



ええJAん! /

おのみち



特集

第60回JA尾道市 通常総代会開催 ええじゃん尾道「初夏の恵み 産直市」大盛況



耕そう、大地と地域の未来。
JA尾道市は持続可能な開発目標（SDGs）の達成に向け取り組みます。

第60回 J A尾道市 通常総代会開催

6月25日(木)、尾道市しまなみ交流館で第60回 J A尾道市通常総代会を開催しました。

総代(代理人・書面議決含む)421名が出席し、全議案が可決・承認されました。

村上俊二組合長は「J A尾道市はJ Aの使命であります地域農業の振興に引き続き取り組むとともに、金融庁から示された早期警戒制度への対応として「持続可能な収益性及び将来にわたる経営健全性の確保」に向け「営農経済事業の見直し」「支店機能の再編整備」などの具対策について環境の変化に対応しながら着実に実施いたしました。

また、協同組合としての社会的責任を果たすため、更なるコンプライアンス態勢の強化を図り、地域に愛され必要とされるJ Aを目指してまいりますので、今後ともなお一層のご支援と、ご協力を賜りますようお願い申し上げます」と開会の挨拶を行いました。

来賓には平谷祐宏尾道市長、奥田正和



開会の挨拶をする村上組合長

世羅町長、出原寛之尾道農林事業所長、畑山浩司 J A広島中央会理事統括本部長を迎え、祝辞をいただきました。
その後、木ノ庄東地区の坂田滋総代を議長に選任し、全4議案が審議され原案通り可決・承認されました。



議案を審議する総代

わたしたちのJ A尾道市

(令和8年3月末)

- 組合員数：… 29,026名(うち准組合員13,665名)
- 出資金：… 29億1,331万円
- 自己資本比率：… 19.10%
- 貯金残高：… 2,455億7,567万円
- 貸出金残高：… 347億1,006万円
- 長期共済保有高：… 4,569億1,051万円
- 短期共済新規契約掛金：… 11億2,905万円
- 購買品供給高：… 25億6,012万円
- 販売品取扱高：… 40億4,688万円

全4議案 可決・承認

- 出席者数 421名
(本人出席 175名 代理人・議決権行使書面 246名)

審議事項

- 第1号議案 令和7年度事業報告及び剰余金処分案承認の件
- 第2号議案 事業計画の設定の件
- 第3号議案 理事の報酬に関する件
- 第4号議案 監事の報酬に関する件





ええじゃん尾道 「初夏の恵み 産直市」

大盛況

6月6日(土)、ええじゃん尾道尾道店で「初夏の恵み 産直市」を開催し、5,000人以上が来場しました。会場は多くの来場者で終始にぎわい、来場者はそれぞれのブースを回って楽しんでいました。ガラポン大抽選会では、尾道産の果物、地元加工品やひろしま和牛など、豪華景品が用意されました。その他にも、スーパーボールすくいや射的などの縁日コーナー、たまごくじ、お米のすくい取り、ひろしま和牛の炭火焼き実演販売などがありました。

JAカードコーナー



ガラポン大抽選会



縁日コーナー



にぎわう店内



にぎわう会場



営農情報



詳しくはお近くの下記事業所までお問い合わせください。

東尾道営農センター ☎0848-56-1231

世羅営農センター ☎0847-25-5029

尾道北営農センター ☎0848-29-9611

浦崎支店 ☎0848-73-3311

向島営農センター ☎0848-44-2106

御調支店 ☎0848-76-2242

因島営農センター ☎0845-25-6161

世羅西支店 ☎0847-37-7100

水稲

【水管理】

つきあかりやコシヒカリ・あきさかりの極早生・早生品種については7月下旬から8月上旬にかけて、中生以降の品種については8月上旬から下旬にかけて出穂を迎えます。

出穂の前段階にあたる幼穂形成期(出穂24日前)～出穂後の開花期は、最も水が必要な時期ですのでポイントをおさえた適切な管理をしましょう。

・出穂後5～15日は最も高温障害に対す

る感受性が高くなります。出穂前後20日、気温が高い様であればかけ流しを行いましょう。

・その後は、間断かんがいで適度に酸素を供給し、根の力を落とさないように心がけましょう。

・落水は出穂後30日頃(出穂日からの積算温度1,100℃を目安としますが、落水後、高温・乾燥が続く場合は走り水等を行いましょう。早期落水による品質低下には十分注意してください。

【病害虫】

◆紋枯病

高温で発生しやすく、湿度が高くなると病気が広がります(侵入最適温度30～32℃、湿度96%)。特に窒素過多の場合は被害が大きくなります。

紋枯病の菌は土の中で越冬しますので、前年に発生した圃場では本年度も発生する確率が高いため注意が必要です。

特に注意が必要な圃場は

- ・施肥が多く大株になった圃場
- ・一株の植付け本数が多いイネ
- ・密植した圃場

です。出穂前の基幹防除だけではなく定期的に圃場を見てまわり、株の中や株元に発生が確認されたら「バリダシン粉剤」等で随時防除を行ってください。

◆いもち病

夏季に22～26℃程度の低温気味で長

雨・日照不足の環境(冷夏長雨)で発生しやすくなります。紋枯病と同様に、窒素過多の場合は被害が大きくなります。

葉いもちに対する薬剤防除は発生初期ほど効果が高くなります。

穂いもちの発生は、直接収量に影響を及ぼすので、予防散布として、出穂前後の基幹防除を徹底してください。



▲葉いもち病斑

◆カメムシ類

令和7年度においても、県内全域に「斑点米カメムシ類」に関する注意報が発表されました。乳熟期の吸汁の害が多く斑点米として農産物検査で問題となる害虫です。適正な管理を心がけましょう。

また、稲穂のみならず穂軸や葉を加害するカメムシも確認されており、定期的な圃場確認と定期防除・周辺環境の整備を徹底してください。

対策としては

- ・圃場周辺の適期草刈り
- ・出穂期～乳熟期にかけての防除

が基本です。出穂期に使用する「スターフル粒剤」は粉剤より長期間効果がありません。

畦畔等の草刈り時期は、水稲の出穂開花時期の少なくとも2週間前までに終了するようにしましょう。穂ばらみ期以降の草刈りは、カメムシ類を水田に追い込むことになるので行わないようにしましょう。



▲斑点米

◆ウンカ類

トビイロウンカは偏西風によって日本に飛来し、坪枯れによる大きな被害を及ぼします。

年によって飛来数やタイミングが異なるため早期予測が困難であることから、県が発表する最新の予測情報を常に確認する必要があります。

トビイロウンカ飛来に関する情報が発表され次第、各営農センター窓口にご注意喚起の案内を掲示いたしますので、ご確認ください。

その他病害虫に対する農業・時期等は「稲作暦」を参考にしてください。また、発生する病害虫はその年の天候に大きく左右されるので、病害虫に対する情報には十分注意してください。

柑橘

7月から8月はサビダニが多発しやすい時期です。サビダニは被害が見え始めるからの薬剤散布では手遅れになる場合が多いため、発生が見られない場合も、予防的に薬剤を散布しましょう。

【中晩柑類の仕上げ摘果】

傷果や小玉果を中心に適正葉果比まで摘果します。仕上げ摘果が徹底出来ない場合、収穫作業や家庭選別作業が大変になるので注意しましょう。

仕上げ摘果時の留意事項

- ① 適正葉果比(表1)
- ② 肥大基準(表2)

表1：摘果基準

品種	残す果実	落とす果実	その他 落とす果実	最終葉果比
ネーブル	5～6枚の総状 有葉果の2番果	傷果、 小玉果、 内成り、 裾成り	直花果、 扁平果、 へそ大果	80～100
ハ 朔	5～8枚の単性 有葉果		直花果、 腰高果	80～100
デコボン	5枚以上の単性 有葉果		へそ大果、 扁平果、 遅れ花	100
は る み			極端な腰高	80
清 見			天成り	80～100
は る か			天成り	80～100

表2：7月30日時点で収穫時にL以上になる果実横径

品種	横径	備考
ハ 朔	48mm	
甘 夏	50mm	
ネーブル	40mm	
デコボン	48mm	(2L)
しらぬひ	37mm	
は る か	37mm	
レ モ ン	34mm	(年内M)

③ 病害虫被害の有無

④ しらぬひの扁平・変形果

【中晩柑類の灌水・保水対策】

中晩柑類は大玉生産が高単価のカギとなります。果実肥大促進目的で梅雨明け後は、土壌を乾かさないうちに早めに灌水しましょう。梅雨明け後、10日以上降雨が無い場合、10a当たり20～30mmの灌水をしましょう。また、灌水施設のない園地では、ホース灌水の場合一樹40ℓ以上、かん注機の場合一樹10ℓ以上計20ℓ以上実施しましょう。また、保水対策もあわせて実施しましょう。

過乾燥状態で一度に多量の灌水を実施すると裂果が発生します。定期的な灌水が重要です。

◆ しらぬひ

しらぬひの果皮障害は夏秋季の乾燥が要因の一つとなります。

しらぬひの減酸は8月～11月までほぼ一定量しか減酸しません。クエン酸含量が最も高くなる8月の酸を下げることに

が、食味の良い果実生産につながります。



▲しらぬひは干ばつの影響で収穫後ヤケが出やすくなります

◆ はるみ

はるみは夏秋季の乾燥により酸高になり食味が悪くなります。また、夏場の乾燥により次年度の着花が著しく減少します。灌水を徹底しましょう。

◆ 八朔

乾燥により、ホウ素の吸収が抑制されや二果が発生します。灌水を徹底しましょう。

【みかんの品質向上】

糖度の高いみかんを生産するには満開後60～100日の乾燥が重要です。中晩柑類と同じ水管理をすると味の悪いみかんが出来ますので注意してください。また、雨の多い場合は糖度上昇を目的に次の対策を実施してください。

◆ フィガロン散布

満開後60～70日、80～90日にフィガロン乳剤3,000倍とマグミーフE600倍を混用散布してください。干ばつ時は散布しないでください。

◆ タイベックマルチの被覆

梅雨明け前に被覆することにより、食味の良い果実生産が可能となります。全面被覆することにより効果が高まります。

【みかんの荒もぎ摘果】

摘果を遅らせると糖度の高いみかんが出来ますが、2Sでは収益になりにくいです。果実肥大を見ながら摘果の早晚を決めてください。

◆ 小玉傾向の樹

7月下旬から内生子掘生りを中心に荒もぎ摘果を開始してください。

◆ 肥大順調の樹

盆明けから摘果を開始してください。

【病害虫防除】

◆ サビダニ

サビダニの被害を防止するには7月・8月・9月の薬剤散布が特に重要となります。防除暦に従い薬剤を丁寧に散布しましょう。園内の果実が生っていない樹にもサビダニは寄生していますので防除が必要です。

サビダニの初期被害果は茶色粉がふいたように見えます。



▲サビダニ初期被害果

◆ ミカンハダニ

発生密度が低い内に丁寧に薬剤を散布

しましょう。

◆黒点病

ジマンダイセン水和剤の散布間隔は累積降雨250mmもしくは散布後30日です。遅れないように散布しましょう。アピオンEを混用すると薬剤の残効が高まります。(8月は薬害事例があるので使用しないでください)

◆ヤノネカイガラムシ

8月中下旬が2回目の防除適期となります。散布ムラのないよう薬剤を散布しましょう。

◆サンホーゼカイガラムシ

ヤノネカイガラムシの防除より10〜15日早く薬剤を散布する必要があります。



▲サンホーゼカイガラムシによる被害

【日焼け対策】

陽光面に紙のガムテープを貼るか白色サンテなどを利用し日焼け防止を図りましょう。日焼け対策を省力化するためにホワイートコートの散布も有効です。(選果機の水洗ラインを通らない品種は汚れがとれないので使用しないでください)



▲日焼け果



▲ホワイートコート散布果実

【除草】

雑草と養水分の競合を防ぐために実施します。除草剤の特徴をよく理解して使用しましょう。グリホサート系除草剤の連用はツクフサやスギナの占有率が高くなるので注意しましょう。

梅雨明け頃にシンバー水和剤とバスタを混用散布すると長期間、雑草の発生を抑制できます。詳しい使用方法是担当技師へお問合せください。

落葉果樹

ぶどう

【露地栽培デラウェア】

◆収穫

いよいよ収穫期です。収穫は果実温度の低い早朝に行ってください。

出荷される方は、酸抜けに注意して適熟果の収穫を心がけ、商品として責任の持てる果実を出荷しましょう。

◆水分管理

着色期から収穫期にかけては、やや乾燥気味に管理を行ってください。

◆裂果対策

裂果対策は万全ですか？
排水溝や樹冠下のマルチング等を行ってください。

【露地栽培ピオーネ】

トンネルのビニールは温度が上がります。着色不良の原因になります。袋掛け後早めに除去して防除をしてください。着色が始まってからは、やや乾燥気味に管理を行ってください。

大粒系のぶどうではベト病に気を付けてください。発生が見られた場合は早めに防除してください。

もも

収穫が終了した樹は、果実生産に栄養を消耗させており弱っています。礼肥を施用し(硝酸入り化成肥料S604を20kg/10a)、灌水もしっかり行い、樹勢の回復を図りましょう。

次年度の貯蔵養分を蓄えるために、葉を樹にできるだけ長くつけておけるよう防除を徹底し、葉を大切にしましょう。

乾燥が続く場合は灌水を行いましょう。

◆注意する病害虫

シンクイムシ類、カイガラムシ類、さび病



▲褐さび病(葉)

なし

◆新梢管理

徒長枝は日当たりを考慮して込み合うようなら、誘引やねん枝を行ってください。

樹勢が弱っている樹の夏季剪定は、樹の内側の込み合った部分を整理する程度にしてください。葉数が少なくなると光合成量が少なくなり、樹にとっては致命的なダメージとなります。

◆水分管理

なしは水分が多いほど大きくなります。乾燥させないように定期的に行ったり灌水を行ってください。

いちじく

◆新梢管理

枝が密生して樹冠内部が混みすぎていると、葉による傷果、日照不足による着色不良果が増えます。園内を見回り、枝が混みすぎている所は思い切って枝抜きを行いましょう。

◆灌水

いちじくは夏季の水管理によって、果実の肥大に大きく影響します。梅雨明け後は、高温乾燥が続ぎ、ヤケ熟果の原因にもなりますので、晴天が続くようであれば灌水を行いましょう。

◆収穫

いよいよ収穫が始まります。果実温度の低い早朝に収穫しましょう。収穫する際は、果実を傷つけないように丁寧に取りましょう。

かき

◆摘果

奇形果・変形果・病害虫被害果・小玉果を摘果してください。

◆水分管理

柿は乾燥に弱いので、乾燥させないように定期的に灌水を行い、果実肥大を図ってください。

家庭菜園

今年は平年に比べ、2日程早い梅雨入りとなりました。中国地方の梅雨明けの平年値は7月19日です。梅雨明け後は高温、乾燥に注意しましょう。

【梅雨明け後の野菜の管理】

◆敷きワラ・マルチ被覆

敷きワラとマルチは病害防除としてだけでなく、株元の乾燥を防ぐ効果もあり、乾きによる根張りの悪さを防ぎ、肥料の効き目も高めてくれます。

また、6～7月の梅雨と台風、9月の長雨の時期には土壌中の水分調整(マルチのみ)、土跳ね防止にもなります。

敷きワラの場合、梅雨時期は薄く、梅雨明け後は厚く敷くことがポイントになります。

乾燥しやすい傾斜地では溝にも敷きワラを行い、乾燥防止に努めましょう。



畝全体に敷きワラをする

【夏野菜の後期管理】

これからの管理を怠らず、良品質な野菜を収穫しましょう。

①果菜類の整枝・誘引を行い、下葉を取り除き過繁茂になっている部分の間引きをするなど風通しをよくしましょう。

②灌水は朝早く行い、可能であれば昼前に2回目を行いましょう。

③追肥については、少量を定期的(10日～2週間おき)に施用しましょう。

④常に野菜に目配りし害虫の発生初期には防除を行いましょう。

【ニンジンの種播き】

夏播きニンジンは、秋の適温条件(18～20℃)で育つため作りやすく、秋から冬にかけて長い期間収穫できるので、家庭菜園にぜひおすすめです。

ただ、種播きは7月下旬～8月上旬ごろが適期となるので、発芽と生育初期だけは難しい時期に当たります。

種子は一昼夜浸水した後、ガーゼで包み、2～3割程度が発芽したら播き時です。

播き溝は鍬幅くらいに、底面が平らになるよう丁寧作り、乾いていたらジョウロで溝全面にたっぷり灌水してから種を播きます。

覆土は種子がやっと見えなくなるくらい、ごく薄くかけます。

その後、数回間引きをし、最終的に本葉が6～8枚の頃には株間を12cm位に整えて下さい。

【灌水の重要性】

野菜は水が不足するといろいろな障害が起こります。

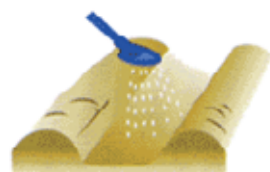
ニンジンの発芽不良もそうですが、土壌の乾燥によるカルシウム吸収不足が引き起こす「尻腐れ症」もその1種です。長く良品質な野菜作りのためにもしっかりと水管理を行いましょう。



▲ピーマンの尻腐れ症



種子間隔は2cm、覆土はごく薄く2～3mmぐらい



乾いていたら、播く前に溝全体にたっぷり灌水する

尾道トマト 出荷始まる



品質を確認する検査員

4月下旬から、向島営農センターで尾道トマトの出荷が始まりました。玉太りが良く、甘みと酸味のバランスに優れた品種で、肉厚で良好に仕上がっています。

管内の生産者16人が約180アールの畑で栽培しており、今年の出荷量は約170トンを見込んでいます。

尾道ぶどう「デラウェア」出荷始まる



一房ずつ品質を確認する検査員

5月22日(金)、木ノ庄西選果場で尾道ぶどう「デラウェア」の出荷が始まりました。

今季のデラウェアは、冬季の気温が高めに推移して、4月以降に雨の日が続いたので粒張り・糖度ともに良好で例年通りの良い仕上がりになっています。

管内14戸の生産者が合計2.3ヘクタールの畑で栽培しており、今年の出荷量は約14.5トンを見込んでいます。

尾道の桃 出荷始まる



品質を確認する検査員

5月29日(金)、東尾道営農センターで桃の出荷が始まりました。今季の桃は年明け後、平年よりも気温が高く推移したため、生育が前進。そのため、昨年産と比べて5日早い出荷日となりました。

管内の生産者約40人が約6.5ヘクタールの畑で栽培しており、今年の出荷量は50トンを見込んでいます。



取材日記

地域で開催されたイベントやSDGsを含めたさまざまな話題をご紹介します！



JA



農業のために 地域のために 明日のために

JA 共済の地域貢献活動



管内の小中学校にはっさくシャーベット寄贈

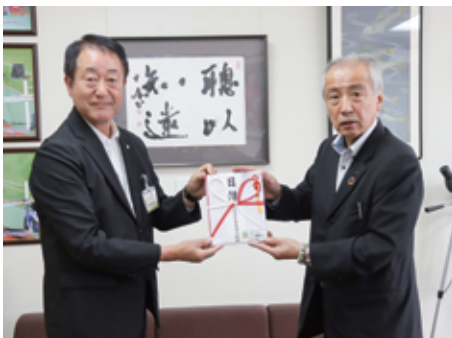


左から宮本教育長、平谷市長、村上組合長、村上経済常務

尾道

6月1日(月)、尾道市役所で尾道市の公立小中学校へ食農教育の一環として「はっさくシャーベット」約9,000個を寄贈する贈呈式を行い、村上組合長と村上経済常務が出席しました。

式では、村上組合長から平谷尾道市長へ目録を、村上経済常務から宮本教育委員長へはっさくシャーベットを贈りました。寄贈を受けた平谷市長は「子どもたちが大変喜びます。ありがとうございます」とお礼を述べ、村上組合長に感謝状が手渡されました。



早間教育長(左)と住谷信用常務(右)

世羅

6月8日(月)、世羅文化センターで世羅町の公立小中学校へ食農教育の一環として「はっさくシャーベット」約1,100個を寄贈する贈呈式を行い、住谷信用常務が出席しました。

式では、住谷常務から世羅町教育委員会早間教育長へ目録が手渡されました。寄贈を受けた早間教育長は「暑くなってきたちょうどいい時期にありがとうございます。子どもたちが喜びます」と話されました。



部会

令和8年度生産販売委員会を開催



委員会を進行する高橋委員長

6月5日(金)、JA尾道市本所で令和8年度生産販売委員会を開催しました。

冒頭、委員長であるいちじく部会の高橋部会長が挨拶し、その後令和8年度活動計画等について協議が行われ、可決、承認されました。

また、各部会の取り組み、意見・要望では12部会より報告があり、営農センターを交えて速やかに取り組んでいくと確認しました。

生産販売委員会は、JA尾道市の12の生産部会長とJA尾道市役職員で構成され、24人が出席しました。

自動車共済損害調査サービス 高い利用者満足度が評価される



村上組合長(左)と担当者(右)

6月1日(月)、自動車損害調査サービスにおける高い利用者満足度が評価され、表彰を受けました。表彰は全国の上位100組合で、当組合は満足度98.6%の実績を達成しました。今後も皆さまに寄り添い、安心してご利用いただけるサービスを目指していきます。



御調高校ソフトボール部 食と農業を学ぶ稲作体験



ソフトボール部の生徒たちと関係者たち

5月17日(日)、御調高校ソフトボール部と連携し、「稲作プロジェクト」を始動しました。生徒たちが田植えから収穫まで稲作に関わり、食と農業の大切さを学ぶとともに、収穫したお米を選手たちの体づくりや下宿生の主食として活用します。JAは箱苗や肥料、農薬を提供し、地域と連携した農業理解の促進と、地域活性化に繋がります。

広島県立農業技術大学校 受験案内

広島県立農業技術大学校は2年制の専修学校で、農業・農村の担い手育成を目標に、農業の実践的な教育により、専門的な知識・技術及び経営管理能力を養成しています。

学科と定員

本科40名

園芸課程(野菜・花きコース、落葉果樹コースの2コース)

畜産課程(肉用牛コースの1コース)

一般入試(前期)・社会人特別入試

願書受付期間

令和8年11月18日(水)~12月8日(火)

試験日

令和8年12月22日(火)

問い合わせ先

広島県立農業技術大学校 教務課
〒727-0003 広島県庄原市是松町55-1

TEL 0824-72-0094 FAX 0824-72-6749
E-mail ngdkyoumu@pref.hiroshima.lg.jp



ええじゃん尾道「向島店」

営業終了のお知らせ

ええじゃん尾道「向島店」は、9月30日(水)をもちまして営業を終了させていただきます。

ええじゃん尾道「尾道店」は引き続き営業致しますので、今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

令和8年10月1日(木)以降のお問い合わせ先

ええじゃん尾道 尾道店

☎(0848) 55-9048

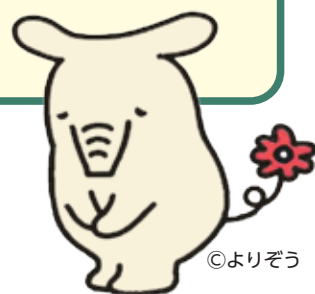
JAバンクからの大切なお知らせ

以下日程において、**ATM**サービスを
一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。

このたびJAバンクはお客様へのサービスや利便性の向上を目的としたシステム更改に伴い、誠に勝手ながらATMサービスを一時休止させていただきます。

ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



©よりぞう

休止日・休止時間

2026年
(令和8年)

7/19日 終日

7/20月・祝 ~12:00

10/11日 終日

10/12月・祝 終日



休止する
サービス



JAバンクのATM



他金融機関・コンビニなど
提携ATM

現金のお引き出しは
お早めに!!

※JA(店舗・ATM)、他金融機関、コンビニなどの提携ATMによっては、ご利用可能日・時間・サービスが異なる場合がございます。詳しくは、JA窓口・ホームページなどでご確認ください。

JAバンク広島

(令和8年6月)

自動車共済

広島県限定

JA共済は
農家の方以外も
ご利用
いただけます

12か月(1年)契約より断然お得!!

自動車共済

24か月以上
ご契約キャンペーン

JA共済CMキャラクター
浜辺美渡1

応募期間

令和8年4月1日(水)

令和9年3月31日(水)

※1期 令和8年4月1日～令和8年6月30日
※2期 令和8年7月1日～令和8年9月30日
※3期 令和8年10月1日～令和8年12月31日
※4期 令和9年1月1日～令和9年3月31日
※応募期間は前記1)以降のいずれかとなります。

抽選で
合計40名様
各賞10名様

JAの自動車共済に、**JA共済**
新規・継続でご加入いただいた方で、

24か月(2年)以上新規契約を



結ばれた方に
フロントガラスの
ガラスコーティングを
施工

写真はイメージです。

フロントガラスのガラスコーティング施工について

当選されたお客様へご契約されたJA支店から連絡

お客様と指定工場^{※1}で施工の日程を調整

当選有効期間内^{※2}に指定工場にてお客様のお車へガラスコーティングを
施工。施工費用はJAにて負担^{※3}

※1.JA共済自動車指定工場での施工に限りです。

※2.当選有効期間は、原則、各期間の終了月の翌月から起算して2か月以内とし、その期間内に施工が不可能な場合は、当選無効となりますので、ご了承ください。

※3.車種・グレードによっては、施工できない場合がありますので、ご了承ください。

※4.コーティング剤の持続期間は6ヶ月程度となります。

車のことならJA共済自動車指定工場へ!

応募方法 自動応募いたします。

抽選・当選者発表 抽選となる抽選の上、当選者に賞品をプレゼントします。当選者の発表はJAからの通知を持って代えさせていただきます。

※ご提供いただいた個人情報は、JAおよびJA共済連の事業ならびに各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には使用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めています。

くらしのこと アソート
チャプレン

豪華賞品が
当たるチャンス!

応募はこちら



認知症になる不安を月々1,448円で解消!

いつまでもわたしらしく

認知症共済 200万円プラン

予防しながらしっかり備える3つのポイント

1

認知症に特化した幅広い保障

軽度認知障害(MCI)・認知症で要
介護1以上の予防・治療や介護に
備えられる。

2

加入しやすい

簡単な告知で40歳
から75歳までご加
入が可能です。

3

一生涯の保障

安心の共済掛金で一生涯の保障月々1,448円から
【ご契約例】共済金額200万円40歳男性月払契約99歳払込終了
口座振替の場合

【ご契約例】共済金額200万円

不担保期間[※]

1年間

はじめの1年間は、認知症・軽度
認知障害の保障はありません。

認知症共済

①認知症共済金[※]200万円(共済金額×100%)

所定の認知症と診断確定+要介護1以上の認定中[※]のとき

※公的介護保険制度に定めるもの

②軽度認知障害給付金[※]20万円(共済金額×10%)

所定の軽度認知障害または所定の認知症と診断確定されたとき

①・②の支払額を合計して、共済金額と同額が限度です。

ご加入にあたりましては、
お近くのJA(農協)へ
お問い合わせください。

●この共済には、死亡時における保障はありません。 ●認知症共済金をお支払いの場合にはご契約は消滅します。
●この共済には、指定代理請求特約を必ず付加していただきます。 ●共済金等のお支払いは責任開始時以後に生じた
病気またはケガによる場合に限りです。 ●認知症共済金および軽度認知障害給付金にかかる責任(保障)の開始は、ご
契約日からその日を含めて1年を経過した日からとなります。 ●共済掛金の払込免除についてはご契約日から保障い
たします。 ●軽度認知障害給付金は共済期間を通じて1回のみ支払われます。 ●支払われる共済金は、認知症共済金
と軽度認知障害給付金を合計して共済金額と同額が限度です。 ●この共済には、解約時の返戻金はありません。

■この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

■共済掛金表 (単位:円)

男性	加入 年齢 (歳)	女性
月払い	月払い	月払い
1,448	40	1,946
2,054	50	2,734
3,096	60	4,136
5,170	70	6,974

※共済金額200万円月払契約99歳払込終了
口座振替の場合 2026年4月現在

一生涯保障

くらしのこと
アソート
チャプレン

豪華賞品が
当たるチャンス!

応募はこちら

[26349990023]

はっさくゼリー

はっさく発祥の地、因島のはっさくの果肉が入ったさっぱりとした味わいのゼリーです。
ご注文は「はっさくゼリーセンター」へ ☎0120-839041

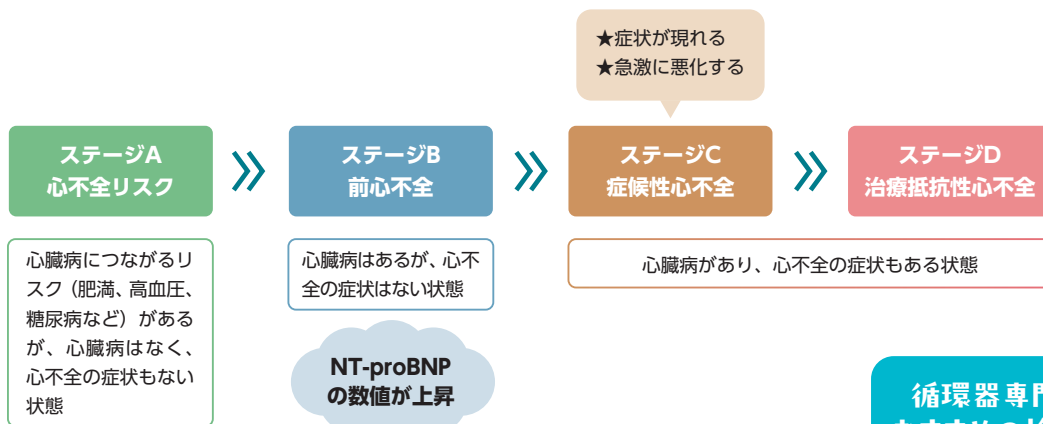
NT-proBNP検査を受けてみませんか？

心臓の健康度検査！



あなたの心臓は元気ですか？心臓の機能が低下すると『心不全』という状態になります。しっかり働けているし、何も症状はないから大丈夫と思われる方もおられるかもしれませんが、心不全という病気は自分では気がつかないうちに徐々に進行し、あるとき急に症状が現れ、急激に悪化するという特徴があります。

心不全のステージ分類



参考：心不全診療ガイドライン

BNP（脳性ナトリウム利尿ペプチド）という心臓に負担がかかると血液中に増えるホルモンがあります。NT-proBNP検査はそのホルモンを調べるもので、血液検査で行います。症状が出る前段階から、数値が高くなるため、早期に治療を始めることができ、悪化するスピードを抑えることができます。

このような方にNT-proBNP検査をおすすめします

高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満、喫煙している・していた
動悸・息切れがある、疲れやすい、むくみがある

InBody（体組成検査）もあわせて行っています

心不全の予防のためには、肥満や運動不足にならないように気をつけ、高血圧や糖尿病などの生活習慣病にかからないようにすることが大切です。そこで、当院では、脂肪量や筋肉量測定をするInBody検査も行い、看護師から結果の見方の説明・生活のアドバイスを行っています。



InBody検査

料金：NT-proBNP検査+InBody検査 2,200円(税込)

- 人間ドック（がんドック・1日ドック・2日ドック・協会けんぽ健診）のオプションとして実施しています。
- NT-proBNP検査は、人間ドックで行う血液検査と一緒にでき、改めて血液を採取する必要はありません。
- InBody（体組成検査）は、1分程度立って行います。痛みはありませんが、体内に微弱な電気を流して測定する検査のため、心臓ペースメーカー等の医療機器を装着している方、妊娠中の方は実施できません。体内に金属のある方は測定数値が正確でない可能性があります。

※本記事は、2026年2月号の内容を一部編集・修正して掲載しています。

お問い合わせ・お申込み
JA尾道総合病院 健康管理センター TEL：0848-22-8111(代表) 13:00～16:00





かんこちゃんの おたよりコーナー



皆さんからの
お便り
待ってます！

※3、5月号にいただいたおたよりです。

✉ トマト3本、ししとう2本、ピーマン1本、きゅうり3本を植えていて、5月号を読ませていただいております。でも、営農情報のようには無理かなあ。伸び放題になりそうです。追肥の時期は守りたいです。

【尾道市高須町 M・Yさん】

✉ たくさんの夏野菜を育てておられるんですね。

✉ ご自身で工夫しながら取り組まれている様子が伝わってきました。

✉ 今年も、ほぼ田植えも終わりましたね。畑で作業されている人もよく見かけるようになりまし。

✉ 今年も、これから暑い日々が続くと思うので、体に気を付けたいです。

【世羅郡世羅町 T・Yさん】

✉ 畑で作業されている方々の姿を見ると、季節の移り変わりを感じます。こまめな水分補給を心掛けながら、元気に過ごしていききたいですね。

✉ ええじゃん尾道、よく利用しています。たくさんの農産物が出荷されており、みなさんのがんばっておられる姿が目にかびます。尾道も世羅も、おいしいものがたくさんありますね。

【世羅郡世羅町 M・Kさん】

✉ ええじゃん尾道をご利用いただき、ありがとうございます。

✉ 生産者の皆さんの日々の努力や思いが感じられますよね。季節ごとのおいしいものを楽しんでいただけたらと思います。

✉ とっておきレシピ(菜の花の Pasta)とても良かったです。自宅の菜園に菜の花がたくさんありたつぷりと作りました。近所の人にも少しずつおすそ分けしました。喜んでもらえて、とてもうれしかったです。ありがとうございます。

【因島中庄町 M・Hさん】

✉ 菜の花パスタをおいしく作っていただけたとのこと、大変うれしく思います。ご自宅の菜園で育てた菜の花をたっぷり使われたとのこと、格別の味だったのではないのでしょうか。菜の花を通じて笑顔の輪が広がった様子が伝わってきました。

✉ 畑に菜の花を植えているので、とっておきレシピを見て菜の花パスタを作りました。旬の物を食べると元気がでました。

【尾道市浦崎町 S・Tさん】

✉ 旬の味覚を存分に楽しめた様子が伝わってきました。旬の物を味わうと、心も体も元気になりますよね。これからの季節の恵みも楽しみですね。

✉ 亡くなった義母がちらし寿司が好きでよく作っていました。今は娘たちが作ってくれます。娘たちとの花見を楽しみにしています。散りざわの桜吹雪もきれいで好きです。

【尾道市山波町 M・Tさん】

✉ お義母様がよく作られていたちらし寿司の思い出が、お嬢様たちへと受け継がれているんですね。ご家族で囲むちらし寿司には、きっと特別なおいしさがあることと思います。ご家族との素敵な時間をお過ごしください。

✉ 食事を彩るのとっておきレシピ参考になります。いろいろ載せてください。手作りが楽しいです。

【尾道市浦崎町 T・Yさん】

✉ 手作りの楽しさを感じながら料理をされている様子が伝わってきました。今後も季節の食材を使ったレシピや、ご家庭で気軽に作れるメニューを掲載してまいります。

✉ 三寒四温とはよくいったもので、とても温かかったと思ったら冬に逆戻りした様に寒くて手足が冷たかったりとなかなか体がついていけなくなりました。春はとも好きでしたが、花粉症の症状が出るようになってからは外へ出るのを避けるよう

にどうしてもなくなって春を楽しめなくなってきました。

【尾道市美ノ郷町 H・Mさん】

✉ 気温の変化が大きいと体調管理が難しいですね。体がついていないというお気持ちに共感します。また春がお好きでも、外出を控えなければならぬのは悲しいですね。これからますます暑くなりますので、どうぞ無理なさらず、お体を大切にお過ごしください。



✉ 「ジャガイモを育てていたらトマトが実りました」とお写真をいただきました。畑からの思いがけないサプライズにびっくりです！これからの成長が楽しみです。素敵な写真をお便りがとうござい

ました。

【尾道市浦崎町 T・Nさん】



「かんこちゃんのおたよりコーナー」は皆さまからのお便りでつくるページです。JAへのご意見・ご要望、聞いてほしい話、絵ハガキや写真など、住所・氏名・フリガナを明記の上、下記の宛先までドシドシご応募ください！

※文書の主旨を変えずに直したり、削ったりすることがございます。応募作品はお返しいたしませんので、ご了承ください。匿名希望の場合は、イニシャル・ペンネーム等をお書きください。これらの記載がない場合は、イニシャルを掲載させていただきます。なお、投稿に際して取得した個人情報は、承諾なく第三者に提供しません。

お便りのあて先

〒722-0014 尾道市新浜一丁目10-31

JA尾道市総合企画部 企画課

E-mail: ja-kouho@ja-ono.hiroshima-janet.com

編集後記 第26回

広報誌7月号を読んでいたいただきありがとうございます。この度、新しく広報担当になりました。慣れない作業に戸惑うこともありましたが、学びの多い時間でもありました。今後ともよろしくお願いいたします。



お願い JAへお電話をいただく際には、番号をお間違えないようお願いいたします。

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

今月の
プレゼント

卓上味付けのり
7名様にプレゼント！

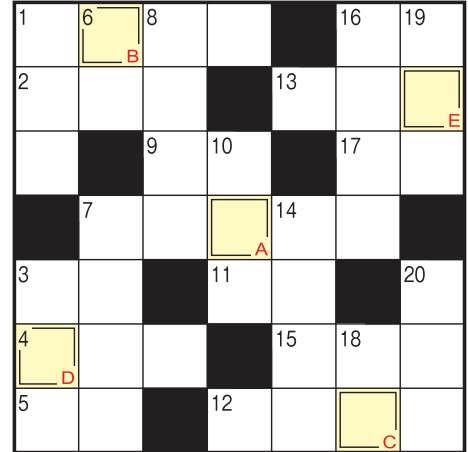


タテのカギ

- ① 目玉焼きにもオムレツにも使います
- ③ 鳥を使う伝統漁法
- ⑥ 梅雨が明けると——本番
- ⑦ プラスの記号を使う計算
- ⑧ コーヒーを入れるプロです
- ⑩ タマネギを切ると出ることも
- ⑭ 島倉千代子のヒット曲『——いろいろ』
- ⑯ 青空を横切る——雲
- ⑰ ヒグラシ、ツクツクボウシといえ
- ⑱ 正午までの12時間
- ⑳ 首がながい動物

ヨコのカギ

- ① 7月7日の行事といえば
- ② 花火や縁日が楽しめることも
- ③ 土用の——の日にウナギを食べると夏バテしないといわれます
- ④ 盛んに噴煙を上げるものもあります
- ⑤ 契約書に押すもの
- ⑦ 和室の床は板張りや——です
- ⑨ これを踏むと、キュッと鳴く海岸もあります
- ⑪ 消防——、少年探偵——
- ⑫ ——不足、レム——、——学習
- ⑬ 「虎魚」とも書く、背びれに毒トゲのある魚
- ⑮ 鶏の首周りの肉
- ⑯ 旧国名のひとつ。現在の熊本県
- ⑰ あとは——を天に任せて待つよ



答え



応募方法

はがきにパズルの答え、住所、氏名、年齢、電話番号をお書きのうえ応募ください。正解者の中から抽選で、7名様に賞品を進呈します。

締め切り 7月末日 必着

あて先 〒722-0014 尾道市新浜一丁目10-31
JA尾道市総合企画部 企画課

※お寄せいただいた個人情報は、プレゼントの抽選・当選発表・お便りの発表以外には使用いたしません。

5月号の解答



5月号クロスワード当選者

(応募総数70通) 解答：レンキユウ

尾道市栗原町	小川 末子さん
尾道市向島町	林原 通晴さん
尾道市向島町	吉本 陽子さん
尾道市木ノ庄町	森岡 美由子さん
尾道市御調町	高場 永典さん
尾道市因島田熊町	岡野 芳造さん
世羅郡世羅町	小迫 いく子さん



※写真は盛り付け例

とっておきレシピ

ミックスサンドイッチ

材料〈4人分〉

- ゆで卵……………1個
- タマネギ(みじん切り)……………大さじ1/2(5g)
- バター……………大さじ2
- マヨネーズ……大さじ1と1/2
- キュウリ……………1本(100g)
- 食パン(薄切り)……………12枚
- ハム(薄切り)……………4枚
- 練りがらし……………小さじ1/3
- 油……………大さじ1
- 酢……………大さじ1/2
- 塩・こしょう……………各少々
- サラダ菜……………適宜

作り方

- ①ゆで卵(11分ゆで)を作りみじん切りにしておく。タマネギのみじん切りは水にさらしておく。バターは常温で軟らかくする。
- ②ゆで卵、タマネギ、マヨネーズを混ぜ合わせる。
- ③キュウリは食パンの長さにそろえ縦薄切りにして、油・酢・塩・こしょうを混ぜたドレッシングで下味を付ける。
- ④食パンにそれぞれバターを塗る。左から、②を挟んで卵サンド、練りがらしを塗りハムを2枚挟んでハムサンド、③を挟んでキュウリサンドの順になるように2組作る。
- ⑤下から、卵、ハム、キュウリサンドの順になるように重ねてしっかりとラップで包む。これをもう一組作り、30分程度パンと具材をなじませる。
- ⑥ラップを外し、食パンの耳を落として食べやすい大きさに切って盛り付ける。お好みでサラダ菜を添えて出来上がり。

POINT

夏のお出かけにもぴったりの一品です。卵のように包丁の刃に付きやすい具材は最下段にして切りましょう。

※理事会議事録は、各支店に備え置いております。

理事会 だより

開催日
令和8年6月25日(木)

審議事項

- 第1号議案 理事報酬の配分及び支給方法について
- 第2号議案 JASTEMシステム基盤更改に伴う危機管理計画書の制定について
- 第3号議案 3億円を超える新規貸出について
- 第4号議案 令和8年度マネロン等対策について
- 第5号議案 令和7年度ディスクロージャーについて



今月のオススメ 購買品



期間
限定

肥料・農薬 特別価格販売

令和8年7月16日(木)～7月31日(金)

JA尾道市の営農センター・購買店舗において肥料・農薬の特別価格販売を行います。

下記の3つの条件すべてを満たす方を対象に、
JA尾道市で取り扱う「肥料」と「農薬」に特別価格を設定します。

- ☒ 条件① 期間内に下段注文書にて肥料または農薬を注文された方
- ☒ 条件② 現金または口座振替(翌月25日決済)にて代金決済可能な方
- ☒ 条件③ 店舗在庫品は原則持ち帰りとし、注文品については
入荷連絡後に全量を引き取ることが可能な方



※一部対象とならない商品がございます。

※品目ごとの特別価格については、注文時にご確認ください。

※但し、原油価格高騰や資材原料情勢等によりご対応できない品目や数量限定となる場合がございます。
予めご了承ください。

肥料・農薬注文書【7/16～7/31】

氏名 _____ 注文日 _____

住所 _____ 電話番号 _____

品 名	規 格	注文数量	特別価格(JA記入欄)

☐ 特別価格を確認のうえ、上記品目を注文いたします。

注文・お問い合わせは下記事業所まで

東尾道営農センター TEL 0848-56-1231 FAX 0848-38-2525
尾道北営農センター TEL 0848-29-9611 FAX 0848-29-9612
向島営農センター TEL 0848-44-2106 FAX 0848-44-1715
因島営農センター TEL 0845-25-6161 FAX 0845-25-6160

世羅営農センター TEL 0847-25-5029 FAX 0847-22-3804
浦崎支店 TEL 0848-73-3311 FAX 0848-73-3313
御調支店 TEL 0848-76-2242 FAX 0848-76-0422
世羅西支店 TEL 0847-37-7100 FAX 0847-37-2165

ええJAん!

おのみち

2026年7月号
No.456

編集/総合企画部 企画課
TEL:0848-23-3331 FAX:0848-24-2303
E-mail: ja-kouno@ja-ono.hiroshima-janet.com

発行/尾道市農業協同組合
〒722-0014 尾道市新浜一丁目10-31
TEL:0848-23-3322 FAX:0848-22-9305
URL: http://www.ja-onomichi.or.jp

「地産地消」と「環境に
配慮したベジタブル」
をテーマに
パンキを載せています。