



ええJAん!

おのみち



特集

新年のごあいさつ
農産物品評会・展示会を開催
ええじゃん尾道 冬の大感謝祭を開催

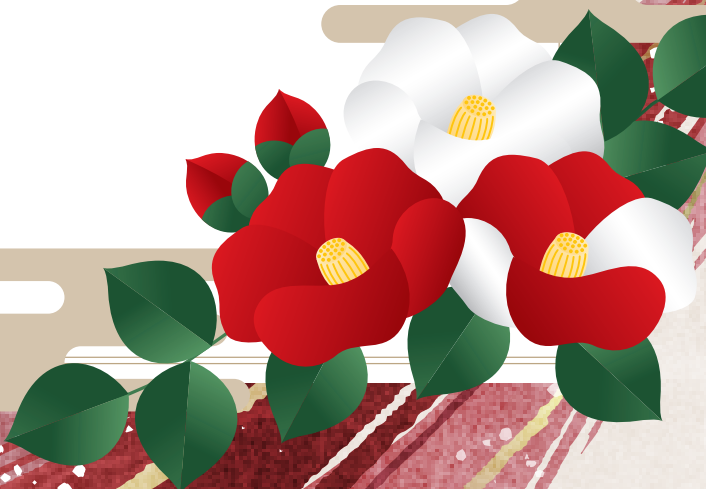


耕そう、大地と地域の未来。
JA尾道市は持続可能な開発目標 (SDGs) の達成に向け取り組みます。



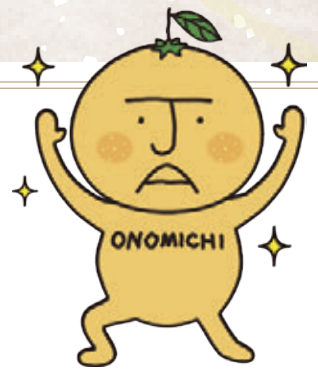
代表理事組合長
村上 俊二

あけまして
おめでとうございます。



皆様には輝かしい新年をお迎えになられていることとお慶び申し上げます。
旧年中はJ Aの事業運営に多大なるご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、世界情勢は各地の紛争の長期化や米国が保護主義的な政策を打ち出したことなどを要因として一層不透明感を増した年でした。
農業を取り巻く環境では、記録的な猛暑や史上最短の梅雨明けなどの異常気象に加え、生産コストの高止まりや野生鳥獣による被害など、非常に厳しい状況でありました。また、生産者の高齢化や後継者不足も深刻で、食料の安定的な確保や農業の持つ多面的機能の維持など、私たちの生活に大きく関わる課題が懸念されるところです。



このような中、ＪＡ尾道市は地域の農業を支え、皆様からの負託に応えられる組織であり続けるという使命を果たすため、さらなる経営改善を進めてまいります。事業の選択と集中による経営の効率化を図り、経営基盤の強化及び健全性の確保に取り組んでまいりますので、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

また、近年では特殊詐欺やＳＮＳ型投資詐欺、ロマンス詐欺など、金融犯罪の手法・手口が巧妙化・多様化してきています。さらに、国際的に取り組まなければならない課題として、マネー・ローndリング及びテロ資金供与対策の重要性もますます高まっています。

当組合では、総合事業を展開する組織としての信頼性を確保するため、そして、組合員・利用者の皆様の大切な財産を金融犯罪からお守りするため、マネロン・金融犯罪対策を重要な経営課題と位置付け、対策を講じております。今後も、経営陣主導のもとマネロン・金融犯罪対策に係る取り組みに一層力を入れ、皆様に安心して当組合をご利用いただけるよう取り組んでまいりますので、引き続きご理解とご協力をお願い申し上げます。

本年も皆様にとりまして幸多き一年となりますようご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



生産者が大切に育てた自信作を出品 農産物品評会・展示会を開催

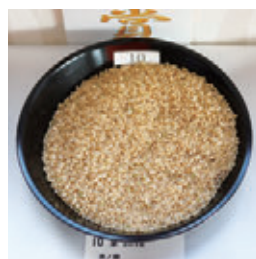


令和7年度 農産物品評会 最優秀賞受賞者

作 目	受賞者氏名
米	笹山 時枝様
わ け ぎ	沖本 訓宏様
ト マ ト	大谷 由美様
アスパラガス	福田 雄志様
温州みかん	柏原 重子様
い ち じ く	檀上 政樹様
桃	村上 正志様
デラウェア	内海 智美様
シャインマスカット	行廣 秀昭様
キヌサヤエンドウ	峯松 公紀様

12月12日(金)13日(土)、東尾道経済事業本部で農産物品評会・展示会を開催しました。管内の生産者が大切に育てた自信作が22品目306点展示され、出品した生産者や地域の方が多数来場し、並んだ色とりどりの農産物に見入っていました。

11日(木)には尾道市農林水産課をはじめ、全農ひろしまなど関係機関を審査員に迎え、最優秀賞などを決定しました。今回出品された農産物は展示会終了後、管内の子ども食堂などで活用してもらうため、尾道市社会福祉協議会へ寄贈しました。



米



わけぎ(中央)



温州みかん(中央)



キヌサヤエンドウ



展示された農産物を見る来場者



出品された農産物は社会福祉協議会へ寄贈しました





ええじゃん尾道

特集 03

冬の大感謝祭

を開催



12月13日(土)、ええじゃん尾道で「冬の味覚まるごと！大感謝祭」を開催しました。店内では、「ベジミル」を使った野菜摂取度測定、店の前には、縁日ひろばやガラポン抽選会、キッチンカー、スタンプラリーなど多彩なブースが並びました。

冬の大感謝祭には、約6,000人もの方々にご来場いただき、どのブースも沢山の来場者で賑わい、会場はおおいに盛り上がっていました。

特設ブース



オープニングイベント



ええじゃん尾道店内



ガラポン大抽選会



射的コーナー



JAカードブース



ベジミルコーナー



女性部ブース

Check

今月の栽培ポイント

1月

宮農情報



詳しくはお近くの下記事業所までお問い合わせください。

東尾道営農センター ☎0848-56-1231
 尾道北営農センター ☎0848-29-9611
 向島営農センター ☎0848-44-2106
 因島営農センター ☎0845-25-6161
 世羅営農センター ☎0847-25-5029

浦崎支店 ☎0848-73-3311
 御調支店 ☎0848-76-2242
 甲山支店 ☎0847-25-5035
 世羅西支店 ☎0847-37-7100

水稲

令和8年を迎え、今年の米作りに向け、作付計画を立てる時期となりました。7年産で発見した課題をクリアし、良質・良食味米を栽培するため、土づくり等の準備をされていると思います。

今回は、7年産米の集荷実績および検査等級などをお伝えいたします。米検査時にお渡ししております「検査格付結果通知票」等を参考にさせていただき、対策に役立ててください。

【作柄概況】

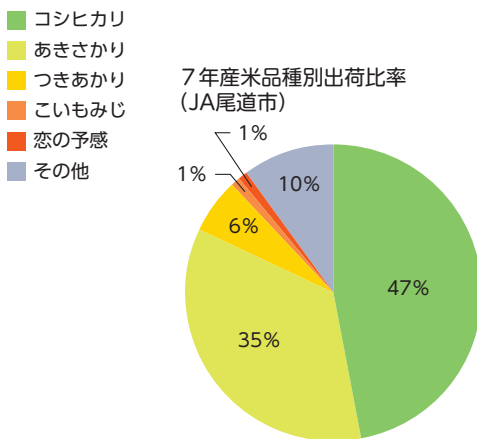
7年産の広島県における作況単収指数は104(10月25日時点で「やや良」となっております。広島県南部の10a当りの収量は557kg、北部が512kgという結果になりました。

JA尾道市管内では、高温に起因する乳白粒や充実不足や発芽粒、一部地域では干ばつの影響でもみの黒変や空粳がみられましたが、穂数は前年並み、粳数はやや多くなりました。

【JA尾道市の7年産米出荷比率】

JA尾道市へ出荷された米は全銘柄(飼料用米を除く)で約1,894トン。品種別に見てみると全出荷量のうち約47%は「コシヒカリ」が占め、次いで多収性品種の「あきさかり」、早生品種で多収性の「つきあかり」となっています。

7年産米品種別出荷比率(JA尾道市)

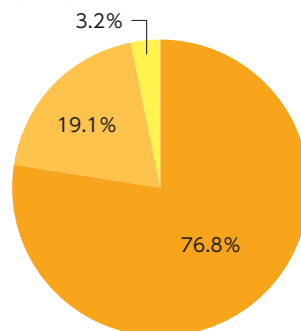


【7年産米等級比率】

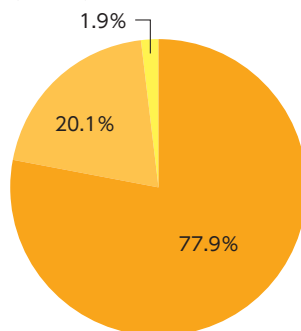
水稻うるち玄米の検査等級比率を見てみましょう。

JA尾道市の一等米比率は、全国や広島

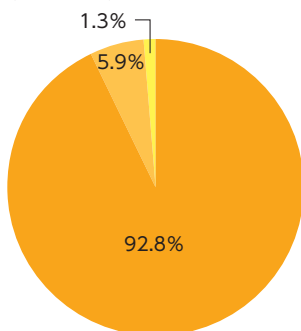
7年産水稻うるち玄米等級比率(全国)



7年産水稻うるち玄米等級比率(広島県)



7年産水稻うるち玄米等級比率(JA尾道市)



県の数値と比較しても高くなっています。ライスセンターの利用や色彩選別機の普及による品質向上もさることながら、気象条件に左右される作物を栽培する中で安定した栽培を行うことは、みなさんの日々の管理と経験・栽培技術が作り出す成果です。

柑橘

清見の園地では、ヘタ周辺のひび割れ(クラッキング)の発生に注意しましょう。

【中晩柑類の収穫・貯蔵のポイント】

中晩柑は完熟採収が基本です。果実の取扱いは丁寧にいき、商品ロス防止に努めましょう。

棚貯蔵の場合は、果実2〜3個重ねまです。コンテナ貯蔵の場合は七分入れまでとし、通気性を高めるため底にたる木を敷き、コンテナの間隔は10〜15cm程度開けます。

適正入庫量は、一坪当たり800〜1,000kgとします。

貯蔵中は、一日一回を基本に外気温が貯蔵適温に近い時間帯に換気を行います。

また、貯蔵庫が乾燥する場合は、打ち水や濡れムシロを敷き湿度を保ちます。

乾燥しやすい場所では、有孔ポリによる貯蔵も効果的です。



▲有孔ポリは微細な穴があいているので、過湿になりにくい
乾燥しやすい貯蔵庫は新聞紙より湿度を保ちやすい



①点線場所で切り取る

果梗枝

②次に葉を2～3枚つけ、切る。葉は家で切る。圃地ではハサミ傷がつきやすいため

▲しらぬひの収穫の仕方

◆**八朔**
八朔は、雑な取り扱いでヤケが発生しやすいので注意しましょう。また、貯蔵中に乾燥または高温(10℃で発生、15℃で多発)でヤケ果が発生しますので注意しましょう。乾燥しやすい貯蔵庫は、有孔ポリ包装がおすすめです。

◆**しらぬひ**
本年度のしらぬひは、夏の干ばつによりヤケ果が発生しやすい状況にあります。収穫時は果実を丁寧に扱います。収穫時はデコチョンを使用し、ハサミ傷をつけないよう注意しましょう。また、果梗枝の付け根で切り取り収穫しましょう。雑な果実の取扱いは、油胞の黒変症状につながります。収穫カゴからコンテナへ移す際は手移ししましょう。貯蔵は表1のように出荷時期や果実内容で変えるようにしてください。



▲しらぬひヤケ果

【表1】しらぬひの貯蔵方法

時期	貯蔵方法
2月出荷	①サンテ・3重袋をした果実 果実は防寒資材をしたまま常温で保管する。出荷7日前に取り出し果梗枝を切り返し、軽く自然予措し選別する。 ②裸の果実 葉を切り取り自然予措後、妻面をあげ新聞紙囲いで貯蔵する。
3月上旬～中旬	サンテ・3重袋から出して、自然予措で3%(約2週間程度)後、妻面をあげ新聞紙囲いで貯蔵する
3月下旬以降	収穫後、減酸促進のため有孔ポリ個装する



▲新製品 デコチョンのドクターカット
特徴
刃が反っているので果実にハサミ傷がつきにくい
刃が細いので狭い場所でもハサミが入れやすい
腱鞘炎になりにくい

◆**はるみ**

はるみは腐敗果が発生すると、汁が垂れ腐敗が伝染しやすい性質があります。腐敗果点検をこまめに実施しましょう。

◆**はるか**

採取は1月下旬からで、完着・糖度12度以上が基本です。寒波被害の恐れがある場合は、採取を早めてください。

収穫後は2℃以上と1℃以下に仕分け、軒下の温暖で通気の良い場所で7%程度の予措を実施してください。予措期間中の低温で果実が凍結することがあるので、低温が予想される場合は毛布等で保温しましょう。予措が不十分だと出荷時にスガリ(粒化症)が発生し商品性が無くなります。予措終了後は、新聞紙囲いまたはもぎたてパックを使用し、常温貯蔵してください。

◆**レモン**

果実が生っている状態で寒さの被害を受けると、樹体ダメージが大きくなります。気温がマイナスになる予報が出たら速やかに残果は収穫しましょう。

【土づくり】

土壌改良を実施し、発根量を増やすと結果的に葉数が増加し収量増加につながります。

石灰質資材は、毎年10a当たり100kgを投入しましょう。苦土欠乏園では、緩効性のニューエコマグかスーパーマグ

を別途施用する必要があります。

堆肥は1樹1袋を目標に投入しましょう。

樹勢衰弱し葉数が減ってきた樹では、樹冠下に真砂土を2cm程度客土しましょう。

◆堆肥別の特徴

○乾燥・発酵鶏ふん

窒素成分が約4%と肥料成分が高く、分解が早いのが特徴です。やり過ぎると樹が枯れる可能性があるので注意しましょう。土壌改良効果は低い資材です。

○豚ふん

窒素成分は3・5%程度でリン酸、石灰、亜鉛、銅の含有量が高い資材です。牛ふんと比較すると土壌改良効果は低い資材です。

○牛ふん・バーク堆肥

肥料成分が少なく、土壌改良効果が高い資材です。柑橘園におすすめの堆肥です。

【間伐】

作業性・果実品質向上目的で間伐を実施しましょう。列を通して間伐すると作業性が格段に向上します。密植園では、年々収量と正品率が落ちてくるので改善しましょう。



▲作業性と成品率向上のため間伐を実施しましょう

【剪定】

作業性の向上や着花量調整のため剪定を実施します。

剪定後に寒波に遭遇すると枝の枯れ込みが激しくなるので、寒さの心配がなくなる頃から開始しましょう。

【放任園伐採】

放任する前に借り手がないか農業委員会に相談しましょう。相談の結果、借り手も無く放任せざる得ない場合は、近隣の園地に病虫害や鳥獣害が及ばないよう、樹の伐採や除草管理等をしてください。

落葉果樹

【剪定】

主枝と亜主枝をしっかりと認識して、樹勢のバランスを見ながら、日当たりと作業性を考慮して、剪定を行ってください。

【間伐】

植栽間隔が狭く込み合った園では、必ず間伐を行い園内に日光が差し込むようにしましょう。

春夏にかけて枝が成長し、葉が茂った状態をイメージしながら作業を進めましょう。

【園内清掃】

落葉や残果、剪定枝は、病虫害の越冬場所になり、発生源となります。園外に持ち出し処分しましょう。

病虫害の発生が見られた園地では、特に注意が必要です。

ぶどう

【ハウス栽培】

被覆から加温開始までの期間が短いと、地温が十分に上がらず、根からの吸水が不十分となり、発芽の不揃いや新梢の初期生育不良が起こりやすくなるため、無加温期間を10〜20日間は取りましょう。

被覆から萌芽までの期間は多くの水分

を必要とします。被覆直後にたっぷり

(40mm以上)灌水を行ってください。その後は定期的に20mm程度の灌水を行い、ハウス内を湿度90%以上に保つようにしましょう。また、芽の乾燥防止のために枝散水を行うのも良いでしょう。

【露地栽培】

2月上旬頃を目途に発芽率向上の対策として、CX10または、メリット青などの処理を行いましょう。

もも

【改植】

樹勢が弱った樹、高品質品種への更新の際は、改植を行います。ただし、同じ場所で栽培を繰り返すと、『いや地』と呼ばれる連作障害が発生し、樹が衰弱することがあります。

改植する場合には、土壌中に残っている根をできる限り除去する

・客土する

・前の樹の植え跡からずらして植えるなどの対策を行いましょう。

いちじく

整枝・剪定を行いましょう。樹勢の強い樹では間引き剪定を、樹勢の弱い樹では切り返し剪定を主体に行いましょう。さらに、誘引等で整枝を行い、樹づくり

に努めましょう。

【排水対策】

水はけの悪い園地では、溝切りの実施や明渠等を設け、排水対策を行いましょう。水田転換園は特に注意してください。

【中耕】

2ヵ月以上にもおよび収穫作業により、土壌が踏み固められています。イチジクの根は、土壌の表層に多いので中耕を行い、土壌環境の改善に努めましょう。しかし、株元は細根が多いため、中耕しすぎると断根により、樹勢が落ちてしまふ恐れがあるため控えましょう。

【園内清掃】

剪定枝や葉・残果等は、病害虫の発生源となりますので、かき集めて園外に持ち出し処分しましょう。

家庭菜園

新しい年がスタートしました。昨年質問が多かった事項について、今年繰り返さないためのポイントをご紹介いたします。

◆原因

カルシウム不足、灌水不足で発生しやすくなります。

◆解決ポイント

カルシウム資材の補給や定期的な灌



水、保水性のある土づくりなどが重要です。

【トマトの実が割れてしまった】

◆原因

急激な水分量の変化が原因です。強い日差しによって硬くなった果皮は、割れやすくなります。



◆解決ポイント

排水性、保水性のある土づくりと、マルチ栽培や敷きわらで水分量を一定に保ちます。

雨除け栽培や、裂果しにくい品種選び、適期の収穫で過熟にさせないことも必要です。

【大根のズ入り】

◆原因

収穫が遅れた場合に多く発生します。また、土壌中の肥料が多い状態でも発生が助長されます。

◆解決ポイント

適期収穫に努めること、極端な多肥を控えることが重要です。



【葉っぱ(葉脈間)が黄色くなった】

◆原因

一見病気と勘違いされやすいですが、要素欠乏であることが多いです。土壌中のマグネシウム、マンガンなどが不足した場合にも葉脈間に発生が見られます。

◆解決ポイント

土壌診断による施肥設計を行い、窒素、リン酸、カリだけでなく、その他の微量元素もしっかり補給しましょう。

緊急性が高い場合などは、不足した養分を液肥で補給するなどの対策が必要です。



【まとめ】

野菜を栽培するうえで、農薬による防除も重要ですが、土の状態を調べた上で土づくりや肥培管理が重要になります。また、収穫適期の把握や、灌水対策もしっかり実施し、品質の良い野菜作りに取り組みましょう。

尾道北でつるし柿の出荷始まる



つるし柿を1本1本検査する職員

尾道北営農センターは12月3日(水)、冬の風物詩であるつるし柿の出荷を開始しました。

選果場では検査員が1本ずつ、干し柿の色、形状、乾燥状態などを細かく丁寧に確認し、等級や規格を判定します。

柿部会は12人で構成されており、出荷期間は約3週間で、合計約780本の出荷がありました。



がんこちゃんの



取材日記

地域で開催されたイベントやSDGsを含めたさまざまな話題をご紹介します！

落語で学ぶ終活 JA尾道市が相続セミナーを開催



エンディングノートの書き方をフォローする職員

JA尾道市は、終活や相続への理解促進を目的として、無料の相続セミナーを11月から12月にかけて6会場で実施しました。

セミナーでは、相続対策について落語を取り入れた「終活のすすめ」と題した映像を見て学びました。また、講師がエンディングノートの役割や書き進め方を説明し、必要な情報整理のポイントや家族に伝えておくべき内容を解説しました。



第27期農業塾閉講式 32名が農業の frontline へ



第27期農業塾生のみなさん

12月17日(水)、東尾道経済事業本部で第27期農業塾閉講式を開催し、32名の受講生が修了証書を受け取りました。

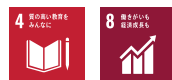
農業塾は、野菜園芸・果樹園芸の2コースがあり、野菜や尾道市特産品目の果樹の基礎知識や栽培技術を毎月1回の講義で1年間学びます。これまでに延べ1,006名が受講し、修了生は生産部会や産直市出荷者として活躍しています。





JA

女性の暮らしを応援する「食とお金の勉強会」開催



参加者に講義を行う卯元さん

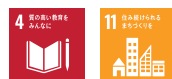
12月5日(金)、女性の暮らしを食とお金の両面から応援する「女性のための食とお金の勉強会」を開催し、21人が参加しました。

本セミナーは、野菜ソムリエの卯元幸江さんとNVICの中田圭亮さんを講師に迎え、ランチを楽しみながら農産物の魅力を伝える食の知識と、将来の家計づくりに役立つ投資信託の基礎を学びました。



JA

世羅地区3支店 全国大会出場の世羅高校陸上部を応援



12月8日(月)から12月19日(金)にかけて、甲山・世羅・世羅西支店は世羅高校陸上部の全国大会での活躍願い、駅伝応援ユニフォーム営業を行いました。

窓口職員が世羅高校陸上部のユニフォームを模したビブスを着用して業務を行うほか、応援幟旗を設置して世羅高校陸上部の全国大会での活躍を応援しました。

また、8日(月)には、JAグループ広島を代表して村上俊二組合長が支援金を贈りました。



駅伝応援ユニフォームを着用して接客する職員



支援金を贈る村上組合長(左)

甲山支店 購買店舗閉店のお知らせ

平素は組合員並びに地域の皆様にはJAの各事業に対しまして格別のご高配を賜り、厚く御礼を申し上げます。

甲山支店購買店舗は、3月27日(金)をもちまして営業を終了させていただきます。

3月30日(月)以降は、「世羅営農センター」をご利用いただきますようお願い申し上げます。

利用者の皆様にはご不便をおかけ致しますが、これまで以上に皆様にご満足いただけるサービスを提供できますよう職員一丸となって努力して参りますので、今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

令和8年3月30日(月)以降の
お問い合わせ先

世羅営農センター

〒722-1112 世羅郡世羅町大字本郷685-1

☎ (0847) 22-1173

☎ (0847) 25-5029

FAX (0847) 22-3804

管内の
人気作物



栽培を始める チャンスです!

初心者でも大丈夫!
植え付けから出荷までJAがサポートします!

跡継ぎの方、定年退職の方、新規就農の方、
農地の活用をしたい方など、お気軽にご相談ください。

アスパラ 塾

塾生
募集!!

- 募集期間** 令和8年1月23日(金)～
令和8年2月13日(金)
- 対象者**
- 5a以上の植付けを考えている方!
 - **アスパラをJAに出荷していただける方!**
 - 再受講は1回まで
- 開講予定** 令和8年3月



アスパラの栽培を始めませんか?
新鮮で美味しいアスパラを作ってみましょう!!

いちじく 塾

塾生
募集!!

- 募集期間** 令和8年1月23日(金)～
令和8年2月13日(金)
- 対象者**
- 5a以上の植付けを考えている方!
 - **いちじくをJAに出荷していただける方!**
 - 再受講は1回まで
- 開講予定** 令和8年4月



いちじくの栽培を始めませんか?

桃 塾

塾生
募集!!

- 募集期間** 令和8年1月23日(金)～
令和8年2月13日(金)
- 対象者**
- 5a以上の植付けを考えている方!
 - **桃をJAに出荷していただける方!**
 - 再受講は1回まで
- 開講予定** 令和8年4月



桃の栽培を始めませんか?

ぶどう 塾

塾生
募集!!

- 募集期間** 令和8年1月23日(金)～
令和8年2月13日(金)
- 対象者**
- 5a以上の植付けを考えている方!
 - **ぶどうをJAに出荷していただける方!**
 - 再受講は1回まで
- 開講予定** 令和8年4月



ぶどうの栽培を始めませんか?

かんきつ 塾

塾生
募集!!

- 募集期間** 令和8年1月23日(金)～
令和8年2月13日(金)
- 対象者**
- 5a以上の植付けを考えている方!
 - **かんきつをJAに出荷していただける方!**
 - 再受講は1回まで
- 開講予定** 令和8年4月



かんきつの栽培を始めませんか?
美味しいみかんを作ってみましょう!!

申し込み・お問い合わせ

JA尾道市営農経済部・営農販売課
TEL (0848) 20-2811 FAX (0848) 20-2813



はっさくゼリー

はっさく発祥の地、因島のはっさくの果肉が入ったさっぱりとした味わいのゼリーです。
ご注文は「はっさくゼリーセンター」へ ☎0120-839041

ATMご利用限度額変更のお知らせ



1. 対象のお客さま

広島県内のJAで キャッシュカードをお持ちのお客さま

※個人・法人のお客さまが対象となります。
※磁気カード・JAカード（一体型）・ICキャッシュカードが対象となります。

2. 実施日

令和8年1月26日(月)

3. 変更内容

キャッシュカードによる

**1日あたりのATM取引ご利用限度額を
50万円**とさせていただきます。

※県内外JAならびに提携金融機関、コンビニATM、ゆうちょATMでのお引出し額、お振替額、お振込額とデビットカードご利用額を合算し、1日あたりの利用限度額が50万円となります。

※ご利用限度額を個別に設定しているお客さまは、引き続き現在のご利用限度額でご利用いただけます。

※ご利用限度額を超えるお引出しはJA窓口にお越しください。

※ご利用限度額の変更をご希望される場合は、お取引のある店舗にお問い合わせください。

※70歳以上かつ3年以上、窓口またはATMでお取引がないお客さまは、引き続きご利用限度額を30万円とさせていただきます。



林野火災ゼロへ！ 火災防止で未来の森をつなぎましょう！

春先は空気が乾燥し、風の強い日が多く、例年、大規模な林野火災が発生しています。広島県では、全国的に林野火災が多い地域であり、令和6年中（1月～12月）では、林野火災による焼損面積が全国で一番多くなっています。また、林野火災の出火原因の大半は、「たき火」や「火入れ」といった人為的なものですので、火を取り扱う際には、次の点に注意しましょう。

■火を取り扱うときの3つのポイント

- ①気象情報に注意し、乾燥注意報が発表されているときや強風のときは屋外での火の取扱いは控える。
- ②消火器具（水バケツなど）を準備しておく。
- ③火を点けたら、その場から離れない。

なお、屋外での廃棄物の焼却（ゴミ焼き等）は原則禁止されています。例外とされる焼却もありますが、苦情があれば「やむを得ない行為」、「軽微な行為」とは言えませんので、ご注意ください。

■消防署への届出

屋外焼却の例外として扱われている農業の「草焼き」や「たき火」などを行うときは、各市町等の火災予防条例により、消防署へ「火災と紛らわしい煙又

は火災を発生するおそれのある行為」の届出が必要となります。

■火災警報等の発令

乾燥した日が続いたり、強風といった気象状況等により、火災の予防上危険であると認める場合には、火災警報を発令することがあります。火災警報が発令された場合は、各市町等の火災予防条例で定める火の使用の制限がかかり、それに違反したとき、場合によっては罰則が適用されます。

また、昨年2月に岩手県大船渡市で発生した大規模な林野火災を踏まえ、林野火災を予防するための注意喚起等を行う「林野火災に関する注意報」を発令する運用が全国的に始まります。

詳しい内容は、管轄する消防署へお問い合わせください。



広島県危機管理監のサイト
(県内消防本部へのリンク)

各消防本部への
問い合わせ先は、
こちらから確認
してください。



第16回 JA尾道総合病院 市民公開講座

市民のための がん最前線

手話通訳あり

参加無料
定員 **690**名
(申込不要)

日時 2026年3月15日(日) 13:00-15:00
(開場12:30~)

会場 しまなみ交流館(テアトロシェルネ)大ホール
(広島県尾道市東御所町10-1) [アクセス] 尾道駅から徒歩2分

※会場の専用駐車場はございません。
誠に恐れ入りますが、公共交通機関でお越しいただくか、お近くの公共駐車場やコインパーキングを
ご利用いただくようお願いいたします。

総司会 河上 典子 (FMおのみちパーソナリティー)



PROGRAM

13:00 開会挨拶

JA尾道総合病院 病院長 田中 信治
尾道市長 平谷 祐宏

13:10 講演1

尾道市健康推進課からのお知らせ～がん検診について～

尾道市福祉保健部健康推進課 保健師 酒井 衣利子

13:30 講演2

放射線治療で支える緩和ケア～やさしい治療の選択～

JA尾道総合病院 がん放射線療法看護認定看護師 渡邊 祐子

13:50 ペル・クワチュールによるミニコンサート

「広島の皆様にもっと弦楽の響きを」と音楽大学を卒業して、広島中心に演奏活動をして
いる奏者が集まり、1996年に結成。これまで県内の多くの美術館、学校をはじめ、幼稚
園、保育園、特別支援学校、病院など、なかなかホールに足を運べない人々に向けて
も、生の音楽の素晴らしさを伝える活動を行っている。

14:15 講演3

子宮頸がんは防げる病気です～ワクチンと検診のリアル～

JA尾道総合病院 産婦人科主任部長 坂下 知久

14:35 講演4

大腸がんで死んではいけない！

JA尾道総合病院 病院長 田中 信治

14:55 閉会挨拶

JA尾道総合病院 医療福祉支援センター長 花田 敬士



尾道市福祉保健部
健康推進課 保健師
酒井 衣利子



がん放射線療法看護
認定看護師
渡邊 祐子



産婦人科主任部長
坂下 知久



病院長
田中 信治

講演終了後
アンケートにお答え頂いた方に

**粗品(お米)
プレゼント!!**

※尚、数には限りがございますので
ご了承ください。



**出張！
アピアランスケア
がん治療にともなう外見ケア
相談会**

開催時間 **11:00~13:00**

開催場所 しまなみ交流館2階(大ホール前)

医療用ウィッグ・帽子やメディカルメイクの
メーカーおよびアピアランスケア協会の方が、
いろいろな質問にお答えします。
ぜひお気軽にご参加ください。

特別企画

主催

JA尾道総合病院・尾道市

後援

尾道市医師会・因島医師会・尾道市歯科医師会・尾道薬剤師会
尾道市社会福祉協議会・尾道市連合民生委員児童委員協議会
尾道市公衆衛生推進協議会・尾道市保健推進員連絡協議会
NPO法人広島がんサポート・三原市医師会・世羅郡医師会
松永沼隈地区医師会・尾道市農業協同組合

お問合せ先

尾道総合病院

医療福祉支援センター「市民公開講座事務局」(広島県尾道市平原一丁目10-23)

TEL 0848-22-8111 受付: 9時~17時 ※土日祝日を除く



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

今月の
プレゼント

福さ屋
めんたい辛子たかな 130g
7名様にプレゼント！

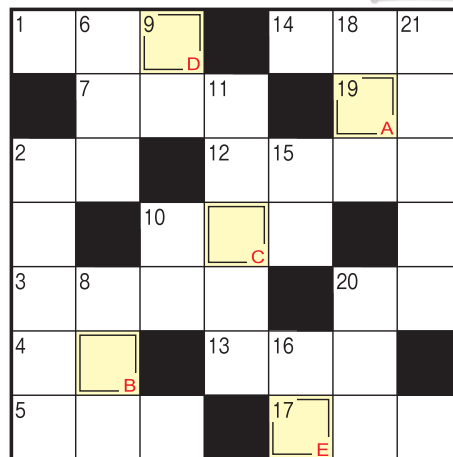


タテのカギ

- ② メレンゲを作るときに使う道具
- ④ 鍋料理の締めにも使う麺
- ⑧ 晴れかなあ、雨かなあ
- ⑨ 牛、豚、鶏のものがよく流通しています
- ⑩ 令和8年の干支です
- ⑪ 歯ブラシにつけます
- ⑮ 自分の兄弟姉妹の息子
- ⑯ ダルメシアンは——模様の犬です
- ⑰ 書初め大会で——に選ばれた
- ⑲ 受験生が空欄に書き込んでいくもの
- ⑳ 単位はアンペアです

ヨコのカギ

- ① 正月に食べる、モチ入り汁物といえば
- ② じゃ焼きに挟み込まれているもの
- ③ おせち料理の定番の一品。卵が材料の一つ
- ④ 交差——、及第——
- ⑤ 右手が——、という人が多数派です
- ⑦ 本を読み終えること
- ⑩ ガラガラとのを洗います
- ⑫ 旅立つ人の——に駅のホームまで行った
- ⑬ ワラや木やレンガの家を建てる童話があります
- ⑭ 漢字で書くとお足。足の多い生き物です
- ⑰ 椅子のこと。ロッキング——
- ⑲ アルカリと混ぜると中和します
- ⑳ 焚くとよいかがおりが広がります



答え



応募方法

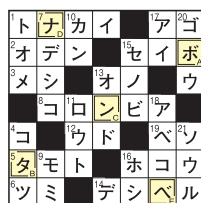
はがきにパズルの答え、住所、氏名、年齢、電話番号をお書きのうえご応募ください。正解者の中から抽選で、7名様に賞品を進呈します。

締め切り 1月末日 必着

あて先 〒722-0014 尾道市新浜一丁目10-31
JA尾道市総合企画部 企画課

※お寄せいただいた個人情報は、プレゼントの抽選・当選発表・お便りの発表以外には使用いたしません。

11月号の解答



11月号クロスワード当選者

(応募総数88通) 解答：ボタンナベ

尾道市新浜	山根 信恵さん
尾道市浦崎町	山根 美智江さん
尾道市美ノ郷町	大本 育子さん
尾道市御調町	山田 美穂子さん
尾道市向島町	榎 恵美子さん
尾道市因島田熊町	岡野 千鶴美さん
世羅郡世羅町	上田 歌子さん



ええJAん!おのみち

赤堀料理学校校長
赤堀博美



旬なレシピ 梅花卵（ばいかたまご）

材料〈6人分〉

- 卵 ----- 7個
- 卵黄用
砂糖 ----- 大さじ5
塩 ----- 小さじ1/4
- 卵白用
砂糖 ----- 大さじ3
塩 ----- 小さじ1/4
食紅 ----- 少々

POINT

華やかでおいしい料理のレシピをご紹介します。梅花卵は、丸箸でくぼませて形を作るときに輪ゴムでしっかり固定するのがポイントです。

作り方

- 鍋に卵と水(材料外)を入れて中火にかけ、沸騰したら弱火にしてさらに12分ほどゆでて水にあげる。
- ゆで卵を卵黄と卵白に分け、卵黄は砂糖と塩を混ぜてから目の細かい裏ごし器などで裏ごす。卵白は裏ごししてから砂糖と塩を混ぜて、半分に分ける。半量には少量の水(材料外)で溶いた食紅で色を付ける。
- ぬれた布巾を広げ、その上に卵白が紅白になるように広げて約10cm×20cmの大きさのシート状にする。卵黄は直径2cm長さ5cmの楕円4本にまとめ、卵白の上に並べて巻きずしのように巻く。巻き終わったら布巾の両端を輪ゴムで留める。丸箸5本を回りに当てくぼませて梅の花の形に整え、両端と中央を輪ゴムで留める。
- ③を蒸し器に入れて8分蒸す。蒸し上がった後冷まして丸箸を取り、1cmの厚さに切る。



理事会 だより

開催日
令和7年12月25日(木)

審議事項

- 第1号議案 栗原支店の建設についてについて
- 第2号議案 令和7年3月末自己資本比率の訂正について
- 第3号議案 令和7年度上期ディスクロージャー誌の作成について
- 第4号議案 資産の償却・引当基準の一部改正について
- 第5号議案 就業時間の変更に伴う関連規程の一部改正について

※理事会議事録は、各支店に備え置きしております。

編集後記 第24回

広報誌1月号をお読みいただきありがとうございます。今月は新年のご挨拶、感謝祭、品評会と盛りだくさんでした。今年も引き続き色々な情報を届けますのでどうぞよろしくお願いいたします。





桃・びわ掛袋

桃は直射日光に長くさらされると、実の皮が変色し、硬くなり、品質が低下することがあります。袋で日光を遮断し、日焼けを防止することで、美しく、やわらかい桃の実を育てることができます。

びわは果樹の中では比較的病虫害に強く、薬剤散布の少ない種類と言えますが、びわ栽培では袋かけ作業がとても重要で、鳥や病害虫の食害防除、風雨からの果面の保護、熟期の促進が主な目的です。

桃



① クリーム A62 中
止金入無底 100枚
14.0cm×16.6cm
V切
400円(税込)



② クリーム A62 大
止金入無底 100枚
14.0cm×19.1cm
V切
540円(税込)



③ オレンジ M4 中
止金入無底 100枚
14.0cm×16.6cm
V切
410円(税込)



④ オレンジ M4 大
止金入無底 100枚
14.0cm×19.1cm
V切
460円(税込)



⑤ クリームツートン 大
止金入無底 100枚
14.0cm×19.1cm
V切
590円(税込)



⑥ オレンジ3号
止金入 100枚
16.0cm×19.2cm
580円(税込)

びわ

2026年

仏壇・墓石展示相談会



東尾道経済事業本部

令和8年1月30日(金)～2月2日(月)



刃物研ぎ



東尾道営農センター

令和8年

2月20日(金)～24日(火)

※天候により日時が変更となる場合があります。

注文・お問い合わせは下記事業所まで

東尾道営農センター	TEL 0848-56-1231	FAX 0848-38-2525	浦崎支店	TEL 0848-73-3311	FAX 0848-73-3313
尾道北営農センター	TEL 0848-29-9611	FAX 0848-29-9612	御調支店	TEL 0848-76-2242	FAX 0848-76-0422
向島営農センター	TEL 0848-44-2106	FAX 0848-44-1715	甲山支店	TEL 0847-25-5035	FAX 0847-22-5094
因島営農センター	TEL 0845-25-6161	FAX 0845-25-6160	世羅西支店	TEL 0847-37-7100	FAX 0847-37-2165
世羅営農センター	TEL 0847-25-5029	FAX 0847-22-3804			

✂ 注文の際は、TELまたは注文用紙をご持参ください。✂

ええJAん!おのみち1月号 今月のオススメ購買品 ご注文用紙

氏名			連絡先	— —	
住所	〒				
注文番号	品名		数量	持ち帰り ・ 配達	

注) 配達はJA尾道市管内に限ります。配達日時につきましては、注文先へご確認ください。