



ええJAん! /

おのみち



特集

各地区で総代会報告会を開催



耕そう、大地と地域の未来。

JA尾道市は持続可能な開発目標（SDGs）の達成に向け取り組みます。

特集

各地区で総代会報告会を開催

J A尾道市は、8月4日（火）から7日（金）にかけて全10会場で開催した総代会報告会（座談会）を開催し、組合員約510人が参加されました。

座談会では、6月25日に開催した総代会で全4議案が可決・承認されたこ

とを報告し、各議案の内容を説明しました。また、各支店・営農センターの令和7年度事業実績と令和8年度事業計画についてDVDを用いて報告しました。その後の質疑・応答では、多数のご意見・ご要望をいただきました。

8月4日に世羅支店で開催した座談会では、村上俊二組合長が「経営の健全性の確保に努め、今後もJAの使命である地域農業の振興に取り組んでまいります」と挨拶しました。

世羅会場



向島会場



尾道東会場



尾道北会場



挨拶をする村上組合長



Check

今月の栽培ポイント

9月

営農情報



詳しくはお近くの下記事業所までお問い合わせください。

東尾道営農センター ☎0848-56-1231

世羅営農センター ☎0847-25-5029

尾道北営農センター ☎0848-29-9611

浦崎支店 ☎0848-73-3311

向島営農センター ☎0848-44-2106

御調支店 ☎0848-76-2242

因島営農センター ☎0845-25-6161

世羅西支店 ☎0847-37-7100

水稲

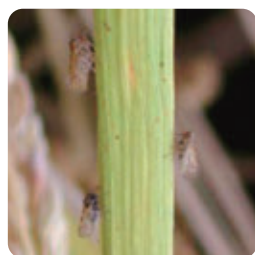
現在、北部地域では早生品種の刈取り期を迎えております。

10月に入ると南部地域の中生・晩生品種を中心に刈取りの最盛期を迎えます。

刈取り作業では、安全に効率良く作業を進めましょう。

【病害虫予察】

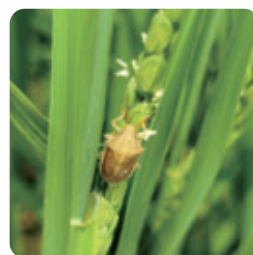
管内の圃場において、イネカメムシやホソハリカメムシ等が確認されています。穂の不稔や斑点米の原因となり、被害が拡大すると減収につながるため、必



▲トビイロウンカ

防除薬剤は「スタークル」を含む薬剤を使用してください。

また、8月上旬の県の調査圃場では、ウンカ類の飛来も確認されており、高温多湿となる気候が続くと繁殖しやすくなるため、引き続き注意が必要です。トビイロウンカの幼虫は、株元に多く生息するため、粉剤や液剤により防除を行う場合は、薬剤が株元に届くよう散布しましょう。



▲イネカメムシ

要に応じて追加防除を実施してください。

粉剤や液剤を使用して防除を行う際には、圃場の水位を上げ、株元に潜む害虫を押し上げることで防除効果が高まります。

【8年産米の振り返り】

米づくりも刈取りから乾燥調整へと終盤を迎え、収量や品質の結果でこの一年の栽培を振り返る時期となりました。

今年は、4月以降の雨量は平年より多めで、5月下旬から日照時間がやや少ない日が続き生育の遅れを懸念しておりますが、その後は天候に恵まれ気温が平年を上回り、概ね順調に生育が進みました。

田植後において、藻の発生的好条件となる水温20～30℃の日が続き、除草剤の使用に支障をきたした圃場がみられました。

また、梅雨明け以降は最高気温が35℃を超える日が続き、コシヒカリ等では高温障害による白未熟粒の多発が懸念されています。

冒頭で触れたとおり、カメムシ類やウンカ類による被害発生の可能性もあるため、これから登熟期を迎える南部地域は、今後の状況を注視していく必要があります。

9月、10月ともに、気温は高く推移するとみられ、台風による倒伏や秋雨前線の停滞による収穫作業の遅れにも注意が必要です。

異常気象といわれる昨今の気候に左右されず、十分な収量・品質が確保できたのか、また、各生育段階で適切な栽培管理ができたかを振り返り、今後の課題を見つけ出すことは、とても重要なポイントです。

柑橘

まだまだ暑い日が続きます。熱中症と機械の取扱いには十分注意し、安全に効率良く作業を進めましょう。

10月はみかんの着色期に入ります。着色には温度が関係しており、品種により若干差がありますが、夜温18℃くらいになると着色のスイッチが入ります。着果不良、着果過多、過乾燥などは果実の着色にとってマイナスとなります。

【中晩柑類・みかんの仕上げ摘果】

収益につながる等階級に仕上げるため仕上げ摘果を徹底しましょう。小玉果・傷果中心に摘果します。

本年度は夏の高温により、日焼け果が多発しています。日焼けした部分は果汁

摘果基準

単位mm

品種	目標階級	9月20日	9月30日
八朔	L以上	75	78
デコボン	2L以上	68	71
はるみ	L以上	57	61
レモン	M以上	46	49
いしじ	S未満	48	50

が少なく、ス上がつていて、着色すると見分けにくくなるので着色前に摘果しましょう。上向きの果実は果梗ごと摘果しましょう。

みかんは着色後に結果量が多いと糖度があがらないので、着色前には仕上げ摘果を完了しましょう。

【灌水】

中晩柑類は、引き続き降雨が10日以上ない場合には灌水を実施しましょう。夜温が低下すると、灌水しても肥大促進効果や減酸効果が小さくなります。肥大や酸に問題のある園地は、特に9月の灌水を徹底しましょう。

【みかんの品質向上】

◆タイベックマルチの被覆

雨が多い場合や糖度が低い場合は、マルチ被覆が品質向上に効果的です。着色促進効果だけを狙う場合は、収穫30日前までには被覆しましょう。

◆カルビタPの散布

8～10月にかけて、3回以上散布することにより浮皮軽減・果皮強化を図ることが出来ます。

◆フィガロン散布

雨が多く浮皮の発生が懸念される場合は、産尻期にフィガロン乳剤を散布します。（樹勢が弱るので年間2回まで）

◆枝吊り

枝吊りを実施し着色向上を図りましょう。

う。水平より上に果実を吊り上げると糖度が上がり難くなるので注意しましょう。

【病害虫防除】

◆炭そ病(流れヤケ)

秋に気温が高く、雨が多いと炭そ病が多発します。9月下旬の薬剤散布と枯枝除去を徹底しましょう。ハ朔、ネーブル、安政柑、レモンは注意が必要です。



▲ハ朔炭そ病被害



▲レモン炭そ病(サビ果)

◆アザミウマ

極早生や早生みかんでは、着色期のアザミウマ被害が果実腐敗に繋がります。昨年度被害が多かった園地では、粘着シートを園地に設置するとアザミウマの発生予防が可能となります。発生が見られる場合は、コテツフロアブルで防除してください。



▲アザミウマ



▲アザミウマ被害

◆ハダニ

果実の着色期にハダニ被害を受けると着色不良となり、正品で出荷出来なくなります。発生初期に薬剤を散布するようにしましょう。

ミカンハダニ被害果



▲上 ミカンハダニ被害果
下 健全果



▲ミカンハダニ

◆サビダニ

9月中下旬頃にイオウフロアブルを散布しましょう。高温時散布は、葉害が発生することがあるので注意しましょう。

◆みかんの腐敗防止剤散布

収穫前には必ず腐敗防止剤を散布しましょう。

◆ケムシの駆除

春先に新芽を食べる毛虫は、前年の秋にアカメガシワで孵化した固体です。

秋はアカメガシワに糸をひき、多くの個体が群れているので効率的に駆除できます。また、産卵される前に園地周辺のアカメガシワを伐採するのも効果的です。

◆チュウゴクアミガサハゴロモ

多発すると果実にすず病被害が発生します。登録農薬はありませんが、多発した場合は指導員にご相談ください。



▲チュウゴクアミガサハゴロモ成虫



▲チュウゴクアミガサハゴロモ幼虫



▲チュウゴクアミガサハゴロモ果実被害

【夏秋梢の処理】

本年度不作のミカン園では、次年度の着花過多を防止するため必ず実施しましょう。

強い枝は芽つぼの上で処理し、弱い枝は芽つぼの下で処理します。直立し樹形を乱す枝は基部から切除します。早く処理すると秋芽が再発するので、10月中旬から実施してください。しらぬひ・はるみは次年度の結果母枝として夏芽を利用するので切らないでください。

※複数の夏芽が発生する場合は、1本から2本程度に間引いてください。

【レモンの収穫について】

10月のレモンは、果皮が未熟で少しの衝撃でヤケが発生します。果実は丁寧に



▲ピンク色リング
S以上収穫用



▲雑な取り扱いによりヤケが多発する



▲オレンジ色リング
M以上収穫用



▲収穫カゴ用緩衝剤
まもってマット

扱いましょう。収穫カゴやコンテナには緩衝材を用いましょう。また、横径55mm以上の果実を収穫し、小玉果を収穫しないように注意しましょう。（収穫リングを使用すると便利です）

【鳥獣害、イノシシ対策】

鳥獣害は、最初の被害をいかに抑えるかがポイントとなります。一度、食べて味を占めるとどうやっても侵入しようとしています。早めに対策をとるようにしましょう。イノシシは電気柵やフェンス、鳥害はテグスや小太郎を設置しましょう。

落葉果樹

【共通管理】

◆樹勢回復

収穫が終了した園では、樹勢の回復のために速効性の肥料を施用し、灌水を行なってください。

貯蔵養分の確保が、次年度の収量に大きく影響します。そのためには葉を健全に保つ必要がありますので、収穫終了後すぐに病害虫防除を行いましょう。

◆土壌改良

完熟堆肥を積極的に投入し、地力ある樹園地にしましょう。

ぶどう

◆病害虫防除

病気や害虫の発生に注意しながら、樹を健全に保ってください。

べと病・ハダニ類・トラカミキリに注意してください。

◆基肥の施用

10月中には施用し、施用後は十分に灌水を行いましょう。

いちじく

暑い日が続いています。

収穫期間中も灌水を継続的に行いましょう。

収穫・選別作業も終盤に入ります。

気温の低下とともに、小玉果や未熟果、着色不良果が増え、果実品質も低下してきます。

収穫終了後は、樹に残った果実が病害虫の発生原因となりますので、すべてもぎ取り処分しましょう。

◆密植園の間伐

葉のあるうちに園地の混み具合をみて、密植になっていたら冬期に間伐しましょう。

密植園では、収穫・防除等の作業性が大変悪く、また日照不足により、果実品質の低下および病害虫の発生を招きます。密植だからといって樹を切りつめよ

うとすると、剪定が強くなりすぎてしまい、枝が徒長して熟期の遅れや着色不良果等を助長するおそれがあります。

なお、イチジクは樹幹拡大が早いいため、植え付け時から十分に植栽間隔をとっておきましょう。

もも

◆堆肥の投入

堆肥を投入していない園地では堆肥を施用しましょう。毎年の上づくりが高品質果実生産につながります。

落葉期が近づいています。この時期は樹相の確認ができます。

新梢が遅くまで伸びている場合は、施肥量を少なくすることや、剪定の量を少なくして、樹を落ち着かせます。

落葉も一斉にすることが好ましいです。落葉開始期から終期まで長くかかる場合は、施肥量が多すぎるなど、遅くまで肥料が効いていることが考えられます。また、早期に落葉するようだと、肥料が少ないと考えられますので、樹相を確認し、今後の施肥設計に反映します。

落ち葉や残果は、病害虫の越冬源になり、翌年の発生源となります。必ず園外へ持ち出し処分してください。

なし

【土壌管理】

灌水は土が乾燥しないように定期的に行いましょう。

収穫終了後、良質の堆肥を10アール当たり2〜4トン施用してください。

礼肥は、早すぎると遅伸びの原因となり、花芽の充実不良の要因になるので、10月の下旬に即効性の肥料(硝酸入り化成肥料S604)を、10アール当たり20kg施用して下さい。

(一発肥料は必要ありません。)

施用後は必ず灌水し、肥料を吸収しやすくしましょう。

【病害虫防除】

貯蔵養分を蓄えるために、できるだけ長く、葉を樹につけておけるよう防除を徹底し、葉を大切にしましょう。

家庭菜園

秋の気配を感じる時期になりましたが、まだまだ厳しい残暑が続きます。熱中症には十分注意しましょう。

今回はホウレンソウの栽培について説明したいと思います。

【ホウレンソウの栽培】

◆畑の準備

種まき1カ月前を目安に、1㎡あたり完熟堆肥2kg、苦土石灰150gを施用して耕します。

◆ポイント

酸性に弱いので、石灰資材を施用してPH調整をおこないましょう。

根が深く広く張るので、完熟堆肥を施用して深く耕しましょう。

◆基肥と播種

基肥として野菜有機189を1㎡当たり100g施用します。

畦立て後、凹凸のないまき溝をつくり、種は1〜2cm間隔でまいた後、均一に覆土、鎮圧し、表面に水が浮かない程度十分に灌水します。

◆ポイント

近年はネーキッド種子やプライミング種子など、発芽率を向上させる処理をおこなった種が多く売られています。

できるだけコーティング種子を使用し発芽率を安定させましょう。

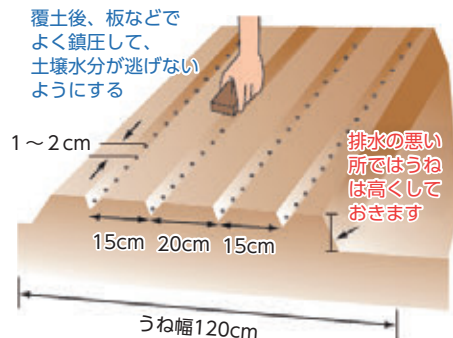
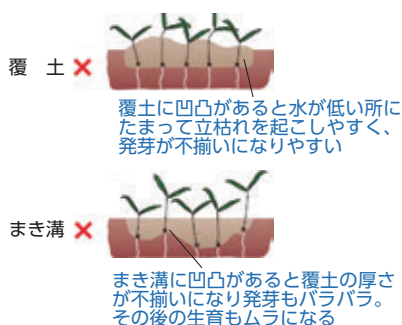
また、ほうれん草は湿害に弱いため、排水の悪い畑は高畦にしましょう。まき溝と覆土はできるだけ平らにしましょう。

◆間引き・追肥

1回目の間引きは子葉が開いたとき、2回目の間引きは本葉2〜3枚のときに、最終株間5〜7cmの1本仕立てとします。

株間が狭いと株数は増えますが、1株の葉数が少なくなります。

間引きのタイミングで野菜有機129を1㎡当たり30g施用します。



◆灌水

うね立て前と播種時に十分に行います。発芽までは土が白く乾いたら灌水を行います。過湿は厳禁です。

発芽後は、立枯病を防ぐために本葉3枚まで水やりは控えます。

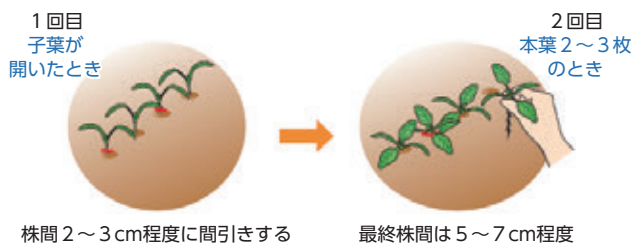
本葉4枚以降の乾燥時は、生育促進のために2〜3回灌水します。

灌水は晴天日の午前中におこない、夕方には茎葉や土壌の表面が乾いている程度とします。

収穫1週間前からは、水分を控えます。

◆収穫

草丈が20〜25cmの頃に地際から刈り取るか、根ごと引き抜きます。



プランタでも育てられる
みんなのコンテナ菜園

写真・文：園芸研究家 ● 淡野一郎

ソラマメ

空に向かって育つ大きな豆 旬のある春から初夏の味わい

種をコンテナや畑に直接まくと腐敗や出芽の不ぞろいによって欠株を生じやすいため、育苗後に植え付けます。種まきの適期は平均気温が20度前後の頃で、花芽は種まき後のごく初期に5度以下の低温に遭うとできます。そのため、暖地や温暖地では秋まきします。本葉5枚までの幼苗で冬越しさせますが、大苗だと寒さに耐えられないので早まきは避けましょう。

一方で、寒地や寒冷地は冬の寒さが厳し過ぎるので春まきします。保温をして出芽を促しますが、幼苗期に低温に遭わない可能性があるので低温処理をします。

いずれにしても、収穫の最盛期は春から初夏に限られ、今でも旬のある野菜です。収穫後の鮮度低下は早く「おいしいのは3日だけ」といわれるほど。栽培すればおいしい時期を逃さず採れたての味や香りを楽しめます。



「打越一寸
(うちこいっすん)」
大粒の豆が3粒入るさやが
多く付き、草勢や寒さに強く
栽培しやすい

【基本情報】

- 分類：マメ科ソラマメ属
- 原産地：中東や北アフリカの地中海沿岸など諸説
- 発芽適温(地温)：20度
- 生育適温(気温)：16～20度
- 日当たり：日なた ● 好適pH：6.0～6.5

【病害虫情報】

アブラムシ類：3月以降に多発。茎先の新芽に集まるので4月末ごろに摘心するか、まめに3、4回手で捕殺する。

種皮しみ様褐変症(しみ症)：さやの肥大時期の水分不足で発生する生理障害。

ソラマメの栽培方法

1 種まき

種は植え傷みにくく、鉢のまま植え付けられるジフィーstripp(5cm角)にまく。培養土を入れ、大きな種が息をできるよう、豆のへそ(おはぐろ)(写真1)を必ず真下にして、尻が土から少し出るように差し込み、水やりする(写真2)。

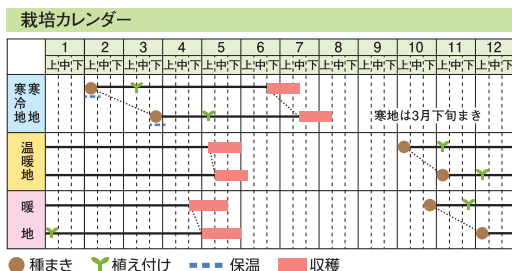


2 植え付け

種まき後2週間ほどで出芽する。さらに2週間ほどたち本葉が2枚になったら、化成肥料(NPK各成分8-8-8)約82gと過リン酸石灰約18gを混ぜた培養土を入れた深型プランター(長さ70cm・約36L)へ、株間40cmを空け2株を植え付ける(写真3)。植え付け後は水をやり、根つきを促す。



ポイント | 苗は適期に確実に植え、老化を避ける。



3 摘心

さやを付ける側枝が多く出るよう、種まき後約40日、本葉6枚のときに5枚を残して先端の芽を摘み取る(写真4)。



4 整枝・追肥・増し土・支柱立て・誘引

春になり側枝が伸びてきたら早めに整枝し、勢いの良い太い枝を4～6本残す(写真5)。整枝後、化成肥料(8-8-8)約42gを施し、株元に約3Lの培養土を足す(写真6)。続けて150cmの支柱をプランターの四隅に立てひもを横に張り、側枝を振り分けてひもへ誘引する(写真7)。



5 摘きょう、側枝の摘心

花は1節に2、3花咲くため、豆が多く入った形の良いさやを選んで長さ6cmまでの若さやのうちに1さやにする(写真8)。気温が20度を超えると生育が悪くなり、上部の花は咲いてもさやになりにくく、若い芽にはアブラムシが付きやすくなる。このため、本葉16枚ほどで側枝の先の芽を摘み取る(写真9)。



ポイント | さやが付き始めたら土の乾きに注意する。

6 収穫

開花後35～40日、立っていたさやが下に垂れ、表面にやがて、背筋が黒褐色になったら収穫する(写真10)。



※温暖地を基準に記事を作成しています。

尾道ぶどう「ピオーネ」「シャインマスカット」 出荷始まる



出荷されたシャインマスカットを検査する検査員

7月中旬から木ノ庄西選果場で尾道ぶどう「ピオーネ」「シャインマスカット」の出荷を開始しました。

尾道ぶどうは品質の高さが評価され、「尾道ブランド農産物」に認証されています。今季は冬季以降の気温が高く、日照量も多く確保できたため、生育は前進傾向で推移しました。選果場では一房ずつ丁寧に検査・等級別に選別し、県内市場を中心に合わせて89トン出荷する予定です。

尾道のいちじく 出荷始まる



出荷されたいちじくを検査する検査員

8月5日(水)、東尾道営農センターでいちじくの出荷を開始しました。

今季は、冬季の気温が平年より高く、生育は前進傾向で進んでいましたが、3月中旬の低温により生育が一時的に停滞し、平年並みの萌芽日となりました。

全9会場で行なわれた目合わせ会では営農指導員が大きさ、形、病害虫による傷の入り具合の目安などを説明し、品質の統一に向けた指導を行いました。県内市場に160トン出荷する予定です。

世羅なし出荷セレモニーを開催



関係者によるテープカットで、出荷を祝いました。

8月18日(火)、農事組合法人世羅幸水農園で「令和8年産世羅なし出荷セレモニー」を開催しました。

セレモニーでは園内を視察した後、『幸水梨』を試食しました。その後、関係者がテープカットをして祝い、市場へ向けて出発しました。

生産量は幸水梨225トン、豊水梨345トン、合わせて570トンを見込み、県内市場のほか台湾等への出荷を予定しています。



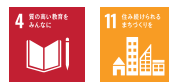
取材日記

地域で開催されたイベントやSDGsを含めたさまざまな話題をご紹介します！



JA

ええじゃん尾道「15周年祭」を開催



8月8日(土)、ええじゃん尾道尾道店で「周年祭」を開催しました。

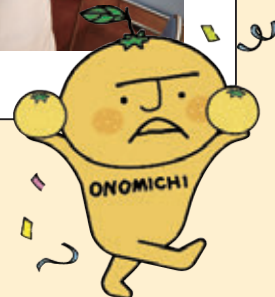
尾道店が15年目を迎えたため、周年祭の頭に「15」を入れたポスターを作成し、ガラポン景品には「15」にちなみ、いちご味のお菓子等を詰め合わせた景品を用意しました。また試食販売、お米のすくいどり、健康チェックなどの催しを実施。開店前から入口に行列ができるほどの多くの買い物客や家族連れが来店し、どのブースにもにぎわいました。



升を使ってお米をすくう利用者

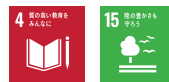


骨ウェーブで骨健康度を測定する利用者



JA

世羅営農センター「夏の感謝祭」を開催

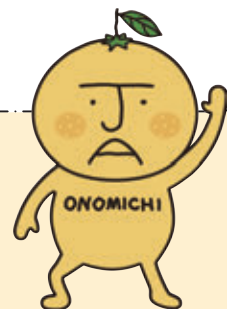


多収米『にじのきらめき』の説明を行う営農指導員

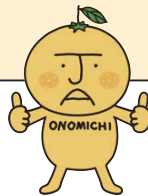
7月24日(金)、世羅営農センターで夏の感謝祭を開催しました。

電動工具や鳥獣被害防止資材などの展示即売会を行ったほか、肥料や農薬に関する相談会を実施しました。

また、多収米『にじのきらめき』と水耕栽培について研修会を開催し、営農指導員がにじのきらめきの特徴や栽培上の注意点、高温障害等について説明しました。



世羅支店と女性部 地元の夏祭りに参加



みかんジュースを手渡す職員

8月8日(土)、世羅支店はJA女性部世羅支部と合同で世羅地区にある大見自治センターで開催された「第14回大見よってけえ祭り」に参加し、地域の方と交流しながら祭りを盛り上げました。

地域の一員として屋台を出店し、広島県産の柑橘を使用した「みかんジュース」とわけぎが入った「尾道ラーメン」を販売しました。ブースには、開始早々から長蛇の列ができ、両方ともがあっという間に完売しました。

親子まなびフェスを開催



スライム作りを行う親子

8月8日(土)、東尾道経済事業本部で親子まなびフェスを開催しました。

親子で楽しみながら学べるイベントとして、科学遊びやお金の勉強会、ミニゲームコーナーなどを実施しました。科学遊びではスライム作りに挑戦。スパンコールを使った「キラキラスライム」、シェービングフォームを使った「ふわふわスライム」の2種類を作りました。

フレイル教室×相続セミナーを開催



フレイル予防体操を行う参加者

8月7日(金)、東尾道経済事業本部で「フレイル予防講座」と「エンディングノートから学ぶ相続講座」を開催しました。

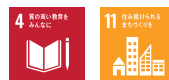
講座では、健康寿命を延ばすためのフレイル予防体操を行ないました。その後、相続・介護・医療・デジタル資産などについて説明が行われ、実際にエンディングノートの作成を行いました。





JA

鳥獣被害対策講演会を開催



イノシシの生態について学ぶ生産者

7月30日(木)、東尾道経済事業本部で一般社団法人広島県鳥獣対策等地域支援機構による鳥獣被害対策講演会を開催しました。

講演会では、イノシシの生態や行動特性、被害を防ぐための対策について学び、実際の被害状況や対策を紹介する動画も交えながら、ワイヤーメッシュ柵や電気柵を設置する際のポイントについて具体的に説明を行ないました。



JA

令和7年度JAバンク優績表彰 取組みが評価される



村上組合長(左)と尾道東支店の支店長(右)

7月28日(火)、JAの総合力を活かした金融サービスの取組みが評価され、尾道東支店が表彰を受けました。

令和7年度JAバンク優績表彰において同支店のほか、住宅関連会社営業担当者1名、窓口担当者2名、投資信託担当者2名が表彰されました。

今後も皆さまに寄り添い、安心してご利用いただけるサービスを目指してまいります。

JA共済(共済規程)についてのお知らせ

共済規程の一部変更について、下記のとおり令和8年8月31日開催の理事会において決議しましたので、定款第55条第2項の規定にもとづきお知らせいたします。

なお、変更の内容については、今後、広島県知事の承認を受け、効力が生ずることとなります。

1. 変更内容

自動車損害賠償責任共済について、法令改正への対応を行うとともに、現行実務との整合等を図るため、共済規程の一部を変更する。

2. 実施時期

令和9年4月1日

(行政庁の承認が令和9年4月2日以後に行われたときは、その承認があった日とする。)

信用事業各種手数料変更のお知らせ

平素より、JA尾道市をご利用いただき、ありがとうございます。

令和8年10月1日(木)より、下記の信用事業にかかる手数料を以下のとおり変更いたします。
今後もより一層お客様にご満足いただけるよう、更なるサービスのご提供に努めてまいりますので、
何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。詳しくは、各支店窓口までお問い合わせください。

窓口振込手数料

手数料名	手数料 (税込)
当農協内振込(3万円未満)	220円
当農協内振込(3万円以上)	330円
県内系統金融機関振込(3万円未満)	440円
県内系統金融機関振込(3万円以上)	660円

両替手数料・金種指定払出・硬貨精査(硬貨入金)手数料

手数料名	取扱枚数	手数料(税込)
両替手数料 金種指定払出	51枚～ 500枚	550円
	501枚～1,000枚	1,100円
	1,001枚以上	500枚毎に550円加算
硬貨精査手数料 入金・振込他	51枚～ 500枚	550円
	501枚～2,000枚	1,100円
	2,001枚以上	500枚毎に550円加算

※同日に複数回依頼される場合は、合計枚数での手数料をいただきます。

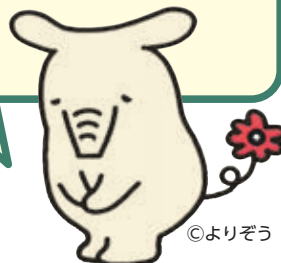
JAバンクからの大切なお知らせ

以下日程において、**ATM**サービスを
一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。

このたびJAバンクはお客様へのサービスや利便性の向上を目的としたシステム更改に伴い、
誠に勝手ながらATMサービスを一時休止させていただきます。

ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



©よりぞう

休止日・休止時間

2026年
(令和8年)

10/11日 終日

10/12月・祝 終日



休止する
サービス



JAバンクのATM



他金融機関・コンビニなど
提携ATM

現金の
お引き出しは
お早めに!!

※JA(店舗・ATM)、他金融機関、コンビニなどの提携ATMによっては、ご利用可能日・時間・サービスが異なる場合がございます。
詳しくは、JA窓口・ホームページなどでご確認ください。

脂質異常症ってどんな状態？



中性脂肪が高い、LDLコレステロールが高い、HDLコレステロールが低いなど、健康診断で言われた経験はありませんか？

どれか一つでも当てはまるとそれは脂質異常症です。

脂質異常症とは、血液中の脂質のバランスが崩れた状態のことを言います。



	中性脂肪 (トリグリセライド)	LDLコレステロール (悪玉)	HDLコレステロール (善玉)
基準値 (正常値)	空腹時：150mg/dl未満 随時：175mg/dl未満	120mg/dl未満	40mg/dl以上
脂質の 大切な 役割	● エネルギーとなる ● 体温を保つ	● コレステロールを肝臓から全身に運ぶ ● 細胞膜を作る成分となる ● ホルモンの生成を助ける	● 血液中に増えすぎたコレステロールを肝臓に回収する
脂質異常 とは	増えすぎる ↓ ● 体脂肪として蓄積 ● HDLコレステロールの働きを妨げる ● LDLコレステロールが小型化し、血管の壁に入り込みやすくなる	増えすぎる ↓ ● LDLコレステロールが血管の壁にくっつきプラーク(粥状の塊)を作る	減ってしまう ↓ ● 血液中にコレステロールが溜まりやすくなる

脂質異常の原因

生活習慣に注意

果物や
甘いものの
食べ過ぎ



動物性脂肪
の取りすぎ



アルコール
の飲みすぎ



肥満



運動不足



ストレス



体質・遺伝



放っておくと…



動脈硬化
が進む



狭心症・心筋梗塞・脳梗塞
など重大な病気に！

自覚症状は
ほとんどないから
危険



脂質異常症は他の病気(糖尿病や甲状腺機能低下症など)が原因で現れることもあります。その他にも、女性の場合、閉経後、女性ホルモンの分泌減少により、LDLコレステロールが高くなる傾向があります。

重大な病気になる前に、血液検査で異常を見つけて、生活改善をし、治療を受けましょう。

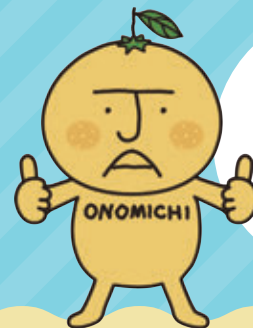
当院では、人間ドックのオプションで、動脈硬化のリスクが調べられるLOX-index検査(血液検査) ¥13,200(税込)も実施していますので、動脈硬化が気になる方はぜひ、ご検討ください。

問い合わせ

JA尾道総合病院 健康管理センター 0848-22-8111(代) 13:00~16:00



かんこちゃんの おたよりコーナー



皆さんからの
お便り
待ってます！

※7月号にいただいたおたよりです。

☐ 暑い日が続く、畑の水やりが大変です。苗も育たなくて、夕立でも降らないかな...と思うこの頃です。

【尾道市町 F・Tさん】

☐ 暑い日が続く、毎日の水やり作業は本当に大変です。作物が元気に育つよう、恵みの雨が降ることを願っています。暑さが厳しい日が続きますので、体調には気を付けてください。

☐ 梅雨明けして、暑い日が続いています。あつという間に稲刈りシーズンになりそうです。1年は、あつという間で年ばかりとっています。

【世羅郡世羅町 T・Yさん】

☐ 本場に1年が過ぎるのは早いですが、秋の实りにつながっているのですね。暑さが続きますので体調に気を付けて作業してください。

☐ 毎日暑い日が続いています。この暑さ野菜も大変でしょうが、人間の方がまいてしまいうるそうです。どうにか頑張つて畑仕事やっています。

【世羅郡世羅町 K・Fさん】

☐ 厳しい暑さが続いています。野菜も暑さの影響を受けますが、日々畑仕事をされているK・Fさんのご苦労も大変なものだと思います。ご苦労が秋の实りにつながっていくことを願っています。熱中症には十分気を付けてお過ごしください。

☐ 畑に植えていた南京・すいか・さつまいもを、猪に全部食べられました。きつと我が家の野菜が美味しかったのでしょと(笑)

【尾道市西藤町 E・Mさん】

☐ 大切に育てた野菜が食べられてしまったのは残念ですね。それだけおいしい野菜に育っていたということですね。猪被害への対策についてぜひ宮農センターへご相談ください。

☐ コシヒカリの穂がちらほら出てきました。ここまで順調に育ってくれたことが本場にうれしく、自然の力と日々の積み重ねを改めて感じております。また、JA営農センター水稲研修会に出席させていただいたことが参考になっております。ありがとうございます。これから実りの秋に向けて元気に育つてくれることを願っています。

【世羅郡世羅町 S・Yさん】

☐ 穂が出始めるといよいよ収穫の季節が近づいているのを感じます。日々の丁寧な管理と学びが、秋の实りにつながっていることと思います。水稲研修会にもご参加いただきありがとうございます。おいしいお米が収穫できるよう願っています。

☐ このようなきゅうりができました。形がとぐろを巻いているようです。びっくりです。

【尾道市因島三庄町 Y・Yさん】



☐ 珍しい形のきゅうりですね。自然が作り出す姿に驚かされます。畑での思いがけない発見も、野菜作りの楽しみの一つですね。素敵な写真をありがとうございます。



今月の一枚

読者の方からいただきました。

ええじゃん尾道「周年祭」のガラポン抽選会で、
うれしい一等賞！ぶどうセットが当たりました！



編集後記 第27回

広報誌9月号を読んでいたいただきありがとうございます。厳しい暑さが続いているのですが、少しずつ秋の気配を感じる季節となりました。ぶどうやいちじく、梨などぜひ旬の味覚を楽しんでいたいただけたら幸いです。



「かんこちゃんのおたよりコーナー」は皆さまからのお便りでつくるページです。JAへのご意見・ご要望、聞いてほしい話、絵ハガキや写真など、住所・氏名・フリガナを明記の上、下記の宛先までドシドシご応募ください！

※文書の主旨を変えずに直したり、削ったりすることがございます。応募作品はお返しいたしませんので、ご了承ください。匿名希望の場合は、イニシャル・ペンネーム等をお書きください。これらの記載がない場合は、イニシャルを掲載させていただきます。なお、投稿に際して取得した個人情報は、承諾なく第三者に提供しません。

お便りのあて先 〒722-0014 尾道市新浜一丁目10-31
JA尾道市総合企画部 企画課
E-mail: ja-kouho@ja-ono.hiroshima-janet.com

お願い JAへお電話をいただく際には、番号をお間違えないようお願いいたします。

クロスワードパズル

出題：ニコリ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

今月の
プレゼント

カレールウ 中辛
7名様にプレゼント!

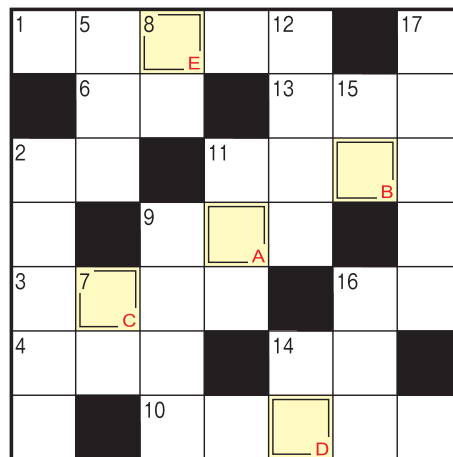


タテのカギ

- ② ススキや月見団子を供える行事
- ⑤ ブドウを使って仕込む酒
- ⑦ エックスとゼットのあいだ
- ⑧ カミの反対
- ⑨ 北海道の市。監獄があったことで有名
- ⑪ 悪いものが入っていないか、先に食べて証明します
- ⑫ 高橋真梨子のヒット曲『——吐息』
- ⑭ 羊の肉はマトン。子羊の肉は
- ⑮ 落花生にはタンパク——も豊富に含まれます
- ⑯ 鹿児島県の桜島は活発に繰り返しています
- ⑰ はえば立て、立てば歩めの——

ヨコのカギ

- ① 秋らしい風情の雲。魚の名前がつきます
- ② 天・地・——
- ③ 大酒飲みのこと
- ④ 先手が黒、後手が白を使います
- ⑥ さつま、里、こんにゃくといえ
- ⑨ でこぼこの進みづら
- ⑩ 音楽にのれる人に備わっているもの
- ⑪ アルバイト、グミ、カルテといった言葉の元はこれ
- ⑬ 形態——はものまねの一種
- ⑭ サギソウもデンドロビウムもこの仲間
- ⑯ ゆっくりつかって疲れを取り



答え



応募方法

はがきにパズルの答え、住所、氏名、年齢、電話番号をお書きのうえご応募ください。正解者の中から抽選で、7名様に賞品を進呈します。

締め切り 9月末日 必着

あて先 〒722-0014 尾道市新浜一丁目10-31
JA尾道市総合企画部 企画課

※お寄せいただいた個人情報は、プレゼントの抽選・当選発表・お便りの発表以外には使用いたしません。

7月号の解答



7月号クロスワード当選者

(応募総数80通) 解答：ミナミカゼ

尾道市栗原町	高垣 佳代子さん
尾道市高須町	島田 芳昭さん
尾道市浦崎町	万庭 信江さん
尾道市御調町	北谷 尚雅さん
尾道市向島町	木曾 千恵美さん
尾道市因島三庄町	松本 肇さん
世羅郡世羅町	田中 悦子さん



赤堀料理学校校長
赤堀博美



※写真は盛り付け例

とっておきレシピ リンゴのスフレ

材料〈4人分〉

- リンゴ(紅玉)----- 2個
- バター----- 10g
- グラニュー糖
----- 小さじ1+大さじ1/2
- カルパドス*(またはラム酒)
----- 小さじ1+小さじ1
- 水----- 小さじ2
- 卵白----- 2個分
- レモン汁----- 130ml
- 粉糖----- 大さじ1/2

※リンゴを原材料にしたブランデー

作り方

- ①リンゴはへたを取って横半分に切り、それぞれ縁を0.5cmくらい残して包丁で中身をくり抜いて器を4つ作る。
- ②バターとグラニュー糖(小さじ1)を練り合わせたものをリンゴの器の内側に塗り、さらにカルパドス(小さじ1)を振る。
- ③リンゴをくり抜いた中身は芯を除き、塩水(材料外)に通し、あくを取り、色止めする。これにカルパドス(小さじ1)と水を加えてほうろう鍋に入れ、弱火で10分ほど軟らかく煮て、裏ごし器などでジャムにする(水が多い場合はさらに煮詰める)。
- ④卵白をしっかりと泡立て(9分立て)、レモン汁とグラニュー糖(大さじ1/2)を加える。③のジャムを4回くらいに分けて加えながら混ぜてスフレ生地を作り、これをリンゴの器に詰める。
- ⑤④を180度のオーブンで約15分焼く。粉糖をかけ、カラメル色になるまでさらに1、2分焼く。
- ⑥焼き立てを皿にのせて出来上がり。

POINT

- ①でリンゴの器を作るときは、包丁を縁に沿って上下に動かしながら1周させます。

理事会 だより

開催日
令和8年8月31日(月)

審議事項

- 第1号議案 令和8年度不良債権(貸出金)個別処理方針(案)について
- 第2号議案 組合員・利用者からの著しい迷惑行為に対する基本方針の改正について
- 第3号議案 共済規程の一部改正について

※理事会議事録は、各支店に備え置きしております。



今月のオススメ 購買品



タマネギ苗

品 種	申込単位=束	昨年予約価格
① も み じ	1束/100本	845円(税込)
② 赤タマネギ	1束/ 50本	660円(税込)

●納品予定時期…11月上旬

もみじ玉ねぎの特性

草姿立性・葉色強く作りやすい、萌芽も最も遅く貯蔵性抜群、長期貯蔵型。
球形に近い甲高で玉揃いも非常に良い。

赤タマネギの特性

辛味や刺激臭が強い普通の玉ねぎとは異なり、甘みが強くシャキシャキとした食感が特徴。
生のままサラダなどで食べることが可能。

肥料「タマネギならこれで一発!JAの肥料」(成分 15-15-15)

- ③ 2kg 1,154円(税込) (約400本分)
④ 5kg 2,032円(税込) (約1,000本分)



定植前の施用で、追肥が不要な基肥一発タイプ。
タマネギの生育に合わせて肥料が効くようコントロールした肥効調節型肥料。

「粒状ミネGスーパー」

- ⑤ 15kg 1,028円(税込)

石灰肥料として、様々な園芸作物に使用できます。
微量要素(苦土、石灰、ホウ素、けい酸、鉄、その他)の補給と根の活性を高める腐植酸を含む総合土づくり肥料。



注文・お問い合わせは下記事業所まで

東尾道営農センター	TEL 0848-56-1231	FAX 0848-38-2525	世羅営農センター	TEL 0847-25-5029	FAX 0847-22-3804
尾道北営農センター	TEL 0848-29-9611	FAX 0848-29-9612	浦崎支店	TEL 0848-73-3311	FAX 0848-73-3313
向島営農センター	TEL 0848-44-2106	FAX 0848-44-1715	御調支店	TEL 0848-76-2242	FAX 0848-76-0422
因島営農センター	TEL 0845-25-6161	FAX 0845-25-6160	世羅西支店	TEL 0847-37-7100	FAX 0847-37-2165

✂ 注文の際は、TELまたは注文用紙をご持参ください。✂

ええJAん!おのみち9月号 今月のオススメ購買品 ご注文用紙

氏 名			連絡先	— —	
住 所	〒				
注文番号	品 名		数 量	持ち帰り ・ 配達	

注) 配達にはJA尾道市管内に限ります。配達日時につきましては、注文先へご確認ください。

ええJAん!

おのみち

2026年9月号
No.457

編集/総合企画部 企画課
TEL 0848-23-3331 FAX 0848-24-2303
E-mail: ja-kouno@ja-ono.hiroshima-janet.com

発行/尾道市農業協同組合
〒722-0014 尾道市新浜一丁目10-31
TEL 0848-23-3322 FAX 0848-22-9305
URL: http://www.ja-onomichi.or.jp

「地産地消」と「環境」に
配慮したベジタブル
オイル、インキを使っています。