



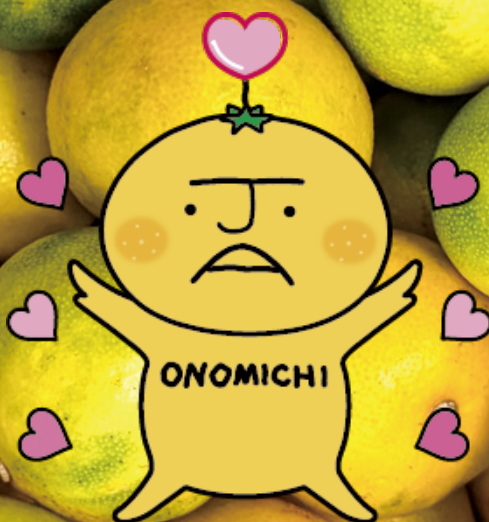
2025

11

No.452

／ええJAん！／

おのみち



特集

国消国産について知ろう



耕そう、大地と地域の未来。

JA尾道市は持続可能な開発目標（SDGs）の達成に向け取り組みます。

その時、あなたは

食の未来も選んでいます。



日々のお買い物や食事は子どもたちの食の未来につながっています。食料の約6割を海外に頼る日本。いざという時に食料に困らないためにはどうすればいいのでしょうか。それには…

JAグループサポーター 林修



私たちの国で消費する食べものは、



できるだけこの国で生産する

国消費国産を進めていくことが大事です。そのために私たちが普段からできることは、「国産を選んで食べる」こと。それは、子どもたち世代の「食の未来を選ぶこと」なのです。

将来にわたり食料を生産していくための

取り組みが進んでいます。

生産資材の高騰が生産者を直撃

農業に必要な肥料や家畜のエサ、燃料の価格が高止まりしています。これらのコストが農畜産物の価格に反映されない状況が続けば、農業が続けられず、消費者の皆さんに安定して食料を届けることができなくなってしまいます。



持続可能な農業と食の実現に向けた環境づくり

消費者の理解のもと、生産から消費までの各段階の関係者が協調し、持続可能な食料システムの実現を目指す法律が、今国会で成立しました。令和8年4月の全面施行を予定しています。

農業と食の安心を、未来へ

生産から消費に至るまで、どこかに過度な負担が生じることなく、再生産可能な農畜産物の価格を実現することは、私たちが安全・安心な国産農畜産物を食べ続けられることにもつながります。コストを考慮した適正な価格の形成は、農業と食の安心を、未来につなげていく取り組みといえるでしょう。

コストを考慮した価格で農畜産物が販売されると・・・



自信作を出品しましょう

令和7年度

農産物品評会・展示会について

とき 令和7年**12月12日(金)・13日(土)**
午前9時00分から午後3時00分まで展示会を開催

ところ **JA尾道市 東尾道経済事業本部**
(尾道市東尾道13-1)



出品規格

品目	出品単位	出品規格	備考
温州みかん(品種)	6ヶ	M 6.1~6.7cm 品種名を記入	横径
レモン	5ヶ	M 5.5~5.9cm	横径
キウイフルーツ	5ヶ	L 115~130g	重量
富有柿	5ヶ	L 233~263g	重量
わけぎ	3束(100g)	L 45~60cm	長さ
キヌサヤエンドウ	100g	M 6.0~7.5cm	長さ
白ねぎ	1束(3本)	L 茎の直径 1.6~2cm	全長58cm 葉枚数2~4枚
キャベツ	3玉	L 1.3~1.7kg	重量
白菜	3株	— 2.5kg以上	重量
馬鈴薯	5ヶ	L 110~170g	重量
長大根	3本	L 0.9~1.2kg	重量
サツマイモ	5本	L 250~400g	重量
米(品種)	200g	玄米 品種名を記入	無選別

注意事項

- ①左記の出品規格を基準とします。
- ②米については選別をしないで出品して下さい。
- ③出品物の持ち帰りはできません。

農産物出品
申し込みは

令和7年**12月3日(水)**までに**下記の事業所へ**
TELまたは店頭据置の申込用紙にてお申し込みください。

※事前にお申し込みがないと、出品できない場合があります。ご協力をよろしくお願いいたします。

※出品物の申し込みは、下記の事業所までお願いします。

出品の申し込み

●東尾道営農センター TEL: 0848-56-1231
●浦崎支店(購買店舗) TEL: 0848-73-3311
●尾道北営農センター TEL: 0848-29-9611
●御調支店(購買店舗) TEL: 0848-76-2242
●向島営農センター TEL: 0848-44-2106

●因島営農センター TEL: 0845-25-6161
●世羅営農センター TEL: 0847-22-1173
●甲山支店(購買店舗) TEL: 0847-25-5035
●世羅西支店(購買店舗) TEL: 0847-37-7100

※お申込みいただいた方には、改めて出品方法についてご連絡いたします。

営農情報

詳しくはお近くの下記事業所までお問い合わせください。

東尾道営農センター ☎0848-56-1231

浦崎支店 ☎0848-73-3311

尾道北営農センター ☎0848-29-9611

御調支店 ☎0848-76-2242

向島営農センター ☎0848-44-2106

甲山支店 ☎0847-25-5035

因島営農センター ☎0845-25-6161

世羅西支店 ☎0847-37-7100

世羅営農センター ☎0847-25-5029

水稲

近年では気象の変動が大きくなっており、高品質・良食味米を安定して生産することが難しくなってきました。異常気象に耐えるためにも、稲に必要な養分や水分を十分に供給できる土壌を目指して、積極的に「土づくり」を行いましょ。

また、秋起こしを実施せず、ひこばえが伸びた圃場は、イノシシやシカの餌場となってしまう。

次年産に向けた「土づくり」と「獣害リスク低減対策」として、今からできるこ

とを実践していきましょう。

「土づくりの必要性」

「イネは土で作れ」といわれるように、土づくりは、圃場管理の基礎となるものです。水稲の収量は地力に依存する割合が大きく、中でも土壌有機物の割合が大きくなっています。土の力(地力)を向上させることによって

- ・天候不順に影響されにくい生育
- ・病害虫に対して抵抗性が高い生育
- ・安定した収量や高い品質が期待できます。

◆こんな土は要注意！

- ・作土が浅く、土が硬くなっている
- ・漏水する
- ・毎年収量が上がらない
- ・収量変動しやすい
- ・秋落ちを起こしやすい

尾道南部地域において発生が多かった「こま葉枯病」は、地力の低下が原因の一つとされています。

地力の向上と共に、病害(紋枯病・稲こっじ病等)の発生した圃場では、病原菌の越冬を防ぐため、稲わらの持ち出しを行い、来年度の発生を抑制しましょう。

「土づくり対策」

◆秋起こし

収穫後の圃場に残っている株や稲わらを圃場にすき込み、腐熟させることで、ケイ酸成分等を土壌に返してやること

できます。

効果を高めるため、稲わら腐熟促進資材を施用しましょう。稲わら腐熟促進資材の施用時期は、地温が高いうちに行いましょう。

1 回目とはトラクターの走行スピードを上げ、浅く掻いていきます(10cm程度)。土と稲わらを混ぜるような感覚で行ってください。

2 回目以降は走行スピードを下げ、深く耕起します(18cm程度)。作土層全体を攪拌することで、下層に溜まっているミネラル成分を上層に引き上げます。

土づくり資材を投入する場合、耕起前に施用してください。

田んぼの断面図



◆有機物を施用

有機物が分解されると腐植が生成されます。腐植の少ない土は地力が低下し、保肥力も弱くなるため秋落ちしやすくなり、圃場が硬くなり、碎土も難しくなります。

有機物(堆肥等)を投入し、腐植の生成を促しましょう。

◆土づくり資材を散布

肥料の3要素(窒素・リン酸・カリ)以外にも、植物が生育するためにはミネラル成分も大事な要素です。毎年圃場にはミネラ

ル成分を補給していくようにしましょう。

また、イネは他の植物と違い、ケイ酸を選択的にたくさん吸収する植物です。高温障害や充実不足および倒伏を防ぐ意味でもバランスよく資材の活用を行いましょう。

◆ガス湧き防止

土中で有機物が微生物によって分解されるときに酸素が少なくなると発生する「メタンガス」がガス湧きの主な原因です。メタンガスは、地球温暖化の原因の一つである温室効果ガスとしても知られ、田植え後の圃場で発生すると、初期生育(活着や分げつ)が抑制され、減収に繋がります。

次年度の田植えまでに稲わらを分解し、ガス湧きを抑制するには、前述の秋起こしと稲わら腐熟促進資材の活用が有効です。

収穫後の株や稲わらがそのまま残っている圃場では、早急に秋起こしを実施してください。

柑橘

本年度の早生ミカン以降の品種では、収穫が遅れると浮皮が発生する恐れがあります。分割採収を徹底し、着色基準に達した果実は早めに収穫しましょう。

【みかんの収穫】

2度切りを徹底し、軸長にならないよう注意しましょう。軸が長い果実が混入している荷口は、果実に軸がささり腐敗果が多くなりません。収穫が早いほど次年度が着花しやすくなるので、豊作樹は早めに収穫が終わるようにしましょう。



▲軸が果実にささり水腐れが発生

◆いしじの収穫

いしじは紅がのり、ヘタが黄緑色になった時が収穫適期です。着色の早い園地では、ヘタ周りのひび割れ(過熟果)が出る可能性があるので注意しましょう。



▲いしじヘタ周辺のひび割れ

【温州みかん収穫後の尿素散布】

収穫後に尿素200〜300倍の散布が隔年結果は正に効果的です。気温が8度を下回ると、吸収が悪くなりますので暖かい日に散布しましょう。

【中晩柑類の収穫・貯蔵のポイント】

中晩柑の収穫は、完全着色果の収穫が基本となります。

中晩柑類は防除を徹底し、正品率の高い果実をつくっても、貯蔵管理で品質低下を起すことがあります。

果実の取扱いは丁寧に行い、品種ごとの温度・湿度に注意しながら管理しましょう。

中晩柑類の収穫後の管理

品種	収穫時期	貯蔵方法
ネーブル	完全着色を基本とし、退色する前に収穫する	貯蔵温度 6〜8℃ 貯蔵湿度 85% 粘性果防止のため換気を徹底する
はるみ	12月上旬〜下旬 ※夏秋期にかん水が出来ていない園地は果皮障害が早期から発生するので収穫を早める	貯蔵温度 6〜8℃ 貯蔵湿度 85% 供腐りしやすいので腐敗果はこまめに点検する
ポンカン	早生系…12月中旬	貯蔵温度 5度 貯蔵湿度 85〜90%
普通八朔	12月下旬〜1月上旬 ただし、寒さの心配のない園地は1月採収とする。	貯蔵温度 5〜7度 貯蔵湿度 90%

◆貯蔵時の共通管理

・適正入庫量

一坪当たり800〜1,000kg。コンテナ使用時は七分詰めとし、コンテナの間隔を保ち通気する。

・換気

果実の貯蔵適温と外気温が最も近い時に1日1回行う。

・果実の点検

果実の取り扱いには丁寧に行い、腐敗果の点検をこまめに行う。

◆レモンの収穫

着果が多い状態で寒さを受けると樹体被害がひどくなります。寒い園地では、

年内収穫率を高める必要があります。収穫時にヘタを深く切ると、貯蔵中腐敗しやすくなるので注意しましょう。

【防寒対策】

県東部では、例年12月10日前後に初霜が降ります。なるべく11月下旬までに防寒を完了するようにしてください。防寒資材では、3重袋の保温効果が1番高くなります。レモンの苗木はパスライトなどで防寒を徹底しましょう。



▲パスライトを苗木の防寒(ホッチキス止め)

【病害虫防除】

・ハダニの防除

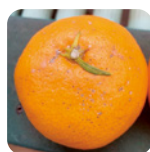
貯蔵中のハダニ被害を防ぐため、収穫前にハダニ防除を徹底しましょう。腐敗防止剤と混用できます。

・中晩柑類のヘタ落ち防止

八朔・ネーブル・伊予柑などは、貯蔵中のヘタ落ち防止や落果防止目的で、マデックEWを散布しましょう。
※年間1回しか散布できません。

・カイガラムシの防除

ヤノネカイガラムシやサンホーゼカイガラムシが増加傾向にあります。収穫後に95%マシン油を散布しましょう。



▲サンホーゼカイガラムシ

・腐敗防止剤の散布

ベンレート水和剤とベルフトフロアブルを混用散布します。ベルフトフロアブルは、5度以下の場所では保管すると粘性が強まります。粘性が強く容器から出にくい場合は、50度以上のお湯に容器ごと1時間以上つけてください。

【夏秋梢の処理】

次年度の春芽の発生を促すためとカイヨウ病防止目的で夏秋梢を処理します。強い枝は芽つぼの上で処理し、弱い枝は芽つぼの下で処理します。直立し樹形を乱す枝は基部から切除します。しらぬひ・はるみは、次年度の結果母枝として夏芽を利用するので切らないでください。
※複数出ている場合は先端を1本にします。

【しらぬひ・はるみの果皮障害防止対策】

しらぬひやはるみは、完全着色後に雨が多いと果皮障害が発生することがあります。ジベレリンを散布することにより発生を遅らせることが出来ます。
使用薬剤 ジベレリン1ppm
散布量 葉から滴り落ちない程度
散布時期 はるみ 6分着色頃
しらぬひ 8分着色頃



▲しらぬひ果皮障害



▲はるみ果皮障害

【苗木の管理】

◆ジベレリンの散布

翌年の花芽を減らし、新梢の発生を促すため11月～12月にかけジベレリンの50ppmを散布します。

落葉果樹

今月は苗の植付け、土づくり、園内清掃といった次年度への準備を行う月となります。どの作業も、労力的に大変な作業ですが、とても重要な作業ですので計画を立てて必ず行いましょう。

【加温施設】

無駄に重油を使用しないためにも、ハウス内の隙間を塞いだり、サイドやハウス内上部への二重カーテンで多層化し、断熱性や密閉性を確保して、日中日照により施設内に溜まった熱をできるだけ逃がさないようにしましょう。

また、加温機の保守点検を行い、缶内の燃焼カスの掃除とノズルの洗浄・交換を行い、燃焼効率を高めムダな燃料の使用量を抑えましょう。

ハウス内の温度ムラ改善に循環扇が効果的です。温度ムラ改善だけでなく、多湿病害の予防、果実焼けや葉焼けの防止などの効果も期待できます。

【園内清掃】

落ち葉や落果は、病害虫の越冬源になり、翌年の発生源となります。必ず園外に持ち出し処分しましょう。

【土づくり】

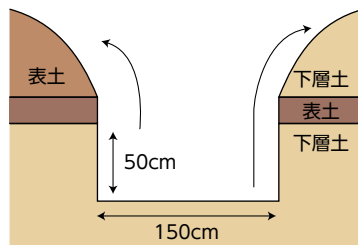
土づくりは農業の基本中の基本で、絶対に欠かすことのできない重要な作業です。また、収穫時は毎日圃場に入るため、地面は踏み固められ、通気性の悪い状態になっています。

安定的に高品質果実生産を行うためには、根が十分に活動できる土壌環境が必要です。有機物の施用や深耕などにより、土壌の透水性や通気性を向上させましょう。深耕は有機物を土壌中に鋤こむように

行いましょう。有機物は必ず完熟した物を施用しましょう。未熟な物は、根腐れやチッ素飢餓などによる樹勢衰弱を引き起こしやすいので注意してください。

【苗木の植え付け】

11月～12月上旬が秋期の植付け時期となります。植付けの1カ月前を目安に、植穴の準備をしましょう。直径100～150cm、深さ50cmの植穴を準備し、完熟堆肥、ようりん、苦土石灰を土と混ぜておきましょう。



①表土と下層土を分けて植え穴を掘る

◆植え付けの手順

①傷んでいる根を取り除き、殺菌剤で消毒する。

②苗木の根は、根本を高く、根先を低く四方に広げる。

③植え穴を深めに掘り、深植えとせず接木部分が地上に出るようにする。

④苗木の先端を、地面から30～40cm（ぶどうは20～30cm）の所で切り返す。

ぶどう

【休眠打破】

施設栽培では、12月10日頃に処理を行うのが効果的です。

デラ C X 10 20倍
大粒系 C X 10 10倍

◆注意

※年間の使用回数は1回です。

※芽枯れ防止のため剪定後1週間以上間隔をあけてください。

※乾燥時も芽枯れします。

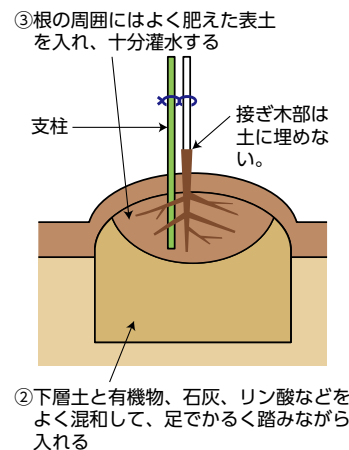
【剪定】

基本的には、若木、強樹勢樹は、間引き剪定主体の弱剪定、老木、弱樹勢樹は、切り返し剪定主体の強剪定で行ってください。

⑤支柱を立て、苗木が風などで揺さぶられないように固定する。

⑥植付け後は、たっぷり灌水をする。

※柿は特に根が弱いので植付け時は注意してください。



③根の周囲にはよく肥えた表土を入れ、十分灌水する

接ぎ木部は土に埋めない。

②下層土と有機物、石灰、リン酸などをよく混和して、足でかるく踏みながら入れる

さい。

もも

落ち葉や落果は、病害虫の越冬源になり、翌年の発生源となります。必ず園外へ持ち出し処分してください。

なし

【剪定の準備】

本格的な剪定の前に、誘引ひもの除去と間伐、荒剪定を行ってください。

いちじく

【園内の清掃】

園内に落葉や収穫できなかった果実がそのまま残っていますと、翌年の病害虫の発生源となりますので、速やかに園外に持ち出し処分しましょう。

家庭菜園

朝晩の寒さが厳しくなってきました。今月から秋冬野菜の収穫時期となります。実りの秋を楽しみましょう。

【野菜の防寒対策】

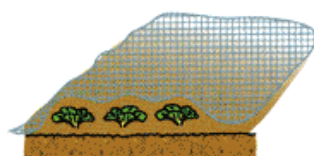
ホウレンソウやコマツナ、ネギなどの小物葉菜類は耐寒性が強く、霜にあたることで甘味も増します。10月半ばまでに種を撒くと防寒しなくても収穫できます

が、厳寒期には、良品質栽培のために防寒がおすすめです。

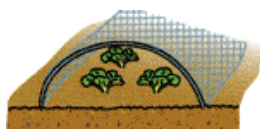
また、霜に弱いレタスなどは保温が必要ですので、べた掛け資材によるじか掛けかトンネル掛けなどを行いましょう。

◆べた掛け資材

簡単な手段で、べた掛け資材(不織布・寒冷紗)を被覆する方法があります。通気性、透水性はありますが、農ビや農ポリと比べると保温力は劣ります。



A じか掛け



B トンネル掛け

◆プラスチックフィルム

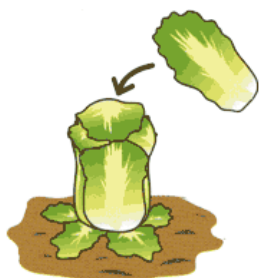
農業用のビニールやポリエチレンフィルムをトンネル状に被覆する方法です。保温性は高いですが、日中の気温が27℃以上になると障害がでる可能性がありますので注意が必要です。

本葉2〜3枚までは、密閉しておいて構いませんが、その後は頂部に穴をあけるか、裾を開けて換気しましょう。

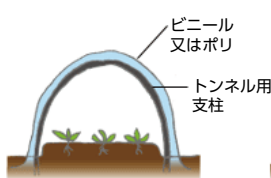
◆その他

ハクサイやカリフラワーは、しおれた大きな外葉3〜4枚を球の頭に覆っておくと簡単な防寒対策になります。

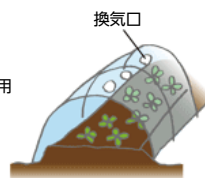
長く圃場に置きたい場合は、少し霜にあたつて若干しおれた葉で、結球全体を包むようにひもで縛りましょう。



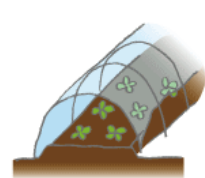
しおれた大きな外葉を3〜4枚重ねて帽子に



トンネルの仕方



換気孔による高温回避
トンネルの上部又はサイドに穴をあける(気温の上昇にともない穴を大きくし、数も増やす)この方法は換気労力は不要であるが、夜温の保温が劣る



すそ換気による高温回避
ビニールの裾をたくし上げて換気(洗濯ばさみ等でビニールが落ちるのをとめる)

【野菜の生理障害】

綺麗で形の良い野菜が収穫できるに越したことはありませんが、中には異常が発生したものもあると思います。各野菜の代表的な生理障害を紹介いたしますので参考にしてください。

◆大根の生理障害

・空洞症(ス入り)

内部に空間や、軟弱な部分が生じる。取り遅れや肥大期の水分不足などによって引き起こされる。



・岐根(きこん)

根菜類の根が分かれる症状。

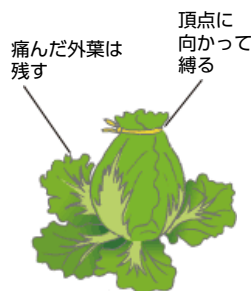


生育中に根の生長点に害虫や未熟堆肥などの影響によって損傷すると発生する。

◆ジャガイモの生理障害

・緑化

表面が緑色に変色し食味が落ちる。塊茎に日光が当たることによって引き起こされる。



痛んだ外葉は残す

頂点に向かって縛る

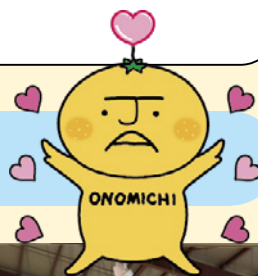
東尾道経済事業本部で3つのイベントを開催



10月4日(土)、東尾道経済事業本部で「産直キッズふえすた」などの3つイベントを開催しました。

どのイベントも子どもが楽しめるようなイベントを開催しており、会場は悪天候にもかかわらず、朝から多くの買い物客や家族連れでにぎわいました。

産直キッズふえすた



イベント会場



ええじゃん尾道店内



ガラポン抽選会



お米のすくいどり



和牛の丸焼き



みかんジュース

がんこちゃんの



取材日記

地域で開催されたイベントやSDGsを含めたさまざまな話題をご紹介します！



JA共済イベントブース



来場者アンケートブース



プレゼントブース

やすらぎ会館東尾道 リニューアルオープンイベント



生花祭壇デモンストレーション



大ホール



霊安室



小ホール

極早生みかんの出荷始まる



出荷された極早生みかんを検査する検査員

10月6日(月)、因島営農センター柑橘出荷場でJA尾道市管内の極早生みかんの出荷が始まりました。

今年は、酸の抜け、玉太りともに良好で果皮もほんのり黄色に色づき、収穫の最盛期を迎えています。

みかん類はおいしく食べられる時期により、極早生・早生・中生・晩生と分類されており、極早生はそのトップバッターとして出荷リレーの幕開けを担います。



日頃の感謝を込めて 浦崎支店「ご来店プレゼントキャンペーン」実施



来店者へプレゼントを渡す職員

10月15日(水)、浦崎支店は日頃の感謝を込めて「来店キャンペーン」と年金支給日に合わせて警察と連携して特殊詐欺被害防止の呼び掛けを実施しました。

来店キャンペーンでは、職員が来店者に先着でジュースとガムを手渡し、特殊詐欺防止チラシなどを配布しました。ATMコーナー前では、警察署員とともに利用者へ声をかけ、特殊詐欺の注意喚起を行いました。



ホットプラザ「笑顔」 元気あふれるステージ発表



ステージ披露するホットプラザのみなさん

助け合い組織ホットプラザ「笑顔」は10月4日(土)、せら社協フェスタに参加し、ステージ発表を行いました。

「あめふり」の歌に合わせた踊りや、息の合った銭太鼓、華やかな花笠踊りを披露しました。日頃の練習の成果を元気いっぱいに表現し、観客から大きな拍手と声援が寄せられました。





土地・建物売却のお知らせ

つぎの物件を、一般競争入札により売却いたします。

最低入札価格以上で、有効かつ最高金額の入札をした方が落札者として決定します。

物件名 旧上川辺支所 (土地・建物)

所 在 尾道市御調町本字新開314番地

最低入札価格 **15,500,000円** (土地公簿面積売買・建物現状有姿渡し)

● 物件概要

土地	所在地	尾道市御調町本字新開314番 1 他 3 筆	用途地域	指定なし
	地目	地番	地籍 (公簿)	
	宅地	尾道市御調町本字新開314番 1	1,280.29m ²	約387.28坪
	用悪水路	尾道市御調町本字新開314番 2	34.00m ²	約 10.28坪
	公衆用道路	尾道市御調町本字新開314番 3	43.00m ²	約 13.00坪
	雑種地	尾道市御調町本字新開306番 3	93.00m ²	約 28.13坪
合 計			1,450.29m ²	約438.71坪

建物	番号	用途	構造	建物面積	
	①	事務所・店舗	鉄骨造鉄板葺平屋建	228.90m ²	約69.24坪
	②	倉庫	鉄骨造スレート葺平屋建	162.97m ²	約49.29坪
	③	油庫	コンクリートブロック造鉄板葺平屋建	9.81m ²	約 2.96坪

※詳細図面なし



全景



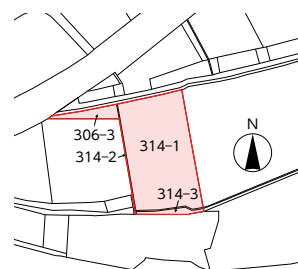
①事務所・店舗



②倉庫



③油庫



入札書等の配布期間 及び場所

- ①期 間 令和7年11月17日(月)～令和7年12月2日(火)
午前9時～午後3時まで(土・日・祝日は除く)
- ②場 所 JA尾道市 本所2階 総務課・御調支店

入札書等の提出期間

- ①期 間 令和7年12月1日(月)～令和7年12月5日(金)正午まで
- ②提出場所 JA尾道市 本所2階 総務課へ持参とする(土・日・祝日は除く)
*郵送による申込みは受け付けない
*提出書類に不備がある場合は、無効となりますのでご注意ください

開札の日時及び場所

- 日 時 令和7年12月5日(金)14:00
- 場 所 尾道市新浜1丁目10-31 JA尾道市 組合長室
*落札決定者に連絡いたします。

売却の方法

一般競争入札とする(必ず事前に現地を確認ください)

入札参加者

参加資格は問いません。
ただし、公正な入札を妨げた者、公正な価格を害した者等は参加できません。
*入札の手引きをご確認の上、入札に参加ください。

その他詳細につきましては、JA尾道市総務課 TEL0848-23-3322までお問い合わせください。

*都合により入札を中止する場合がありますので、予めご了承ください。

組合員様限定/

募集
総額

40億円!

©よりぞう

冬
2025

スーパーでっかい増!

【お取り扱い期間】令和7年10月14日火～令和7年12月30日火

JA尾道市の組合員様にお得な定期貯金

このキャンペーンはJA尾道市の組合員様限定です。新たに組合員になられる方も対象となります。
JA尾道市内にお住まいの方、もしくはお勤めの方であれば組合員になることができます。お手続きは窓口にて受付中!!

期間中、新たな資金（販売代金等）で定期貯金をご契約の方に

お一人様の預入限度額は1,000万円までとなります

預入期間1年「単利」

適用
金利

年0.50%

[税引後 年0.398%]

令和7年10月14日現在

店頭表示金利

年0.275%

[税引後 年0.219%]

+

キャンペーン上乗せ金利

年0.225%

[税引後 年0.179%]

預入期間3年「複利」

適用
金利

年0.70%

[税引後 年0.557%]

令和7年10月14日現在

店頭表示金利

年0.30%

[税引後 年0.239%]

+

キャンペーン上乗せ金利

年0.40%

[税引後 年0.318%]

※店頭表示金利が変更となった場合、適用金利も変更となります。

【商品のご案内】

- 商品名：金利優遇定期貯金
「スーパーでっかい増! 冬2025」
- ご利用いただける方：JA尾道市組合員の個人で新規お預け入れの方
- 対象商品：スーパー定期貯金
- お預入金額：50万円以上1,000万円以下
※お一人様の預入限度額は期間中合計1,000万円までとなります
- お預入期間：1年「単利」・3年「複利」（自動継続）
- この定期貯金の期限前解約は原則できません

お問い合わせ先

JA尾道市

本所 金融共済部 金融課 ☎0848-23-3323

栗原支店 ☎0848-23-5306
浦崎支店 ☎0848-73-3311
向東支店 ☎0848-44-0715
因島南支店 ☎0845-22-2530
世羅西支店 ☎0847-37-2121

吉和支店 ☎0848-23-5032
尾道北支店 ☎0848-48-0911
向島支店 ☎0848-44-2103
甲山支店 ☎0847-22-0745

尾道東支店 ☎0848-46-0811
御調支店 ☎0848-76-1234
因島北支店 ☎0845-24-1224
世羅支店 ☎0847-22-0731

くわしくはJA窓口へお気軽にお尋ねください。 <https://www.ja-onomichi.or.jp/>

令和7年10月14日現在

はっさくゼリー

はっさく発祥の地、因島のはっさくの果肉が入ったさっぱりとした味わいのゼリーです。
ご注文は「はっさくゼリーセンター」へ ☎0120-839041

JA尾道市「第28期農業塾生」を募集します

営農指導員が
講師を務めます

受講期間 1年間(毎月1回の講義) 令和8年1月から令和8年12月まで

野菜園芸コース

野菜全般の基礎知識や栽培技術、
管理栽培実習等 ※水やり当番があります。

果樹園芸コース

尾道市特産品目のぶどう・桃・いちじく・柑橘の
基礎知識や栽培技術・剪定や接木の講習、実習等

定員 各コース25名 講習料 年間10,000円(教材費含む)

募集期間 令和7年11月10日(月)から令和7年12月22日(月) ※定員になり次第終了

申込受付 JA尾道市の各支店



問合せ 農業塾事務局 (JA尾道市営農経済部営農販売課内) 〒722-0051 尾道市東尾道13-1 (TEL)0848-20-2811

市民農園



「ええの〜ファーム」 利用者募集について

JA尾道市が運営する市民農園の利用者を募集します。
区画数に限りがございますので、お申込みは先着順となります。

お申込み・
お問い合わせ

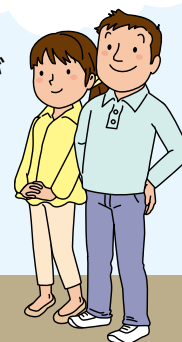
JA尾道市営農経済部営農販売課
☎0848-20-2811

栽培品目: 野菜、花

面積: 1区画30平方メートル

貸借料: 1区画年5,000円

対象者: 農業者以外の方
(現在、経営耕作面積が
10アール以下の方)



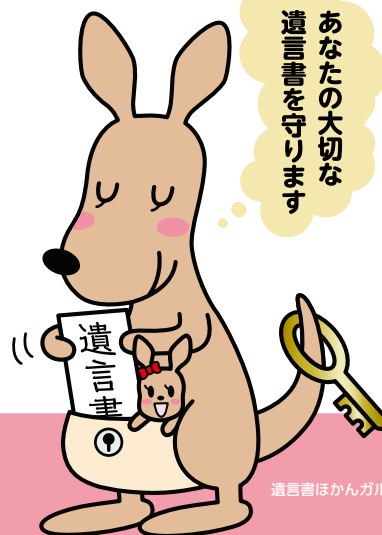
あなたの遺言書 法務局が守ります。

遺言は、相続をめぐる紛争を防止するために有効な手段です。「自筆証書遺言書保管制度」なら、ご自身が作成した遺言書を法務局で厳重に保管。改ざんや紛失などのおそれがなく安心です。相続開始後には、指定した人に遺言書を保管していることを通知することができるほか、家庭裁判所での検認手続が不要になるなどメリットがいっぱい！義務化が始まった相続登記の申請にも使えます。費用は手数料3,900円のみ。残された方のために遺言書を作成しておきませんか。

詳しくは下記の法務局までお問い合わせください。

広島法務局尾道支局 ☎0848-23-2883

自筆証書遺言書保管制度



遺言書ほかんガルー

健康だより

血管年齢検査を 受けませんか？



今月は「動脈硬化」と「血管年齢」についてのお話です。

動脈硬化 とは…？

血管が弾力性（しなやかさ）を失って硬くなったり、血管の壁にコレステロールなどが溜まり、狭くなったり、詰まったりする現象



血管年齢 とは…？

動脈の「硬さ」や「詰まり」の程度を測定し、動脈硬化の進み具合を実年齢と比べて分かりやすく示した指標

血管年齢が実年齢より高い場合、動脈硬化が進んでいる状態であり、将来的に脳梗塞や脳出血、心筋梗塞などの命に関わる病気を引き起こすリスクが高まります。

動脈硬化は自覚症状がないまま進行することが多いため「血管年齢」を知ることは病気の早期発見や予防につながります。

このような方にお勧めします

健康診断のときに、
血圧、血糖、
コレステロール検査
で要注意と言われた



肥満気味



運動不足



味付けが
濃いものや
甘いものを
よく食べる



たばこを
吸っている、
もしくは
吸っていた



足の冷えや
しびれが続く、
歩くと
足が痛くなる



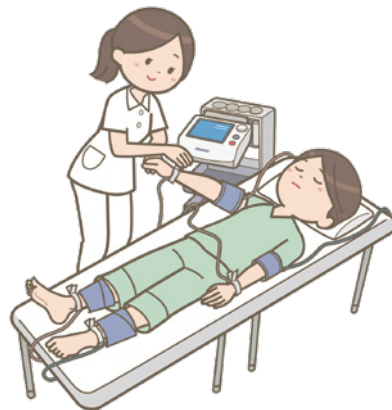
測定方法

当院では血圧脈波検査装置で「血管年齢」を測定しています。
検査時間は約5～10分（測定前の安静時間を含む）で痛みは特にありません。

当院で行っている、1日ドック、2日ドック、がんドックに追加できます。

- 月曜日・水曜日の午後のみ実施
- 費用：税込2,530円

脳梗塞や心筋梗塞が心配・不安な方は、血液検査で行うLOX-index検査(税込13,200円)もおすすめです。詳細は2024年7月号で紹介しています。



問い合わせ：JA尾道総合病院 健康管理センター TEL：0848-22-8111(代表) 13:00～16:00



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

今月の
プレゼント

トマトの旨みたっぷりの
ナポリタン[2人前]
7名様にプレゼント！



タテのカギ

- ① 夜目——笠の内
- ④ 足を中に入れて暖を取ります
- ⑦ サッカー日本女子代表の愛称に使われている花
- ⑨ クリスマスツリーに使われる木
- ⑩ 日本酒を温めること
- ⑪ じょうごとも呼ばれる道具
- ⑬ 忘年会で乾杯の——を取った
- ⑮ 高いところに載せたものを取るときの体勢
- ⑯ クリスマスツリーのでっぺんにも飾ります
- ⑰ 青い染め物に使われる植物
- ⑲ 物ごとの順序などがさかさまになっていること
- ⑳ ささがきにすることも多い根菜
- ㉑ 韓国の首都

ヨコのカギ

- ② サンタクロースが乗るソリを引きます
- ⑤ 練り物や大根などを煮込みます
- ⑥ ごはんのこと。握り——
- ⑧ 和服の袖の下、袋状の部分
- ⑫ 南米の北端にある国。首都はボゴタ
- ⑬ 漢字では独活と書く山菜
- ⑭ 木を切り倒すときに使います
- ⑯ dBと表記される、音などの強さを示す単位
- ⑰ 暮れのあいさつとして贈ります
- ⑲ 人間は二足——をする生き物です
- ㉑ 疲れたときには出して、おいしいときには落ちるもの
- ㉒ 泣き顔になること。——をかく

応募方法

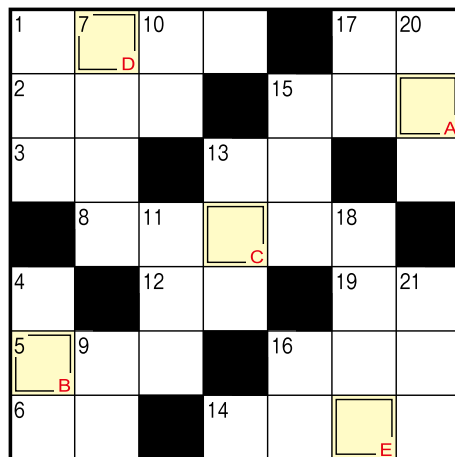
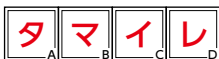
はがきにパズルの答え、住所、氏名、年齢、電話番号をお書きのうえご応募ください。正解者の中から抽選で、7名様に賞品を進呈します。

締め切り 11月末日 必着

あて先 〒722-0014 尾道市新浜一丁目10-31
JA尾道市総合企画部 企画課

※お寄せいただいた個人情報は、プレゼントの抽選・当選発表・お便りの発表以外には使用いたしません。

9月号の解答



答え



9月号クロスワード当選者

(応募総数71通) 解答：タマイレ

尾道市十四日町	米村 万知子さん
尾道市百島町	中島 譲さん
尾道市原田町	林 京子さん
尾道市御調町	小和田 淳子さん
尾道市向島町	本岡 千草さん
尾道市因島田熊町	岡野 征江さん
世羅郡世羅町長田	梶田 安子さん



赤堀料理学校校長
赤堀博美



優しい味でご飯が進みます

かぼちゃ 鶏そぼろあん

材料〈2人分〉

- カボチャ ----- 250g
- 水 ----- 150ml
- 砂糖 ----- 15g
- 塩 ----- 少々
- 鶏ひき肉 ----- 30g
- A おろししょうが -- 小さじ1/2
- 酒 ----- 小さじ1
- 砂糖 ----- 小さじ1/2
- しょうゆ ----- 小さじ1
- 水溶き片栗粉 ----- 小さじ1/2
- 木の芽 ----- 適宜

作り方

- ① カボチャは種を除き、皮を一部むいて食べやすい大きさに切る。鍋にカボチャ、水、砂糖、塩を入れて落としぶたをして中火で煮る。沸騰したら弱火にして約10分、軟らかくなるまで煮る。
- ② 別の鍋に鶏ひき肉とAを入れて、火にかけながら菜箸4本でかき混ぜて、そぼろを作る。
- ③ ①の煮汁を入れてのばし、水溶き片栗粉を入れてとろみが付くまで中火にかけ、そぼろあんを作る。
- ④ 器に①を盛り、②をかけて木の芽を飾る。

理事会 だより

開催日
令和7年10月30日(木)

審議事項

- 第1号議案 組合員・利用者本位の業務運営に関する取組方針の一部改正について
- 第2号議案 令和7年度余裕金運用基本方針の一部変更(案)について

※理事会議事録は、各支店に備え置きしております。

編集後記 第23回

広報誌11月号をお読みいただきありがとうございます。今月は「国産国産」について特集しました。私たちの食卓を支える「身近な国産」を見つめ直すきっかけになれば幸いです。





①アルミフレーム輪車 (エアータイヤ)



通常価格 5,980円
特別価格 5,440円

②エアータイヤ

特別価格
1,000円



③ノーパンクタイヤ

特別価格
1,620円



1輪アルミコンテナカー (エアータイヤ)



※コンテナは
ついていません。

④コンテナ2個積

■荷台幅 52.5×荷台長さ 74cm
通常価格 7,800円

特別価格 6,350円

⑤コンテナ3個積

■荷台幅 52.5×荷台長さ 109cm
通常価格 9,800円

特別価格 8,000円

⑥アルミコンテナカー (ノーパンクタイヤ)

■荷台サイズ 52.5×37cm

通常価格 9,700円

特別価格 8,000円



⑦前輪自在コンテナカー (ノーパンクタイヤ)

■荷台サイズ 53×36cm
■ハンドル高さ 84cm

通常価格
12,800円

特別価格 9,820円



⑧アルミハウスカー ブレーキ付 (ノーパンクタイヤ)

■荷台内寸(約)
長さ41~64cm×幅40~59cm
■車輪幅(約) 16~35cm

通常価格 17,800円

特別価格 11,880円



⑨充電式ポール剪定はさみ PPD-1825P

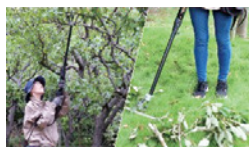
18V

高い枝の剪定に!
落とした枝木の
細断にも最適!



通常価格 49,800円

特別価格 19,800円



⑩充電式剪定はさみ PPD-1825

18V

バッテリー2個付き

刃の開口幅調整可能(2段階モード)
標準モード: 直径1.5cmまで切断可能
最大モード: 直径2.5cmまで切断可能

◆充電時間 約75分
◆本体重量 640g
◆作業量 直径1.5cm約1,500本
直径2.5cm約1,000本



通常価格 49,800円

特別価格 19,800円

※価格はすべて税込

注文・お問い合わせは下記事業所まで

東尾道営農センター TEL 0848-56-1231 FAX 0848-38-2525
尾道北営農センター TEL 0848-29-9611 FAX 0848-29-9612
向島営農センター TEL 0848-44-2106 FAX 0848-44-1715
因島営農センター TEL 0845-25-6161 FAX 0845-25-6160
世羅営農センター TEL 0847-25-5029 FAX 0847-22-3804

浦崎支店 TEL 0848-73-3311 FAX 0848-73-3313
御調支店 TEL 0848-76-2242 FAX 0848-76-0422
甲山支店 TEL 0847-25-5035 FAX 0847-22-5094
世羅西支店 TEL 0847-37-7100 FAX 0847-37-2165

✂ 注文の際は、TELまたは注文用紙をご持参ください。✂

ええJAん!おのみち11月号 今月のオススメ購買品 ご注文用紙

氏名			連絡先	— —	
住所	〒				
注文番号	品名	数量	持ち帰り ・ 配達		

注) 配達にはJA尾道市管内に限ります。配達日時につきましては、注文先へご確認ください。