支店	TEL 0847-37-7100	FAX 0847-37-2165
世羅営農センター	TEL 0847-25-5029	FAX 0847-22-3804	東生口出張所	TEL 0845-28-0211	FAX 0845-28-0212

✂ 注文の際は、TELまたは注文用紙をご持参ください。✂

ええJAん!おのみち9月号 今月のオススメ購買品 ご注文用紙

氏名			連絡先	— —	
住所	〒				
注文番号	品名	数量	持ち帰り ・ 配達		

注) 配達はJA尾道市管内に限ります。配達日時につきましては、注文先へご確認ください。

ええJAん!

おのみち

2025年9月号
No.451

編集/総合企画部 企画課
TEL:0848-23-3331 FAX:0848-24-2303
E-mail: ja-kouno@ja-ono.hiroshima-janet.com

発行/尾道市農業協同組合
〒722-0014 尾道市新浜一丁目10-31
TEL:0848-23-3322 FAX:0848-22-9305
URL: http://www.ja-onomichi.or.jp

「地産地消」と「環境」に
貢献したベジタブル
オイル
インキを使っています。